

HOSPITAL PROVINCIAL GENERAL DOCENTE
"DR. ANTONIO LUACES IRAOLA"
CIEGO DE ÁVILA

Información sobre VIH-SIDA e infecciones de transmisión sexual en personal de Sede Universitaria Majagua.
Information on HIV-AIDS and sexually transmitted infections in staff of Majagua University Headquarters.

Migdalia Albelo Rey (1)

Resumen

Se realizó un estudio observacional descriptivo, en estudiantes y trabajadores pertenecientes a la Sede Universitaria municipal Majagua durante el curso escolar 2005-2006, aplicándole encuestas a 256 personas, con el objetivo de conocer el nivel de información sobre el Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH-SIDA) y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y formas de prevenirlas. En el estudio realizado predominó el grupo de 26-30 años, solteros, sexo femenino, la ocupación correspondiente a la Tarea Álvaro Reynoso. Se concluye que existe un comienzo temprano de la actividad sexual, cambio frecuente de pareja sexual, elevado uso del condón y un adecuado nivel de información acerca de las vías de transmisión y formas de prevención de las ITS. A pesar de existir un buen nivel de conocimientos acerca de las infecciones de transmisión sexual y haber cambios en la conducta sexual de cada individuo se recomienda disminuir el cambio frecuente de parejas sexuales.

Palabra Clave: ITS

1. Especialista de 1er grado MGI. Profesor: Asistente Adjunto

Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual, también llamadas enfermedades venéreas, comprenden varios tipos de enfermedades que normalmente se transmiten o contagian durante las relaciones sexuales con penetración. Las principales vías de transmisión son las mucosas de la boca, los órganos genitales y el ano durante la relación coital (1). Motivados porque las ITS constituyen un problema de salud en nuestro municipio y que en nuestra Sede Universitaria Municipal Majagua, no se ha realizado ningún estudio sobre VIH-SIDA y otras Infecciones de Transmisión Sexual nos proponemos realizar el presente trabajo con vista a determinar los conocimientos sobre la enfermedad y la conducta sexual en los estudiantes y trabajadores de la Sede Universitaria Municipal Majagua.

Objetivos

General Conocer el nivel de información sobre VIH-SIDA y otras Infecciones de Transmisión Sexual entre estudiantes y trabajadores de la Sede Universitaria Municipal Majagua durante el curso escolar 2005-2006.

Específicos

1. Definir la distribución del grupo de estudio de acuerdo a edad, sexo, ocupación y estado civil.
2. Determinar el nivel de conocimientos en los estudiantes y trabajadores en relación a las siguientes variables:

1. Las vías de transmisión del VIH- SIDA.
2. Conducta sexual de riesgo para la adquisición de ITS y actitud ante el uso del condón.
3. Vías a través de las cuales ha recibido información sobre el VIH- SIDA y las ITS.

Método

Se realizó un estudio observacional descriptivo para conocer el nivel de información sobre el VIH/SIDA y otras ITS entre los estudiantes y trabajadores de la Sede Universitaria Municipal Majagua en el periodo comprendido de septiembre 2005 a mayo 2006 coincidente con el curso escolar.

El universo estuvo conformado por 244 estudiantes y 78 trabajadores para un total de 322 individuos. Ante la imposibilidad de estudiar el universo completo se decidió realizar un muestreo intencional consistente en incluir en la muestra a todos y cada uno de los individuos pertenecientes a la sede que se encontrasen presente en el momento de la aplicación de la encuesta diseñada previamente. La muestra final quedó confirmada por 256 individuos (198 estudiantes y 58 trabajadores) que representan aproximadamente el 80% del universo.

Para garantizar la uniformidad de los datos se confeccionó una encuesta la cual fue validada mediante un muestreo piloto a 20 estudiantes y trabajadores escogidos al azar con el objetivo de conocer si las preguntas de la encuesta eran comprendidas en su totalidad y si las respuestas satisfacían las necesidades de estudios para poder hacer las correcciones pertinentes.

A todos los encuestados se les explicó el propósito y la importancia de la encuesta y su cooperación y se les informó su carácter anónimo.

La encuesta aplicada incluyó preguntas en su mayoría con respuestas cerradas sobre características demográficas, vías de transmisión, medidas de prevención, comportamiento sexual, uso del preservativo, fuente de información sobre el SIDA y otras ITS (anexo#1).

La información obtenida fue procesada y se utilizó el por ciento como medida de resumen

DEFINICIONES OPERACIONALES Consideramos de riesgo a las personas que presentaban algunos de las siguientes características.

