

POLICLINICO COMUNITARIO DOCENTE
AREA NORTE.

**Homeopatía, ciencia milenaria útil en edad pediátrica.
Homeopathy, useful millenary science in pediatrics.**

Norma C. Pérez Callejas (1), Idania Ocampo Ruíz (2), Lázaro Pérez Callejas (3).

RESUMEN

Se realizó una revisión bibliográfica sobre homeopatía, ciencia médica descubierta por el médico alemán Samuel Federico Cristian Hakenman en 1796. El estudio de esta medicina natural y energética conlleva al objetivo de que nuestros profesionales de la salud conozcan la existencia de otras alternativas terapéuticas que les ayude, sin efectos colaterales, a mejorar los tratamientos convencionales y utilizarlos en edades pediátricas tan susceptibles a las reacciones adversas. Se realizó una revisión profunda en Internet, Infomed, artículos, revistas y libros para poder lograr este trabajo. Se concluyó que la homeopatía es una excelente terapéutica natural y energética que cura de forma suave, rápida y permanente sin reacciones adversas, tan importante en estos momentos en que gran cantidad de medicación iatrogénica es utilizada a nivel mundial.

Palabras clave: HOMEOPATÍA/ MEDICINA NATURAL

- 1- Especialista de primer grado en Pediatría con entrenamiento en Oncología. Terapeuta floral diplomada en Homeopatía e Instructor de la FCMCA.
 - 2- Especialista de primer grado en Pediatría, profesora asistente de la FCMCA.
 - 3- Especialista de primer grado en Anestesiología Diplomado en terapia intensiva de Adulto.
- Dirección del autor :Eladia entre 4ta y 5ta Ciego de Avila Cuba.

INTRODUCCION

La homeopatía poco conocida en la era contemporánea, tanto nacionalmente como internacionalmente la podemos considerar una ciencia milenaria ya que desde la antigüedad Celso utilizó el azufre para tratar la escabiosis y en 1630 se empleaba la corteza de la quinina para tratar las fiebres palúdicas, pero no fue hasta 1796 que el médico alemán Samuel Federico Cristian Hakenman quien retomó las ideas de Hipócrates cuando utilizaba el arte de curar por iguales. "Semelia Curantes" que creó la homeopatía (1).

Homeopatía: palabra greco-latina que significa (homeo-semejante pathus-sufrimiento o enfermedad), quiere decir que es el remedio que cura con la enfermedad semejante, lo cual experimentó Samuel Federico Cristian Hakenman de poco más de 40 años en su propia persona al utilizar la quinina y darse cuenta que este medicamento utilizado ya en este siglo producía en el, un individuo sano los mismos síntomas y signos que padecía un individuo enfermo; conoce así lo que el mismo definió como >Homeopatía y descrito anteriormente. Esta ciencia médica considerada así mucho tiempo después cura enfermos mediante el semilium (medicamento específico para cada paciente) y no las enfermedades que es principio del medicamento alopático o convencional (2,3).

En esta época el ministerio de salud alemán defendió a Hakenman en la academia de medicina cuando dijo: "Hakenman es un sabio con grandes méritos. La ciencia debe ser para todos. Si la Homeopatía es una quimera sin valor propio caerá por si misma; si al contrario es un

progreso se propagara a pesar de todas las medidas de preservación y la academia debe desearlo antes que nadie, porque su misión es hacer avanzar la ciencia”.

Esto se hizo realidad, Hakenman hizo avanzar la ciencia y sus estudios y su libro el "Organon de la Medicina" ha llegado hasta nuestros días, donde a pesar de tener detractores se mantiene viva gracias a los resultados obtenidos a través de los años (3,4).

En honor a Hakenman y a todos los que nos identificaron con esta forma de curar es por lo que realizamos esta revisión, trazándonos como objetivos los siguientes:

- Ø Elevar el espíritu científico de nuestros médicos, comprendiendo y profundizando en el estudio de la homeopatía.
- Ø Poder utilizar esta revisión bibliográfica como bibliografía para futuros cursos y diplomados.

Para realizar este trabajo se utilizaron búsquedas en Intranet, Infomed; además de artículos, revistas y libros relacionados con el tema, desarrollando los siguientes aspectos:

- Concepto de Homeopatía.
- Historia de la homeopatía en Cuba.
- Pilares y principios de la Homeopatía.
- Diferentes escuelas homeopáticas.
- Preparación y conservación del remedio homeopático.
- Verdades, falsedades y limitaciones de la homeopatía.
- Ventajas del medicamento homeopático y su utilidad en edades pediátricas.
- Situación nacional e internacional de la Homeopatía.

