

**POLICLINICO COMUNITARIO DOCENTE
AREA NORTE**

Utilizacion de la terapia floral de Bach en la dermatitis externa.

Use of Bach flower remedy in external dermatitis.

Norma Pérez Calleja (1), Yolanda Pérez Jiménez (2), Yamilet Alejo Batista (3)

RESUMEN

Se realizó un estudio experimental para conocer el resultado del tratamiento con terapia floral de Bach en 23 pacientes de 1 a 15 años a los cuales les fue diagnosticada en algunas dermatitis atópicas, de contacto y escematoides y con diferentes estados de la piel (crónica y exudativa), atendidos en la consulta de dermatología entre los meses de Enero a Marzo del 2004. La muestra se tomó teniendo en cuenta no sólo el diagnóstico sino el consentimiento de los responsables de los pacientes de tratarlos con esta terapéutica alternativa como único medicamento, para lo cual se les hizo firmar un documento donde expresaban su conformidad. Los remedios utilizados fueron: Agrimony, Beech, Crapp, Apple, Holly, Walnut, Willow, Cherry, Plum, Chesnut Bud, Sclerantus, Vervain. Estos remedios fueron utilizados por diferentes vías de administración (oral, cremas y fomentos) de acuerdo al estado de la piel ya descrita anteriormente a la personalidad del paciente, a sus emociones y por patrón transpersonal. Se evaluaron los resultados a las 48 horas, 5to y 7mo día. Se obtuvo un total de 12 pacientes curados a los 7 días, 4 mejorados y 2 iguales.

PALABRAS CLAVE: Terapia Floral / uso terapéutico.

1. Especialista de 1er grado en pediatría con entrenamiento en oncología. Diplomado en Homeopatía y Terapia Floral. Profesora Instructora de la FCM de Ciego de Ávila.
2. Especialista de 2do grado en Dermatología. Diplomado en Homeopatía y Terapia Floral. Profesora Titular de la FCM de Ciego de Ávila.
3. Residente de MGI. Policlínico Belkis Sotomayor

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos muy remotos es preocupación de los hombres curar las enfermedades y evitar la muerte, a pesar de que siempre se ha tratado de mitigar los trastornos que afectan al hombre no siempre las respuestas ofrecidas han resultado efectivas y libres de posibles secuelas futuras. Un enfoque planteado hace mucho tiempo y no generalizado aún en el presente siglo es el enfoque energético al que está íntimamente vinculada la obra de Bach(1). Edward Bach, médico homeópata inglés y seguidor de Samuel Federico Hahneman, precursor de la homeopatía y de Rudolph Steener, creador de la medicina antroposófica, tenía conceptos muy claros y semejantes a la medicina tradicional china, ya que considera a la enfermedad como un desequilibrio energético entre el yin y el yang en el que el desequilibrio emocional constituye el primer momento de la enfermedad, a lo que Bach agrega que el origen de la enfermedad está en la mente, de lo que se deriva que no nos debemos fijar en la enfermedad sino como ve la vida el paciente y de esta forma se puede tratar (1,2).

Basados en estas teorías, Edward Bach crea sus remedios florales que consisten en 38 esencias y el 39 que es una combinación de 5 de ellas utilizadas en las urgencias. Estas esencias florales actúan sobre los estados emocionales del hombre los animales y sobre las propiedades vitales de las plantas. Esta investigación fue realizada por Bach entre los años 1926 y 1934 (2,3).

Estos remedios, esencias o elixires, como se les quiera llamar, evitan que el individuo llegue a enfermar ya que son capaces de actuar sobre la causa y no sobre el efecto que es lo mismo que actuar sobre el desequilibrio antes que aparezca la enfermedad, ellas logran vibrar con frecuencias más altas, lo que lleva a que el organismo alinee su energía con el flujo cósmico logrando la armonía y el equilibrio de la energía. Cada esencia floral vibrará con una energía propia de cada flor y por tanto diferente .

Esta modalidad terapéutica fue reconocida por la OMS en 1976 (40 años después de los resultados obtenidos por Bach), pero no fue hasta 1999 que se oficializó en nuestro país, después de lo cual se ha ido desarrollando en todas las provincias.

