

Anticoncepción y adolescencia. Anticonception and adolescence.

Argelio Cubertier García (1), Ognaris Valdivia Parra (2).

RESUMEN

Teniendo en cuenta la cantidad de abortos que se practican en adolescentes y las complicaciones de este proceder, decidimos realizar una investigación observacional descriptiva para identificar los conocimientos que tienen los adolescentes del Área Norte de Morón sobre la anticoncepción en el período comprendido de enero a diciembre del año 2000. Se obtuvo como resultado que el mayor porcentaje de los adolescentes estudiados son solteros, el 68.8 % no utiliza anticonceptivos en sus relaciones sexuales, el 94.7 % de los varones, no aceptan la esterilización masculina y solo el 11.3 % le ha hecho conocer a su familia que mantienen un vida sexual activa. Esta investigación posibilita hacer un programa de Educación Sexual y de conocimiento de anticoncepcionales en los adolescentes de ambos sexos.

Palabras claves: ANTICONCEPCIÓN, ADOLESCENTE.

1. Especialista de Primer Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Instructor.
2. Especialista de Primer Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Instructor.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es la etapa de la vida en la que se experimenta el más rápido proceso de crecimiento físico y maduración emocional e intelectual(1). Este desarrollo incluye cambios físicos, emocionales y sociales. Así mismo se produce una variación en la manera como se relaciona con el mundo que le rodea. Este período que se inicia con la pubertad o comienzo de la edad fértil ha estado rodeado de una variedad de rituales, desde que tenemos conocimientos de la historia del hombre, en los cuales se reconoce abierta y tácitamente el comienzo de la edad reproductiva (2).

Se estima que mundialmente, los abortos entre los jóvenes de 15 a 19 años representan al menos 5 millones de los 50 millones aproximados de abortos inducidos que ocurren anualmente (3). En los Estados Unidos se interrumpen 4 de cada 10 embarazos de adolescentes, lo que constituye la cuarta parte del total de aborto (4).

Se sabe que en la actualidad han aumentado las relaciones sexuales en los adolescentes. La virginidad ya no se considera tan importante como antes a título de prerrequisito para el casamiento. La causa principal del incremento del número de embarazos en adolescentes es la mayor actividad sexual, y además influyen el aumento en el tamaño de la población de adolescentes, la disminución en la edad de la menarquia como consecuencia de mayor salud y nutrición y la falta de uso de anticonceptivo del adolescente. De las adolescentes que buscan inicialmente el servicio de planeamiento familiar, el 70 % suponen que ya están embarazadas (5). Esto es debido a que carecen de información sexual adecuada, tienen confusión acerca de los anticonceptivos y miedo a su empleo.

La Educación sexual, o sea, la responsabilidad social para la salud sexual, parece difícil o imposible de enseñarla en una escuela, solo cabe esperar reforzar lo que se aprenda por ejemplo y entrenamiento en el climax casero (6).

Es alarmante el número de abortos provocados que se practican en adolescentes y además teniendo en cuenta las complicaciones del proceder, hemos decidido realizar un estudio para identificar el conocimiento que sobre los anticonceptivos poseen los adolescentes del Área Norte de Morón.

MÉTODO

Se realizó una investigación observacional descriptiva para identificar los conocimientos que tienen los adolescentes del Área Norte de Morón sobre anticoncepcionales en el período comprendido entre enero y diciembre del año 2000.

El universo estuvo constituido por toda la población de 15 a 18 años de 6 consultorios escogidos al azar perteneciente al Área Norte de Morón.

Por medio de una tabla de números aleatorios se extrajo la muestra representado por 150 adolescentes varones y 150 hembras. La técnica de recolección de la información fue la encuesta, y de acuerdo a los objetivos propuestos se confeccionó un cuestionario de datos primarios, el cual sirvió de guía para realizar la entrevista.

Todas las encuestas fueron realizadas por un mismo encuestador, que fue precisamente el autor del trabajo. La técnica de procesamiento de la información fue computacional y se realizó la revisión y revalidación de la misma. Como medida de resumen de la información se utilizó el porcentaje.

Los resultados se presentaron en tablas, las que se analizaron para emitir las conclusiones en correspondencia con los objetivos propuestos en la investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1.- Al distribuir los adolescentes según sexo y estado civil, observamos que el mayor porcentaje corresponde a los solteros, 90 % en el sexo masculino, 85.3 % en sexo femenino, y 87.7 % de forma general.

Entre los casados y en unión consensual la frecuencia es aproximadamente un 2 % superior entre las hembras que entre los varones.

Diversos autores muestran cifras distintas en cuanto al número de solteros encontrados, Tietze (7) un 47.6 %, Somers (8) de un 30 a un 40 %, Ryan (9) un 75 %.

2.- Esta tabla muestra que el mayor porcentaje de los adolescentes no utilizan métodos anticonceptivos, 68.8 %.

Al analizarlos separados por sexos, se obtuvo que el 73.3 % de los varones y 64 % de las hembras no hacen uso de ellos.

El método anticonceptivo más utilizado por los adolescentes de forma general es el coito interrumpido (13.3 %), siguiéndoles en frecuencia el preservativo (10.3 %).