CONCEPTO

Es una disciplina médica o método científico terapéutico que caracteriza la individualidad y la totalidad de un paciente, prescribiendo medicamentos diluidos y dinamizados experimentados en el hombre sano y científicamente basado en la ley de similitud (1).

HISTORIA DE LA HOMEOPATIA EN CUBA

Como dijimos anteriormente la homeopatía fue creada por el médico alemán Samuel Federico Cristian Hakenman en 1796, a partir de esta época se expande por Europa y EEUU. En 1820 muchos médicos de la época se trasladan a Francia y EEUU para realizar estudios. Llega a Cuba muy temprano favorecida por el período hispano-cubano, el máximo esplendor en nuestro país ocurre entre los años 1840-1880, y la primera publicación data de 1828 escrita por Ramón de la Sagra. En 1846 se inauguro la primera consulta homeopática por el Dr. Francisco de Paula Escofet, cuya farmacia esta ubicada en calle cuba # 24, actualmente restaurada (5).

Luego de esta etapa esplendorosa comienza a declinar la Homeopatía por diferentes factores externos e internos, aunque fue utilizada por algunos médicos en nuestra guerra de independencia.

Al comienzo del siglo 20 sobresalió la figura farmacéutica de Juan Antita Escobar el cual además de homeópata fue político de izquierda, editor de revistas entre otras actividades. Tras largos años de silencio y buscando alternativas terapéuticas debido a las dificultades con los medicamentos por el bloqueo imperialista es que resurge en la década del 90 esta ciencia milenaria que a partir de 1992 comienza la capacitación de personal médico, estomatólogo, farmacéutico y veterinarios logrando los perfiles de desarrollo de esta disciplina en Cuba (6,7).

Actualmente en todas las provincias del país existen consultas y farmacias homeopáticas y cada día son más los médicos y otros especialistas que quieren conocer y tratar a sus

pacientes con este tratamiento considerado ya como un sistema médico y una realidad clínica comprobada durante más de 200 años (7).

PILARES DE LA HOMEOPATIA

1. Ley de similitud: Un medicamento aplicado o dado a una persona sana es capaz de provocar una serie de síntomas y signos que cuando aparezcan en la persona enferma este medicamento será capaz de curarlo (8,9,10).

2-Experimentación en el hombre sano: Todos los medicamentos se comprueban en el hombre sano para ver los síntomas y signos que producen (patogénesis).

3- Medicamento diluido y dinamizado:

Es diluido ya que dado puro produce síntomas muy exacerbados. Se diluye en cifras de anagrados (Se pierde el soluto en el y se dinamiza. Dando golpes duros pero acorchados) para producir 100 veces más energía. Los remedios mientras más se diluyen más potencia tendrán.

4-Medicamento Único: Sólo un remedio es capaz de equilibrar todo el problema es el llamado Similium, que va a ir curando de forma rápida suave y permanente(teoría unicista).

PRINCIPIOS DE LA HOMEOPATIA

Estos principios que siempre han sustentado la homeopatía han evolucionado en el tiempo aunque existen algunas escuelas que mantienen una postura ortodoxa .A continuación explicaremos los principios indicados por Hakenman y a continuación los principios teóricos.

1-Natura-Morborum-Medicatrix. La Naturaleza es el verdadero médico ya que el organismos puede curar con sus propios mecanismo la enfermedad. Actualmente se conoce como Reacción o Reactividad corporal defensiva-regulación por el SNC-CD.

2-Dinamismo Vital: Capacidad o energía del organismo para resolver o curar la enfermedad .Actualmente se conoce como Bioenergética Cuántica o curativa.

3-Ley de la Similitud o de la Semejanza explicada anteriormente .Actualmente Principio de los Semejantes como generalización descriptiva.

4-Individualidad patológica o morbosa: Es la forma individual de reaccionar cada individuo ante las diferentes agresiones .Actualmente Complejo Genético de Histocompatibilidad-HLA

5-Individualidad medicamentosa: Cada persona responde de forma diferente a un determinado medicamento .Actualmente Medicamento único o específico al enfermo.