Conociendo que el organismo responde con sus mecanismos de defensa inespecíficos como primera barrera ante agentes patógenos y que la piel es el primer paso de esa barrera, pudiendo responder también de diferentes formas (como reacciones alérgicas, dermatitis etc.) ante cualquier desequilibrio emocional que lleva o desencadena una enfermedad dermatológica en forma transitoria o crónica, según el criterio de Bach, decidimos realizar nuestra investigación con el objetivo de valorar la utilidad de la Terapia Floral en las diferentes manifestaciones de Dermatitis Externas(4,5).

MÉTODO

Se realizó un estudio experimental para conocer el resultado de la utilización de la Terapia Floral en algunas Dermatitis atópicas, de contacto y escematóides como único tratamiento. La muestra se obtuvo de todos los pacientes comprendidos en la edades de 1 a 15 años que asistieron a consulta externa de dermatología en el período de Enero a Marzo del 2004 y a los cuales les fue diagnosticado esta afección con la piel en diferentes estadios (dermatitis crónica y exudada)

Se obtuvo el consentimiento del responsable del niño para tratarlo solo con este tipo de medicina alternativa, y se les informó el tipo de remedio, que se le ofrecería al paciente así como se les dio, respuestas a todas las interrogantes que surgieron al efecto ya que esta terapéutica es poco conocida en nuestra provincia, también se les hizo saber que estas esencias son inocuas no tienen reacciones adversas y pueden ser utilizadas con cualquier otro medicamento. Este consentimiento fue firmado por cada uno de los responsables en un documento confeccionado al efecto. (ver anexo).

La secuencia del trabajo incluyó.

1. Diagnóstico realizado por la Dermatóloga.
2. Consentimiento de los padres
3. Tratamiento de las lesiones según estado de la piel.

Se les ofreció el medicamento de forma gratuita de un stop que poseen los investigadores ya que en la provincia no existe farmacia para la venta y producción de los preparados de Terapia Floral y Homeopatía.

Se utilizaron las siguientes esencias florales.

1. Agrimony
2. Beech
3. Carp. Apple
4. Holly
5. Walnut
6. Willow
7. Cherry Plum
8. Chesnut Bud
9. Sclerantus
10. Vervain

Estas esencias tienen acción sobre la piel ya sea por la personalidad del individuo, las emociones o por patrones transpersonales, fueron preparadas en pomos color ámbar, con alcohol al 20% y la dosis fue de 4 gotas debajo de la lengua 6 veces al día, esta fue la vía oral pero además se utilizó en crema a partir de crema inerte 3 veces al día y fomentos en las exudativas (un litro de agua hervida o 500 cc de solución salina con 10 gotas de cada una de las esencias que requerían en su tratamiento este se ponía 30 mts de 6 a 8 veces al día) en ocasiones fueron utilizadas las 3 formas de tratamiento en un mismo paciente. Fue orientada la forma de utilizarlas y de conservarlas ya que son remedios energéticos que requieren algunos cuidados específicos para su conservación y utilización.

Los criterios de inclusión fueron.

1. Todos los niños de 1 a 15 años que sus responsables dieron el consentimiento y fueron diagnosticados como dermatitis : atópicas, de contacto y eczematoideas.

Criterios de exclusión

1. Los niños que se les hizo el diagnóstico y los padres no estuvieron de acuerdo
2. Los que abandonaron el tratamiento.

Los resultados fueron observados a las 48hrs, al 5to y 7mo día dándose criterios de curados, mejorado, o igual.

Criterio de curación:

Al valorar el paciente no tenía ningún síntoma en los diferentes momentos de la evaluación.

Mejorado: Cuando en algún momento de la valoración mantenía alguna sintomatología.

Igual: Los síntomas se mantuvieron igual en las valoraciones

Los resultados obtenidos fueron procesados mediante el método de los palotes y llevados a tablas en por ciento.

Resultados:

En la tabla # 1 se relaciona el estado de la piel con los grupos de edades donde el 65.7% le corresponde a las dermatitis crónicas, las cuales son consideradas las más frecuentes, 11 en el grupo de edad de 6 a 10 años donde se trataron 4 niños más que en los 2 grupos restantes .

