

Lactancia materna en madres adolescentes en el municipio Ciro Redondo Breastfeeding in adolescent mothers in Ciro Redondo municipality

Santiago López Vela (1), Ricardo Ignacio Pila Díaz, Maidenys Legón Estrada (3), Yudelvis Rodríguez Espinosa (4)

RESUMEN

Se realizó un estudio observatorio descriptivo para conocer algunos factores que influyen en la Lactancia Materna (LM) de madres adolescentes donde el 81.7% de ellas no sobrepasó el nivel secundario, y el 65.0% eran solteras. El grupo de estas madres solteras, amas de casa y de bajo nivel de escolaridad lactaron menos tiempo. La causa más referida por ellas de destete precoz fue "No tenían leche".

Palabras clave: LACTANCIA MATERNA, MADRES ADOLESCENTES.

1. Especialista de Primer Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Asistente.
2. Especialista de Primer Grado en Ginecología y Obstetricia.
3. Especialista de Primer Grado en Pediatría.
4. Médico General.

INTRODUCCIÓN

El amamantamiento puede considerarse como el corazón del cuidado del niño pequeño por cuanto facilita un óptimo crecimiento y desarrollo, lo que protege de la diarrea y de las infecciones respiratorias graves y favorecen un vínculo especial entre la madre y el hijo. (1,2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), podrían salvarse en el mundo más de un millón de vidas con LM a sus hijos durante los primeros cuatro meses de vida. (3).

Sólo en Latinoamérica hay más de quinientos mil muertos anualmente en menores de cinco años, resultados de infecciones intestinales. El riesgo de morir asfixiados con alimentación artificial es catorce veces mayor. (4).

En nuestro país el índice de LM no es el peor pero tampoco el mejor de lo que se deduce la necesidad de cumplir lo establecido en el programa materno infantil (5).

MATERIALES Y MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo sobre el comportamiento de la LM en 332 madres con niños mayores de 6 meses y menores de 1 años, correspondientes a la población atendida por médicos de la familia en el municipio de Ciro Redondo en el año 2001.

De estas 332 madres, se tomó la totalidad de las adolescentes que en 60 que representa el 100% de las madres nuevas de 20 años de área que cumplían en los requisitos para la investigación, además se seleccionaron al azar 60 madres comprendidas en edades de 20 y 30 años y 60 madres mayores de 30 años para determinar los factores que inciden favorables o desfavorables en la LM en cada uno de estos grupos de forma comparativa.

La técnica de recolección de la información usada fue la encuesta y de acuerdo a los objetivos propuestos confeccionaron un cuestionario de datos primarios, la técnica de procesamiento fue manual y se realizó la revisión, validación y computación de los mismos. Como medida de resumen utilizamos los porcentajes y los resultados se representaron a través de tablas, las cuales se realizaron para emitir conclusiones en correspondencia con los objetivos propuestos en la investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En relación con la escolaridad vemos que el grupo de los adolescentes el 81.7% no sobrepasó el nivel secundario, cifra inferior que las encontrarías en las madres de 20 a 30 años y más de 30 años donde el 90 y 85 % respectivamente superó el nivel secundario, Pérez Isasi, Curbelo Laws y Valdés Díaz encontraron resultados familiares a estos donde entre el 80 y 90% de los adolescentes solo habían llegado al nivel secundario como resultado del abandono del estudio en esta etapa de la vida. (6-8). El 65% de los adolescentes son solteras, contrastando en el grupo de 20 a 30 años y el de más de 30 años son el 25.0 y 20% respectivamente que no tienen vivienda matrimonial. Esta se justifica por la mayor inestabilidad de la pareja y de las embarazadas adultas en las menores de 20 años. Curbelo Laws y Caballero encontraron resultados similares en sus trabajos. (7,9).

Casi la mitad de los adolescentes (46.7%) lactaron menos de 1 mes, cifra muy superior a la alcanzada en los grupos de 20 a 30 años y más de 30 años con 21.7 y 18.3% respectivamente. También los adolescentes fue el grupo que menos lactaria tuvo 4 meses o más. Lo que contenía coincide en la literatura revisada que plantea que las madres mayores de 20 años lactan más a sus hijos que las adolescentes. (7,8,10).