1. **Trabajadoras de sexo (Jineteras):** Mujeres que se dedican a tener sexo con hombres ya sean de nacionalidad cubana o extranjeras, con el fin de obtener dinero.
2. **Personas que cambian frecuentemente de pareja sexual:** Determinar cómo cambio frecuente de parejas sexuales al hecho de tener 2 o más compañeros sexuales en el período de un año.
1. **Proxetas:** Hombres que se dedican a tener una o más mujeres realizando sexo con otros hombres con el fin de obtener dinero para ellos.
2. **Exrecluso:** Personal que estuvo en prisión por haber cometido un delito y que al haber cumplido su sanción es reincorporado a la sociedad, bien sea al estudio o al trabajo.
3. **Hombre que hacen sexo con hombre (homosexuales):** Hombres que se dedican a tener sexo con otros hombres.
4. **Nivel de información de las infecciones de transmisión sexual:**

Adecuado: Cuando conozcan la mayor parte de las vías de transmisión de estas enfermedades y las formas de prevenirlas.

Inadecuados: Cuando no conozcan la mayoría de las vías de transmisión de estas enfermedades ni las formas de prevenirlas

. **ITS:** Infecciones de Transmisión Sexual.

SUMM: Sede Universitaria Municipal Majagua.

Criterio de inclusión: Todo individuo estudiante o trabajador perteneciente a la Sede Universitaria Municipal Majagua que se encontrase presente en el momento de aplicar el cuestionario.

Análisis y discusión de los resultados

En nuestra Sede Universitaria Municipal Majagua de las 256 personas encuestadas durante el curso escolar 2005 –2006, se pudo apreciar que el mayor número correspondió a las edades entre 26-30 años (24,2%), seguido por los grupos etéreos de 21-25 años (18,8%), 31-35años (16,4%), 15-20 años (15,6%), el menor número lo ocupó el grupo de edades entre 56-60 años para un (1,2%), tabla #1. Se observó (58,6%) femeninos y (41,4%) masculinos, predominando el sexo femenino. Del total de encuestados (48%) resultó ser soltero, seguido de los casados (43%) y acompañados (8%), el menor % correspondió a las personas divorciadas (2%), al hacer un análisis correspondiente a la ocupación de cada uno de los grupos estudiados el (23,1%) correspondió a la Tarea Álvaro Reynoso, seguido de los trabajadores (22,7%) curso de superación integral (19,9 %), trabajadores sociales (11,7%), cuadros (11,3%) , maestros emergentes (8,9%), e instructores de arte(2,3%).

En nuestro estudio (72,7%) de los encuestados tuvieron sus primeras relaciones sexuales entre (1520 años). Además, al estudiar el número de compañeros sexuales en el periodo de un año el (50%) respondió con 2 parejas sexuales, existiendo cambio frecuente de parejas sexuales (2,3) En la tabla # 2 se expresa que el 100 % de los encuestados conocen que el SIDA se transmite fundamentalmente mediante las relaciones sexuales desprotegidas, a través de la sangre (67,67%), y por vía peri natal (51,2%), (4,5).

Las vías por donde recibieron mayor información sobre el SIDA fue a través de los medios de comunicación masiva (93,8%), tabla #3. La mayoría de los encuestados (77,7%) tienen un adecuado nivel de conocimientos acerca de las infecciones de transmisión sexual. Se observa que en las personas encuestadas (71,5%) refiere tener una buena educación sexual. Además, no apareció ITS en las personas estudiada ni se encontró individuos que hayan presentado una Infección de Transmisión Sexual no notificada a las autoridades

El (87,5%) de las personas encuestadas hacen uso del condón y que un (77,7%) ha variado la conducta sexual después de conocer las vías por la que el SIDA se transmite.

El (95,7%) respondieron que el SIDA no es curable y este mismo (%) de encuestados respondió que los medicamentos que existen actualmente prolongan la vida del paciente (9,10).

Un (99,2%) de los encuestados consideran que la enfermedad tiene relación con la conducta sexual y en este mismo por ciento creen que el cambio frecuente de pareja conlleva a un mayor riesgo para adquirir la enfermedad (6).

El mayor por ciento de personas encuestadas (75%) consideran al SIDA una enfermedad contagiosa (2). Por otro lado (78,9%) afirma que resulta peligroso recibir transfusiones de sangre y derivados (5,7).

El (59,4%) practican el coito oral -anal, considerada una de las vías de transmisión de estas enfermedades (3 ,8). Se constata que (80,9%) de las personas encuestadas expresan que están en riesgo de contraer el SIDA.

Conclusiones

1. El grupo de edad que predominó entre los encuestados fue el de 26-30 años, el sexo femenino, solteros, cuya ocupación correspondió a la Tarea Álvaro Reynoso
2. La conducta sexual del grupo estudiado se caracterizó por un inicio temprano de la actividad sexual entre 15 y 20 años de edad, con cambio frecuente de parejas sexuales y un elevado uso del preservativo.
3. El mayor % de encuestados afirmó que las vías fundamentales por la que recibió información sobre el SIDA fueron los medios de comunicación masiva, seguida de los padres y la escuela a través de los profesores. La mayor parte de los estudiados refiere tener una buena información sobre las vías de transmisión del SIDA, además de tener un adecuado nivel de conocimientos acerca de las infecciones de transmisión sexual y los principales factores de riesgos, así como una buena educación sexual.