6-Experimentación pura: Ya descrito anterior-mente. Actualmente Patogénesis Homeopática.

7-Dosis Mínima: Diluciones hasta una cifra tal que no existe sustancia solo huellas pues el solvente capta sus propiedades. Actualmente, Dinamización o Dinamodilución de los medicamentos.

8-Miasma Contagioso: Lo que viene contigo ,lo que arrastras de tus ancestros. Actualmente Enfermedad Genética Multifactorial (8,9,10).

ESCUELAS HOMEOPATICAS

Existen diferentes escuelas homeopáticas que dan lugar a diversos modos de prescripción:

1-Unicistas: Utilizan el principio del medicamento único Similium, se prescribirá una sola vez y no se renovará hasta que no cause efecto.

2-Pruralistas: Prescriben varios remedios en tomas separadas a lo largo del día el Similium se sustituyen por varios similis, estos lo van variando de acuerdo a la evolución de los síntomas al mismo tiempo prescribirán el de fondo .

3-Complejistas: Se indican formas compuestas en que todos son complementarios en gotas y bajas diluciones, separadamente recetará el de fondo a media o alta diluciones.(3).

PREPARACION Y CONSERVACION DEL MEDICAMENTO HOMEOPATICO.

Los medicamentos homeopáticos se elaboran con sustancias de origen vegetal, animal y mineral, lo primero que se obtienen es la tintura madre a partir de ellas se obtienen las diferentes diluciones. Las diluciones consisten en una serie de operaciones sucesivas, en un vehículo inerte generalmente alcohol, después se dinamiza.

Dinamización: Se proporciona a una dilución 100 agitaciones o sacuciones por minuto, cuando es un medio líquido se hace mediante un equipo llamado dinamizador, que permite un mínimo de sacudidas exactas y constantes. Cuando es por trituración por ser sólido es con un mortero de porcelana. (1,3,11)

TIPOS DE DILUCIONES

La centesimal (ch,c,1/100), las decimales (DH,DX,XH,1/10), la milesimal (M,LM,1/1000, 1/50000. diluciones de Kassokonianas(k)

CONSERVACION Y FORMAS DE EMPLEO

Por ser remedios energéticos requieren de ciertos cuidados:

1-Situarlos en lugares secos.

2-Lejos de corrientes eléctricas y equipos electromagnéticos, rayos solares y olores fuertes.

3-Al utilizarse se deben energizar con golpes en la palma de las manos .

4-Treinta minutos antes ni después no se debe tomar ni comer nada ,no fumar ni lavarse la boca ni utilizar chicles o pastillas mentoladas .

Se indican directamente debajo de la lengua 2 gotas en niños menores de 2 años y 5 gotas en los mayores y en adultos. Esta dosis también se pueden dar en método plus. el cual consiste en diluir el remedio en agua y suministrarlo en pequeñas dosis en forma repetidas y energizando de forma repetidas.

VERDADES Y FALSEDADES DE LA HOMEOPATIA.

VERDADES:

1-Procedimiento terapéutico rápido y eficaz.

2-Por ser de bajo costo están al alcance de todos los pacientes.

3-Aplicados con criterios médicos jamás lesionan un órgano sano.

4-Absorción sublingual.

5-No deben tocarse con las manos.

FALSEDADES.

1-Se dice que actúa por medio de la fe: no es verdad pues los medicamentos energéticos son específicos para los niños los cuales no tienen fe aún.

2-Se dice que no tienen base científica y que es absurda. La medicina homeopática tiene leyes y principios científicamente comprobadas y que los conceptos modernos de la física nuclear y la física cuántica suministran sólidas razones en apoyo a su uso.

3-Se dice que los médicos homeópatas no utilizan la cirugía .En los Institutos y escuelas Nacionales de medicina y homeopatía en los países donde existen se estudian todas las asignaturas y dentro de ellas la cirugía.(4).

LIMITACIONES DE LA HOMEOPATIA

1-Poca ayuda a pacientes terminales solo se usa como paliativo.

2-No sustituye el tratamiento quirúrgico en caso de que lo necesite pero si puede mejorar el post-operatorio.

3-Las corrientes metafísica-religiosas que existen a escala internacional impiden una mayor integración al gremio médico

VENTAJAS DEL MEDICAMENTO HOMEOPATICO

1-Bajo costo social.

2- Equidad

3-Fácil preparación del medicamento.

