

## **Uso de la homeopatía en la unidad de cuidados intensivos**

### **Use of homeopathy in the intensive care unit**

Evelyn Anie González Pla(1), Andrés León Pujalte(2), Johann Perdomo Delgado(3)

#### **Resumen**

Aunque la Homeopatía no surgió hace poco tiempo, si hace muy poco que su auge se ha extendido, su aplicación de gran valor se ha extendido a todas las ramas de la Medicina convencional. Tal es así que las unidades de Cuidados Intensivos también han decidido aprovechar sus bondades debido a sus buenos resultados. El abordaje homeopático del paciente agudo difiere del paciente normal, al cual tenemos tiempo de realizar una toma de casos exhaustiva, jerarquizando los síntomas, en el paciente agudo solo tomamos los síntomas que queremos resolver, utilizando una dinamodilución baja y con mayor frecuencia. La aplicación en todos los sistemas del organismo es amplia, en el trabajo solo se toman en cuenta los medicamentos más usados en las patologías más frecuentes por sistema.

1. Especialista de primer grado en MNT.
2. Especialista de primer grado en Medicina Interna. Diplomado en Medicina Intensiva.
3. Residente de 4to año de MNT. Diplomado de Homeopatía.

#### **Introducción**

Ultimamente el uso de la Homeopatía se ha convertido en una nueva tendencia, no solo en nuestro país sino en el mundo. Lo que no quiere decir que esta sea nueva, lo que si resulta novedoso para algunos galenos es su modo diferente de enfocar a un enfermo. Muy brevemente les contaremos que esta nació en el siglo XVIII, producto del trabajo continuado y tenaz de un médico alemán nombrado Samuel Hanemann. Siendo su descubridor un individuo observador, insatisfecho con las limitaciones de la medicina de la época, y sobre todo muy humano, después de grandes observaciones y experimentaciones en su propio cuerpo y familia, anunció su primera obra, la cual salió solo después de veinte años de estudio, donde exponía que una sustancia, tanto perteneciente al reino vegetal, animal o mineral, podía ser beneficiosa para la salud en diluciones determinadas, siendo sin diluir tóxica y en ocasiones letal, siempre y cuando los síntomas que presente el paciente sean parecidos a los que produce la sustancia en estado natural. De tal manera surgieron los primeros tres grandes principios de la Homeopatía:

1. Experimentación pura.
2. Similitud.
3. Dilución.
4. Remedio único.

De esta manera surgió la Homeopatía, y se ha ido extendiendo debido a sus buenos resultados, los cuales son mejores que sus detractores, hacia todas las ramas de la medicina. Por lo que no es de extrañar que su uso se extienda también a el paciente que es atendido en las Unidades de Cuidados Intensivos.

No pretendemos con este trabajo agotar el Tema en este sector de la medicina, sino simplemente dar un bosquejo general de su uso.

## Desarrollo

Abordaje homeopático del paciente agudo.

De acuerdo a las características del paciente en estadio agudo solo se tomarán, para la elección del remedio homeopático, aquellos síntomas físicos agudos, no tomando síntomas antiguos ni los antecedentes patológicos personales. Se intenta evitar, debido al sufrimiento y estado de la fuerza vital del paciente, la indicación de remedios que provoquen una agravación, supresión, o aparición de síntomas antiguos. Es decir, se intenta resolver el estado agudo actual, no usando el posible constitucional como primera prescripción.

Debido a lo antes planteado usamos dinamodiluciones bajas (6 CH, 15 CH), y en medicamentos como Arnica o Hypericum se puede usar hasta la 30 CH. El paciente será seguido y valorada su evolución, en cuanto desaparezcan los síntomas provocaron la indicación de un remedio, este será retirado. Posteriormente se revalorará a el paciente, siendo indicado otro medicamento si el cuadro clínico así lo indica o terminando de esta manera el tratamiento homeopático. Cuando el paciente rebasa su estadio agudo se le puede realizar una toma de casos intentando indicar el similar del enfermo.

Las tomas del medicamento se realizan a razón de 5 gotas sublinguales, repitiendo la dosis según la intensidad del síntomas, pudiendo oscilar el intervalo entre 10- 15 minutos hasta cada 3-4 horas. Los cuales emocionales o mentales se tratarán con dinamodiluciones aproximadas a la 30 CH, 1 o 2 veces por día.(1,2,3).

Sistema Cardiovascular.