4. A pesar de que en Cuba existe un adecuado tamizaje de la sangre, un porcentaje elevado de personas consideran que resulta peligroso recibir transfusiones de sangres y derivados.
5. El mayor % de las personas encuestados expresaron que practican casi siempre el coito oral – anal, a pesar de sus riesgos.
 1. Casi todos los estudiados expresaron que están en riesgo de contraer el SIDA

Recomendaciones

1. Continuar la divulgación sobre las ventajas y correcta utilización del condón, tarea en la cual la SUMM juega un papel fundamental en la lucha contra las TS. incluido el VIH-SIDA.
2. Evitar el cambio frecuente de parejas y procurar tener pareja estable para lograr sexo seguro.
3. Realizar actividades de educación para la salud en la SUMM con el objetivo de alcanzar niveles de conocimientos superiores por parte de las personas en la prevención de estas enfermedades.
4. Creación de la biblioteca a nivel de la SUMM que incluiría material de estudio donde los estudiantes puedan tener acceso a ello para así incrementar su información y poder evacuar las dudas encontradas.
5. Hacer uso de la Línea Ayuda Confidencial para las ITS de nuestro municipio , a través de la enfermera Yamila Madariaga ,responsable de las ITS del Municipio Majagua en su horario de lunes a viernes de(8 AM -12m) y de (1pm -5pm) que puede ser cara a cara, o de la jefa del departamento para V I H –SIDA Yamili Alonso a los Estudiantes de Secundaria y la Escuela de Oficio todos los viernes (conserjería para adolescentes) y mediante la línea ayuda confidencial o cara a cara para las ITS a nivel provincial que radica en el Centro Promotor de Educación para la Salud por el teléfono 0222212 de lunes a viernes en su horario de (8am-12m y de 1pm -5pm) y los sábados (8am-12m)

Abstract

A descriptive observational study of pupils and workers belonging to the municipal university Seat of Majagua during the school year 2005-2006. A questionnaire was administered to 256 individuals in order to know the information level on (HIV) infection and other (STDs), as well as ways to prevent them. The 26-30 years group predominated, singles, females, occupation corresponding to the Álvaro Reinoso Task. We conclude that there is an early beginning of sexual activity, frequent change of sex partner, consistent condom use and a suitable level of information about transmission ways and as well as forms of prevention of the (STIs). Despite the present good level of knowledge on (STIs) and changes in the sexual behavior of each individual, it is recommended to diminish the number of sex partners.

Referencias bibliográficas

1. Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2002 [citado 2006 abril24]; [aprox.10p.]. Disponible en: <http://aps.sld.cu/bus/materiales/programa/proet.html>.
2. . Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2004 [citado2006abril24]; [aprox.5p.]. Disponible en:<http://www.Esmas.com./salud/enfermedades/infecciosas/364031.html>.
3. Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2006[citado 2006 abril 24]; [aprox.3p.]. Disponible en: <http://www.info-pene.com/problemas-delpeneenfermedades/enfermedades-transmisi3n-sexual.htm/#intro>.
4. .Hurtado Mendoza Z, María T. Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2006[citado 2006 abril 24]; [aprox.3p.]. Disponible en: <http://www.entorno medico.org/salud/salud y enfermedades/enfermedades sexuales.html>.
5. . Infecciones de transmisión sexual. Cuida tu salud .Resumed [serie en Internet].2006 [citado2006abril24]; [aprox.5p.].Disponible en: <http://www.Cubava.Cu/cuida/its/html>

6. Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2005 [citado2006abril24];[aprox.4p.]. Disponible en <http://www.healthynj.org/dis.con/std/espanol.htm>
7. Enfermedades de transmisión sexual. Resumed [serie en Internet]. 2003 [citado2006abril];[aprox.4p.]. Disponible en: <http://www.abcsexologia.com/article19.html>
8. . Lucha por tus derechos: Protégete .Resumed [serie Internet].2002[citado2006abril28];7(4):[aprox.3p.]. Disponible en: <http://www.siceus.org/pobs/shop/espanol/es-shop0009.html>.
9. Infecciones de transmisión sexual. Resultados 2003. Evolucion1995-2003. Resumed[serieInternet].2003[citado2006abril28];[aprox.7p.]. Disponible en: <http://66,249.93.104/search?q=cache:DOZ8POPONREJ:cnc,isciii,es/htdoes/ntdocs/sida/its.pdf+resultados+sobre+enfermedades+de+transmisi%c3%B3n+sexual&hl=es&gl=cu&ct=chk&cd=9>.
10. Ensayo Aleatorio Urbano de intervención comunitaria en enfermedades de transmisión sexual (ETS). Boletín del proyecto .Resumed [serie en Internet].2004[citado2006abril28];[aprox.5p.]. Disponible en: <http://66.249.93.104/search?q=cache:nwxmnytpumj:www.upch.edu.pe/faspa/preven/boletines/realfinalibulletin%5205.es.pdf+resultados+sobre+enfermedades+de+trasmisi%c3%b3n+sexual&hl=es&gl=cu&ct=clnk&cd=5>.