La primera causa de abandono de LM en los tres grupos estudiados fue que "no tenían leche" seguido por "no se llena". Estos resultados son similares a los antes revisados. (4-9).

CONCLUSIONES

El 81.7% de las adolescentes no sobrepasó el nivel secundario. En las adolescentes estudiadas el 65.0% eran solteras. Casi la mitad de las adolescentes (46.7%) lactan menos de 1 mes y a la vez fue el grupo de que menos ofreció LM exclusiva hasta el cuarto mes de vida. (16.6%). Las causas más referidas que promovieron el destete precoz fueron "No tenían leche" y "No se llenaba".

ABSTRACT

An observational descriptive study was performed in order to know some factors that influence in the mothers lactance (ML) from adolescent mothers in which 81.7% of them had met overcome the secondary level and 65.0% were singles. The group of these single mothers, housewives and the low scholar level brest a short period of time. The main came for them of early secretion of lactance referred no milk.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Módulo para capacitación sobre LM. Serie PALTEX. OPS 1990.
2. Jiménez PH. La enfermedad diarréica en Cuba. Rev Cub Ped 1993;65:63-72.
3. Cruz Hernández M. Tratado de pediatría. 7ª Edic. Barcelona; 1994.
4. Materiales para capacitación: Lactancia materna. Vol. 1. México. 1994.
5. Perca. J. Lactancia materna. Algunas consideraciones sobre la misma. Rev Cub Ped 1991;51-66.
6. Pérez Isasi E. LM en un sector del policlínico norte de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas. Ciego de Ávila. 1989.
7. Curbelo Laws M. LM y madres adolescentes. Facultad de Ciencias Médicas. Ciego de Ávila. 1993.
8. Valdés Díaz J. LM y madres adolescentes. Rev Cub Ped 1990 julio-agosto;62(4):560-5.
9. Caballero González J. Edad materna y su influencia en algunos trastornos perinatales. Rev Cub Obstet Ginecol 1990;16(1):22.

ANEXOS

Tabla 1. Distribución de la población estudiada según nivel de escolaridad. Consultorios del Médico de la Familia. Ciro Redondo. 2001.

Escolaridad	Adolescentes		20-30 años		Más de 30 años	
	No.	%	No.	%	No.	%
Primaria	17	28.3	9	15.0	6	10.0

Secundaria	32	53.4	27	45.0	29	48.3
Preuniversitario	11	18.3	18	30.0	16	26.7
Universitario	-	-	6	10.0	9	15.0
Total	60	100.0	60	100.0	60	100.0

Tabla 2. Distribución de la población estudiada según estado civil.

Grupos	Solteras		Casadas		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Adolescentes	39	65.0	21	35.0	60	100.0
20-30 años	15	25.0	45	75.0	60	100.0
Más de 30 años	12	20.0	48	80.0	60	100.0

Tabla 3. Distribución de la población estudiada según tiempo de LM.

Tiempo de LM	Adolescentes		20-30 años		Más de 30 años	
	No.	%	No.	%	No.	%
< 1 mes	28	46.7	13	21.7	11	18.3
1-3 meses	22	36.7	20	33.3	24	40.0
4 o más	10	16.6	27	45.0	25	41.7
Total	60	100.0	60	100.0	60	100.0

Tabla 4. Distribución de la población estudiada según causas que promovieron el destete precoz.

Causas	N=50		N=33		N=35		N=118	
	Adolescentes		20-30 años		Más de 30 años		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
No tenían leche	24	48.0	18	54.5	18	51.4	58	49.2
No se llenan	16	32.0	11	33.3	9	25.7	36	30.5
Estudiaban	6	12.0	2	6.1	-	-	8	6.8
Era más cómodo	2	4.0	-	-	3	8.0	5	4.2
Otras	2	4.0	2	6.1	5	14.3	11	9.3