Angina de Pecho:

- Arsenicum Album: Dolor precordial ardiente, agrava o aparece de madrugada (2 : 00 a.m.), opresión que aumenta con cualquier movimiento, agitación, inquietud, Miedo a Morir, deseo de compañía, palpitaciones.
- Cactus Glandiforus: Dolor intenso, constrictivo, corazón como apretado por mano de hierro. Dolor que irradia a miembro superior izquierdo y punta de los dedos, Mejora acostado de espaldas, palpitaciones con disnea y opresión , los dolores pueden hacerlo gritar. Sudores fríos, miedo a morir.
- Lactroectus Mactans: Dolor precordial violento, agudo, Extendido a hombros y ambos brazos, especialmente a axila, Sensación de parálisis en los brazos.

Edema Agudo del Pulmón:

- Antimonium Tartaricum: Ruidos estertorosos, gran acumulación de mucosidad, disnea que aumenta acostado.
- Arsenicum Album: Tos que aumenta entre la 2 a las 3 de la mañana , agitación, miedo a morir.

Hipertensión Arterial:

- Glonoinum: HTA violenta, cefalea con cara roja, pulsátil, no tolera la presión .
- Aconitum: HTA aguda. Cara roja, piel seca, incidencia de frío seco.
- Belladonna: HTA con cara roja , pulsátil, sed de grandes cantidades de agua.
- Lachesis: HTA con sensación de opresión en el cuello y en el pecho.

#### Endocarditis Aguda:

- Kalmia: Endocarditis de origen reumático, ansiedad, dolor precordial, dolores reumáticos intensos.

#### Miocarditis Aguda:

- Spigelia: Violentas palpitaciones, visibles y audibles.

#### Palpitaciones:

- Aconitum: Aparición brusca, cara roja, piel caliente.
- Arsenicum: inquietud, aumenta al subir escaleras o ejercicios fuertes.
- Lycopus: Violentas, pulso rápido, hipertiroidismo.

#### Sistema Respiratorio:

##### Asma:

- Arsenicum A: Diseña que empeora entre las 1 y las 2 a.m, empeora con el frío y mejora con el calor, no puede estar acostado, agitación extrema.
- Cuprum: Violentos ataques que aparecen y desaparecen, peor a las 3: 00 a.m, cianosis de labios, sudor profuso, calambres en los miembros, mejora con bebidas frías. PARO RESPIRATORIO IMINENTE.
- Ipeca: Disnea progresiva, agrava con el movimiento, náuseas constantes.
- Kali Carbonicum: Acceso de Diseña de 2 a 3 a.m, inmovilidad del paciente, dolor torácico agudo, expectoración en pequeñas masas mucosas que el paciente expulsa al toser.
- Sambucus Nigricans: Paciente ( niño) que se despierta bruscamente después de media noche, intensa sofocación, cianosis, mejora al sentarse pero al rato empeoran, mejora hacia las 5 de la mañana.

#### Edema de la Glotis:

- Apis: Presiente su muerte, edema de párpados, urticaria.

#### Neumonía:

- Aconitum: Neumonía aguda por exposición al frío seco, fiebre alta, piel seca.
- Bryonia: Síntomas que agravan por el movimiento.
- Chelidonium: Neumonía del lóbulo superior derecho.
- Phosphorus: Neumonía del lóbulo inferior derecho.
- Sulphur Neumonías izquierdas, cuando no hay mejoría a pesar del tratamiento.
- Pulsatilla: Diseña, dolor torácico, fiebre.

#### Sistema Digestivo:

##### Acidez:

- Nux Vómica: Ardor de estómago después de comida o bebida copiosa, distensión abdominal, mejora con el vómito, paciente colérico, irritable.
- Iris Versicolor Ardor intenso de todo el sistema digestivo, todo lo que come se convierte en ácido.
- Arsenicum Albu: Dolor ardiente en el estómago, diarreas a las 5 de la mañana.

#### Constipación:

- Alumen: No tiene deseos, heces duras como piedras.
- Opium: Total inactividad rectal (embarazo, ancianos y niños).

#### Hepatitis Aguda:

- Phosphorus: Intensa sed, vómitos, tendencia a las hemorragias.
- Chelidonium: Hepatitis con marcada ictericia.

#### Melena:

- Mercurius Corrosivus: Provocada por úlcera duodenal, negra o roja, salivación intensa.

#### Úlcera Duodenal:

- Kali Bichromicum: Dolores que aparecen y desaparecen, peor a las 2: 00 a.m.

#### Sistema Genito - Urinario:

##### Anuria:

- Apis: Edemas pálidos en párpados y miembros inferiores, falta de sed, godet.

Cantharis: nefritis graves, tóxicas, urémicas o litiásicas, orina a goteo, dolores cortantes o quemantes.

##### Hematuria:

- Árnica: origen traumático.
- Millefolium. Hematuria con coágulos, sin dolor ni fiebre, causada en ocasiones por litiasis vesical.