Anexo No.1

ENCUESTA:

LA REALIZACIÓN DE ESTA ENCUESTA ES ANÓNIMA Y USTED DEBE DE RESPONDERLA CON LA MAYOR SINCERIDAD POSIBLE PARA LOGRAR LA VERACIDAD DE LOS DATOS RECOGIDOS EN LA MISMA .

1Edad _____ 2_ Estadocivil _____ 3Sexo _____

4-Ocupación Curso de superación _____

Trabajadores Sociales _____

Tarea Álvaro Reinoso _____

Instructores de arte _____

Cuadros _____

Maestro emergente _____

Profesores _____

5-A qué edad tuvo las primeras relaciones sexuales _____

6--Numero de compañeros sexuales en el periodo de un año anterior _____

7--Mantiene relaciones sexuales con más de una persona a la vez _____

8--Señala cual enfermedad de transmisión sexual has adquirido en los últimos 3 años y sus frecuencias.

1. Sífilis _____ una vez _____ varias veces _____ ninguna _____

2. Blenorragias _____ unavez _____ variasveces _____ ninguna _____

3. Condilomaacuminado _____ una vez _____ varias veces _____ ninguna _____

9--Has padecido alguna ETS que no has notificado a las autoridades cual

Sífilis _____

Blenorragia- _____ Condiloma

acuminado _____

otros _____

10--Marque con una x las vías de transmisión sexual que consideras correctas en el caso del SIDA.

Oral-----

Relaciones sexuales desprotegidas _____

Peri natal _____

Agua -- _____

Insectos _____

A través de la sangre _____

Servicio sanitario _____

Alimentos _____

11--Piensa que el SIDA es curable si _____ no _____

12-Conoces si los medicamentos que existen actualmente para el SIDA

Previenen el SIDA _____

Curan el SIDA _____

Prolongan la vida del paciente _____

13-Utiliza el condón como medio de protección Si ___ No ____

14-Has variado tu conducta sexual después de conocer que el SIDA se trasmite por esa vía

Si _____ no _____

15-Consideras que la educación sexual que has recibido es

Buena _____ mala _____ --regular _____

16-Considera que el nivel de conocimiento que tienes de las infecciones de transmisión sexual es

Adecuado _____

Inadecuado _____

17-A través de que vías has recibido educación sexual

Por medio de mis padres _____

Por mis compañeros _____

A través de personas de .mayor edad con la que amistad _____

Escuela A través de profesores _____

-Medio de comunicación _____

Médico y enfermera de la familia _____

18_Considera al SIDA una enfermedad contagiosa

Si _____ No _____

19-Consideras que la enfermedad tienes relación con la conducta sexual

Si _____ -no _____ -

20-Crees que el cambio frecuente de pareja conlleva a un mayor riesgo

Si _____ -no _____

21-Resulta peligroso recibir transfusiones de sangre o derivados

Si _____ No _____

22-Practica el coito oral - anal

Siempre _____ -Nunca _____ Algunas veces _____

23-Cree que está en riesgo de contraer el SIDA

SI _____ NO _____

ANEXOS

Tabla #1: Distribución del universo de estudio según la edad

Grupo etarios	Números	%
15-20	40	15,6
21-25	48	18,8
26-30	62	24,2
31-35	42	16,4
36-40	27	10,5
41-45	17	6,6
46-50	10	3,9
51-55	7	2,7
56-60	3	1,2
Total	256	100,0

Fuente: encuesta

Tabla #2: Nivel de información que tiene la población acerca de las vías de transmisión de la enfermedad.

Vía de transmisión sexual	Total de respuestas	%
Oral	24	9,4
Relaciones sexuales desprotegidas	256	100,0
Peri natal	131	51,2
Insectos	3	1,2
A través de la sangre	173	67,6
Servicio Sanitario	4	1,6

Tabla #3 Vías a través de las cuales el grupo estudiado ha recibido información sobre el SIDA.

A través de qué medios has recibido educación sexual	No. de respuestas	%
Por mis padres	180	70,3
Por mis compañeros	100	39,1
A través de personas de mayor edad con la que tengo amistad	88	34,4
Escuela a través de profesores	160	62,5
Medios de comunicación masivas	240	93,8
Médico y enfermeras de la familias	50	19,5