Dieron su consentimiento para que sus hijos fueran tratados con Terapia Floral como único medicamento 23 padres (o responsables del paciente) para el 65.7%, lo cual se puede observar en la tabla #2, esto nos agradó ya que la Terapia Floral tanto como la Homeopatía es poco conocida en nuestra provincia, se hizo un trabajo de convencimiento, además de explicarles en que consistía de forma clara, también se les dijo que esta terapéutica era inocua, que no tiene efectos secundarios y que es específicos para niños embarazadas y ancianos.(8).

De 23 responsables que decidieron tratar a los, pacientes con esta terapéutica, abandonaron el mismo en algún momento del estudio el 26.0 % esto está en relación con lo expuesto anteriormente de la falta de información y conocimiento, de la población con respecto a esta medicina alternativa, tabla #3.

En la tabla # 4 se expone las formas en que fueron utilizados, los remedios florales en cada una de las dermatitis, siendo la vía oral la más frecuente aunque no de forma significativa ya que le fue dada al total de pacientes y esta trata la patología de base o sea el estado emocional que al desequilibrarse lleva a la enfermedad. (8,9 y 10).

La tabla # 5 nos muestra la evolución de las dermatitis crónicas que mejoraron mucho más rápido que las exudativas e incluso curaron 6 de ellas al 5to día y 11 al 7mo día, esto a pesar de no ser concluyente por ser muy escasa la muestra lo que nos hace pensar que esta alternativa de tratamiento la podemos utilizar en estas patologías incluso desplazar otros tipos de medicamento tan usados como los esteroides que pueden incluso suprimir las lesiones y dificultarnos el diagnóstico.(10 11, 12).

En este trabajo no pudimos sacar el costo comparado con los medicamentos alopáticos (galénicos o convencionales) ya que no existe un grupo control, pero sí podemos comentar las ventajas que tienen los medicamentos energéticos:

- Son específicos para embarazadas, niños y ancianos que son los más vulnerables por tener una menor energía y son más propensos a padecer de afecciones de piel e incluso a complicarse lo que los puede llevar al ingreso y por tanto a elevar el costo del tratamiento por estar ingresados.(11,13)
- Estos remedios no tienen contraindicación ni reacciones adversas diferenciándolos de los medicamentos convencionales que pueden llevar a shocks anafilácticos, gastritis, hepatotoxicidad y nefrotoxicidad entre otras las cuales elevarían también el costo del tratamiento.(11,14)
- Estos medicamentos son baratos y un solo frasco o un bote de crema pudiera alcanzar para todo el tratamiento.
- { Son capaces como los medicamentos homeopáticos de curar de forma suave rápida y permanente.(15)

CONCLUSIONES

1. Las dermatitis crónicas fueron las más frecuentes y el grupo de 6 a 10 años el más afectado.
2. El 72.7% de las Dermatitis crónicas con 18 casos dieron su consentimiento para el tratamiento y solo el 30.7 % de las exudativas.
3. El 40 % de las Dermatitis exudativas abandonaron el tratamiento y solo el 22.2 de las crónicas.
4. A los 7 días las dermatitis crónicas habían curado 11 pacientes de 14 mientras que en las exudativas solo uno
5. Solo se utilizaron los fomentos en las exudativas mientras que las gotas en todos.

RECOMENDACIONES

1. Realizar estudios a largo plazos donde la utilidad de esta terapia pueda ser concluyente.
2. Incrementar el conocimiento de la Terapia Floral y otras medicinas alternativas.