4-Ecológico pues consume poca materia prima natural en su elaboración.

5-Se aplica a todos los grupos etéreos incluyendo a recién nacidos.

6-La concepción clínica ve al paciente como un todo y no desfragmenta al individuo en órganos enfermos.

7-No es un proceder invasivo -(11).

UTILIZACION EN PEDIATRIA

Existen patologías en pediatría en las cuales los medicamentos homeopáticos ha dado muy buenos resultados tanto en las patologías agudas como en las crónicas traemos a nuestra revisión algunas de ellas :

1-En enfermedades respiratorias de inicios bruscos como las rinofaringitis, laringitis, con tos crupal, acompañadas de estados febriles agudos y sed de gran intensidad de agua (Aconitum).

2-Cuadros febriles agudos de más de 39 grado centígrados, sed no tan marcada y sudores calientes.(Belladonna).

3-Traqueitis o Bronquitis no productiva. Brionia.

4-Rinofaringitis, Amigdalitis Otitis, Bronquitis, trastornos del crecimiento, retraso al caminar.(Calcárea Carbónica).

5-La dentición diarreas fiebres y alteraciones del comportamiento del niño así como cólicos en el recién nacido (Chamorrilla).

6-Cuadros que aparecen con todo contacto con el frío y la humedad, Adenopatías ganglionares, Coriza, Asma, Asma que empeora con la humedad (Dulcamara).

7-Impétigo, procesos supurativos agudos Amigdalitis Pultácea, Sinusitis (Hepar Sulphor).

8-Corea, convulsiones, insomnio (Hyosyamus).

9.-Miedos, emociones desagradables (Ignatia).

10-Síndrome coqueluchoide, Bronquitis Aguda (Ipecacuana).

11.-Amigdalitis Aguda derecha, ríñon patriá respiratoria del lado derecho, Enuresis. Anorexia infantil. (Lycosodium).

12-Estomatitis con úlceras sangrantes, Parotiditis, Forúnculos del Conducto Auditivo Externo (Mercurio Solubilis).

13-Adelgazamiento, deshidratación, acné juvenil (Natrum Muritico).

14.-Coqueluchoide, coriza, epistaxis Convulsiones(Pulsadilla).

15.-Afecciones cutáneas o mucosas(Rhus Toxicodendro).

16-Tendencias a las parasitosis, raquitismo, trastornos de la dentición (Silicea).

17.-Alergias cutáneas, Urticaria, Eczemas, Asma (Sulpor).

En enfermedades crónicas de los niños también es muy utilizada y en nuestro país se han realizados estudios al respecto:

1-Asma

2-Brucismos.

3-Epilepsias.

4-Afecciones de ORL crónicas.

5-Enuresis.

Recordar que aunque los medicamentos antes mencionados se pueden utilizar para las patologías descritas ,es solo los síntomas fundamentales los que nos dirán que remedio es el que se debe utilizar.(14,15,16).

SITUACION INTERNACIONAL Y NACIONAL

En el año 1978 la OMS reconoce oficialmente la terapéuticas homeopática aunque no la regula ni la normaliza sin embargo recomienda aplicar esta disciplina en todos los sistemas de salud del mundo. Actualmente se realizan entrenamiento avanzados en países como Alemania donde el 40% de la población usa medicamento homeopático en Bélgica está disponible para el 85% de los médicos y en Holanda el 40% de los médicos generales la prescriben.

En todo el mundo se editan cerca de 100 revistas homeopáticas de ellas están en base de datos internacionales las revistas Brethis Homeopathic Journal,el Bolrtín Mexicano de Homeopatía ,la revista Pesquisa Homeopática. También en Internet existe una página Web.(17,18).

En Cuba se incorpora en 1º992 como Terapia Natural Oficial, ha ido ganando en organización y actualmente la homeopatía está dentro de la carpeta metodológica y como parte de las estrategias de salud cubano. Actualmente cuba cuenta con 882 homeópatas en todo el país. El trabajo homeopático que está realizando se puede resumir de esta forma.

1. Incorporación de 36 camas para tratamiento homeopático (Cama-guey, Holguín y Ciudad de la Habana)
2. Incorporación de la homeopatía en salas de cuidados intensivos pediátricos y de adultos (Camaguey y Holguín).
3. Gran demanda de adiestramiento por el personal de atención primaria.
4. Utilización de la homeopatía en institutos de la capital (oncología, gastroenterología, Finlay Hemato-logía y medicina militar).
5. Alto nivel de empleo del tema homeopático en investigaciones.
6. Creación de centros de referencias (Camaguey, Pinar de Río y Holguín).
7. Desarrollo cada año de nuevos diplomados.