Llama la atención que el DIU pasó a un tercer lugar y creemos que se deba a que en nuestras encuestas no se tomó en consideración el método anticonceptivo utilizado por la pareja de los adolescentes varones.

En América Latina menos de la mitad de las parejas habían usado anticoncepción en el primer coito marital (10).

3.- Solamente el 5.3 % de los varones dicen tener actitud para la realización de la esterilización quirúrgica masculina, el 94.7 % se niegan. Esto denota la aún deficiente educación sexual de la población masculina y la poca responsabilidad sexual que se asume.

Se encuentra una tendencia machista respecto a la responsabilidad ante la concepción, así como el criterio de sentirse con el derecho de exigir a su pareja un relación sexual no segura.

4.- En el varón se ve una mejor comunicación con la familia en el área sexual. Solo el 8 % de las hembras, la familia conocía de sus actividades sexuales.

De la totalidad de los adolescentes de ambos sexos, solo el 11.3 % tienen comunicación en el área sexual con la familia.

La alta incidencia de relaciones sexuales en edad temprana y la poca comunicación de los padres con los adolescentes en la esfera sexual, trae como consecuencia embarazo no deseado y contraer enfermedades de transmisión sexual.

CONCLUSIONES

El mayor porcentaje de los adolescentes estudiado, su estado civil es soltero y no utilizan métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales.

El 94.7 de los varones no aceptan la esterilización masculina.

Solamente el 11.3 % de los adolescentes le ha hecho saber a su familia que mantienen una vida sexual activa.

ABSTRACT

Taking into account quantity of abortions that are practiced in adolescents and the complications of this procedure, we decided to carry out a descriptive observational investigation to identify the knowledges the adolescents have in the north area of Morón about the anticonception in the period from January to December of 2000. The result obtained was that main percentage of adolescent studied are single, the 68.8% didn't use anticonceptives in their sexual relations, the 94,7% of males don't accept masculine sterilization and only the 11.3% let the family know they have and active sexual life. This research allow to make a programme of sexual education and the knowledge of anticonceptives in adolescents of both sexes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Canessa, P. Manual para la Educación en Salud Integral del Adolescente/P. Canessa. Illinois: de Arts of Living Institute, 1998 p 38-56.
- 2.- Koontz S, Juventud en riesgo: como satisfacer las necesidades de la salud sexual a los adolescentes: preguntas y respuestas/ S. Koontz: S.R Conly – Washintong Population Action International, 1998. 12 p.
- 3.- Santamaría Páez, Lenz. "Aborto Séptico y Maniobras Abortivas". Planificación Familiar, Motivación, Comunicación, Valoración, D.L.P. ASCOFAME pág 233. 1994. Bogotá.
- 4.- Willart Cates, M.D, M.P.H. David A. Grimes, M.C. Jack C. Smith. "Surveillance of abortion mortality in the United States". Abortion in the Seventies. Proceeding of the Western Regional Conference on Abortion Denver Colorado. February. 1997.
- 5.- Minorio Muranatsu an Jean Van der Tick. "From Abortion to Contracepción. The Japanese Experience". Abortion in psycho social perspective. 1998 pág. 145.
- 6.- Henry P. David. "Psychosocial Studies of Abortion in the United States". Abortion in psychosocial P. 1998. Pág 77.
- 7.- Tietze, C.M. Cooper. "Inducid Abortion". En reports on population. –family planning. Dic. 1997. No. 14.
- 8.- Somers, R.L. "El aborto repetido en Dinamarca". Un análisis basado en la confrontación de registros nacionales. Estudio de población. 2(s): 24-33. 19 may. 1997.
- 9.- Ryan George et al. "Attitude of Adolescents toward pregnancy and contraception". Am J. Obst-ginec. 137(3): 358-366. Jun. 1997.
- 10.- Morris L. La Sexualidad adolescente en América Latina. Bol. Med. IPPF. 1998. Feb. 31(1): 3-4.

Anexos

TABLA 1: Distribución de los adolescentes según sexo y estado civil.

Estado civil	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Soltero	135	90	128	85.3	263	87.7
Casado	3	2	7	4.7	10	3.3
Unión consensual	12	8	15	10	27	9
Viudo	0	0	0	0	0	0
Divorciado	0	0	0	0	0	0
Total	150	50	150	50	300	100

TABLA 2: Distribución de los adolescentes según sexo y método anticonceptivo utilizado.

Método anticonceptivo Utilizado	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	NO.	%	No.	%	No.	%
DIU	0	0	18	12	18	6
Tableta	0	0	3	2	3	0
Coito interrumpido	17	11.4	23	15.3	40	13.3
Preservativo	23	15.3	8	5.3	31	10.3
Ritmo	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	2	1.4	2	0.6
Ninguno	110	73.3	96	64	206	68.8
Total	150	50	150	50	300	100

TABLA 3: Distribución de los adolescentes varones según se actitud ante la ligadura masculina.

Aceptación de la ligadura masculina	No.	%
Si	8	5.3
No	142	94.7
Total	150	100

TABLA 4: Distribución de los adolescentes según sexo y conocimiento familiar de sus relaciones sexuales.

Conocimiento Familiar	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Si	22	14.7	12	8.0	34	11.3
No	128	85.3	138	92.0	266	88.7
Total	150	50.0	150	50.0	300	100.0