##### Orquitis:

- Árnica: Traumática.
- Clematitis Erecta: Aguda, derecha, aumenta por la noche.

##### Retención Aguda de Orina:

- Causticum: parálisis de la vejiga.
- Digitalis más Staphisagria: origen prostático.
- Opim: Causada por susto.
- Árnica: Después de grandes esfuerzos.

#### Sistema Nervioso Central.

#### Cefalea:

- Belladonna: Pulsátil, paroxística, fiebre, aumenta por el movimiento, fotofobia, cabeza caliente, mejora por el frío.
- Bryonia: Aumenta por el movimiento, mejora con la presión local.
- Glonoinum: Intensa, calor ascendente, pulsaciones en todo el cuerpo(HTA).

#### Coma:

- Apis: Edema cerebral de meningoencefalitis, hidrocefalia.
- Árnica: Origen traumático.
- Opium: Estupor o inconsciencia total, respiración lenta y estertorosa, total ausencia de sensibilidad, cara abotagada, maxilar inferior colgante, después de sustos o epilepsias.

#### Convulsiones:

- Belladonna: Convulsión febril, se puede dar de forma preventiva.
- Cuprum: Convulsión por excitación, precedido hay palpitaciones, vómito, opistótonos.

#### Desmayos:

- Carbo vegetabilis: Colapso, sudores fríos, necesita aire.

#### Hemorragia cerebral:

- Aconitum napellus: Inquietud, cefalea, hormigueo, palpitaciones, comienzo agudo, pulso lleno y rápido.
- Árnica: Traumatismo.
- Opium: Estupor, coma profundo, cara roja y caliente, extremidades frías.

#### Meningitis Aguda:

- Apis: Cefalea, vómitos en proyectil.

#### Septicemia:

- Árnica: Fiebre alta continua, dolorimiento en el cuerpo, estado estuporoso, afirma tercamente que está bien.
- Arsenicum Album: Fiebre después de media noche, deseo de estar tapado, sed de sorbitos de agua.
- Phosphorus: Tendencia a la hemorragia.
- Pyrogenium: Escalofrío, posible origen quirúrgico o puerperal, pulso muy rápido, se mueve constantemente, lengua roja y lisa, olor cadavérico, cuando falla el remedioelegido o demora en actuar.

#### Sistema Hemolinfopoyético:

#### Equimosis o hematomas:

- Árnica: origen traumático.
- Phosphorus: Equimosis espontáneas, sed de agua fría.

- Secale: equimosis grandes en pacientes con tendencia a las hemorragias persistentes de sangre negra, debilidad, piel fría.
- Hamamelis: Equimosis por fragilidad capilar.

#### Leucemias Agudas:

- Phosphorus: Leucemia aguda con fiebre intensa, gran debilidad, sed de agua fría, hemorragia en cualquier orificio del cuerpo.

#### Dermatología:

##### Gangrena:

- Secale: Gangrena fría o caliente, dolores ardientes, desgarrantes, úlceras gangrenosas con base negra.

##### Herpes:

- Rhus Tox: Vesículas dolorosas ardientes y pruriginosas, húmedas y costrosas.

##### Quemaduras:

- Cantharis: Quemaduras de 1ro y 2do grado.
- Arsenicum Album: Dolor quemante, ardiente, inquietud.

##### Sistema Osteomioarticular:

##### Neuralgia intercostal:

- Hypericum: Dolor a tipo calambre.
- Árnica : Origen traumático.
- Ranúnculus Bulbosus: Dolor de las últimas costillas, lado izquierdo, aumenta con el cambio de tiempo.
- Bryonia: Aumenta con el movimiento.

## Conclusiones

Esperamos que el presente trabajo sirva de información y guía para el trabajo diario, y sobre todo motivo de profundización en este tipo de medicina, de la cual no llegaremos en una sola vida a saberlo todo.

## ABSTRACT

Although homeopathy didn't appear few years ago it does some time ago its extension has increased its application, of great value, has been extended to all branches of conventional medicine. So it is that the intensive care unit have decided to take advantage of all its benefits due to its good results. The homeopathic treatment of the acute patient differ of that of the normal one whom we have time to do an exhaustive case analysis, giving priority to the symptoms, in the acute patients we only pay attention to the ones we want to solve, using a low dynamic dilution and higher frequency. The use in all organ system is wide. In the paper only the drugs more used are taken into account in the more frequent pathologies by system.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dujany Ruggero. Manual Práctico de Homeopatía. Barcelona: Océano Ibis; 1998.
2. Vijnovsky Bernardo. Tratamiento Homeopático delasAfecciones y Enfermedades Agudas. Buenos Aires; 1995.