Por todo lo antes expuesto consideramos que la homeopatía es una medicina que cumple con el ideal Hokemaniano de curación, que es restablecer la salud de manera rápida suave y permanente (11).

CONCLUSIONES

1. La homeopatía es una medicina natural reconocida mundialmente como una terapéutica de incalculables posibilidades para curar el dolor humano.
2. Se deben desarrollar cursos y diplomados en nuestra provincia para elevar la cultura homeopática, teniendo en cuenta los resultados que se han obtenido en nuestro país.

ABSTRACT

Bibliography was reviewed on Homeopathy, a system of medicine expounded by Samuel Christian Hahneman (german physician,1755-1843).The study of this system of medicine so natural and energetic aims at furnishing our health professionals with alternative therapies with no adverse effects, in order to improve the conventional therapies.A close review on the Internet, articles from magazines and books were used for the completion of this work.We concluded that Homeopathy is an excellent energetic therapy which gently, permanently and quickly heals with no adverse effects; and it is so important at present for the amount of foreign medication used worldwide.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Borrás J, Pasteur ST. Homeopatía, medicina del terreno. Caracas: Biblioteca de Caracas; 1977.
2. Benveneste J. La Homeopatía. (en línea) 2002 (fecha de acceso 24/6/04) URL disponible en: <http://www.marcogee.free.fr>
3. Benveneste J ¿Qué es la homeopatía?.(en línea)2002(fecha de acceso 24/6/04) URL disponible en: <http://www.marcogee.free.fr>
4. Conde Rodríguez J. Homeopatía (aclaración de algunos conceptos equivocados)(en línea) 2002 (fecha de acceso 14/7/02) URL disponible en: <http://www.copyright/interhiper.com>.
5. Fernández Argüelles R., Antega J. Un aporte cubano a la homeopatía mexicana. Rev Homeopatía Méx 1997; 66(2):139-42.
6. Ballester E. La Homeopatía y la terapia floral: una reflexión.(en línea)2004 (fecha de acceso 25/6/04) URL disponible en: <http://www.seflor.org/articulo3.htm>
7. Revenon G, Campestre J, Cruz O. Abordaje homeopático de las diferentes afecciones en atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr 1997; 13(2):189-194.
8. Alvarado Aguirre J. ¿Cuáles son los fundamentos de la homeopatía?(en línea)2003 (fecha de acceso 24/2/04) URL disponible en: <http://www.geosalud.com.medicina.natural/htm>
9. Fesher P. Un concepto más que la técnica. Barcelona: Mundo Científico; 1998.
10. Instituto Homeopático Francais Lamasson de Brasil. Semiología Homeopática. La Habana: Editorial José Martí; 1995.
11. Riverón Garrate M. La homeopatía con estrategia terapéutica. Resumed 2001; 14(1); 5-9.
12. Vaunier L. Compendio de terapéutica homeopática. México: Editorial Parrúa; 2000.
13. Guagardo Bernae G. Modelos cibernéticos para explicar la curación en homeopatía. Bol Mex Homeopatía 1996; 29(1):14-10.
14. Campestrans Labaut JL, Riverón Garrote M. Estudio controlado y aleatorizado del manejo de la HTA con homeopatía. Bol Mex Homeopatía 1999; 32(2):2-7.
15. Riverón Garrote M. Ensayo clínico controlado aleatorizado del tratamiento del asma bronquial con homeopatía. Bol Mex Homeopatía 1998; 31(2):54-61.
16. Grupo Jatropha Cuacas.Repertorio de Kent para un uso pediátrico. Santiago de Cuba:Universidad de Oriente;1999.
17. Alvarado Aguirre R. Efecto mariposa, la salud y la homeopatía. (en línea)2003 (fecha de acceso 8 de agosto de 2004) URL disponible en: <http://www.geosalud.com/medicina.natural/mariposa.htm>
18. de la Rosa Iglesias S. La homeopatía en Europa. (en línea) 2000 (fecha de acceso 5 de abril de 2004) URL disponible en: <http://www.cmbobyne.com> .