ABSTRACT

An experimental study was carried out to know the treatment result with Bach Flower remedy in 23 patients from 1 to 15 years whom were diagnosed in some dermatitis (atopic, contact, escematorid) and different state (chronic and exudative) assisted in dermatology office among January to March, 2004. The sample was taken according not only to the diagnosis but also the patients with this alternative therapy as the only drug to use that's why they sign a document where they express their courent (See appendix). The remedier used were: Agrimony, Beech, Crapp.Apple, Holly, Willow, Cherry, Plum, Chesnut But, Sclerantus, Vervain. These remedies were used different ways of administration (oral, oitments and fomentation) according to the skin status already desicibedpatient personality, emotions and transpersonal pattern. Results were checked 48 hrs, 5th and 7th days after the bigining of treatment twelve patients were cured after seven days, 4 better and 1, some condition.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Bach por Bach: obras completas, escritos y conferencias. Buenos Aires: Ediciones Continentes;1986.
2. La medicina floral de Edward Bach. Buenos Aires: Editorial Club de Estudio; 1992.
3. Ladin MY, NadaG. Terapia floral en Síntomas Climatéricos. Rev Cubana Obst Ginecol 2002; 28(2):20-24.
4. Martha Torreas Cruz. Aplicación de la terapia floral de Bach en niños con manifestaciones de temor y miedo. Medisan 2002; 6(2):12-17.
5. Carmen Torres Lee. Tratamiento de los estados emocionales. Caracas: Kenesis; 1994.
6. Riverón G, Campestre J, Cruz O. Abordaje homeopático de las diferentes afecciones en atención primaria de salud Rev Cubana Med Gen Integr 1997; 13(2):189-194.
7. Lamberg Stinford. Manual de Dermatología Práctica:La Habana: Editorial Científico-Técnica; 1988.

8. Sánchez F. El futuro de la terapia flora.(en línea) 2002 (fecha de acceso 4/2/04). URL disponible en: [http:// seflor.org/artículo.3.htm](http://seflor.org/artículo.3.htm).
9. Lee Torres C. Las flores de Bach. Tratamiento de los estados emocionales(en línea) 2002 (fecha de acceso 26/2/04). URL disponible en: <http://www.mipágina.cantunet/sramon/aplica.htm>.
10. Monter Germania. Los doce sanadores de Bach.(en línea) 2003 (fecha de acceso 4/2/04) URL disponible en: <http://www.germamonter.com>
11. Orozco R. Preguntas más frecuentes de terapia floral. (en línea) 2003 (fecha de acceso 24/2/04) URL disponible en: <http://www.ricardoorozco.com>
12. Lattanzis MB. Problemas de piel y terapia floral. (en línea) 2004 (fecha de acceso 24/2/04). URL disponible en: <http://www.holistica2000.com.ar/lattarts.htm>
13. Orozco R. Patrón transpersonal. (en línea) 2004 (fecha de acceso 25/6/04). URL disponible en: <http://www.ricardoorozco.com>
14. Monter G. Los siete ayudantes. (en línea) 2004 (fecha de acceso 22/4/04). URL disponible en: <http://www.gemmamonter.com>.
15. Ballester E. La homeopatía y la terapia floral, una reflexión. (en línea) 2004 (fecha de acceso 25/6/04). URL disponible en: <http://www.ricardoorozco.com>

Anexos

Tabla # 1. Distribución por grupo de edades y estado de la piel de los pacientes estudiados.

Según estado de la piel	De 1 a 5 años	De 6 a 10 años	De 11 A 15 años	Total	%
Dermatitis crónica	8	11	4	23	65.7
Dermatitis exudativa	2	5	6	13	34.3
Total	10	16	10	36	100

Tabla # 2. Relación de los pacientes estudiados y el consentimiento dado por los familiares.

Según estado de la piel	CONSENTIMIENTO			
	SI	%	NO	%
Dermatitis crónica	18	72.7	5	27.3
Dermatitis exudativa	5	30.7	8	69.3
Total	23	65.7	13	34.3

Tabla # 3. Relación de los que abandonaron o no el tratamiento según estado de la piel.

Según estado de la piel	ABANDONO DEL TRATAMIENTO			
	SI	%	NO	%
Dermatitis crónica	4	22.2	14	77.8
Dermatitis exudativa	2	40.0	3	60.0
Total	6	26	17	74.0

Tabla # 4. Distribución de las diferentes formas de tratamiento según el estado de la piel.

Según estado de la piel	Forma de administrar el medicamento		
	Gotas	Cremas	Fomentos
Dermatitis crónica	14	14	0
Dermatitis exudativa	3	1	3
Total	17	15	3

Tabla # 5. Relación del estado del paciente tratado con terapia floral de las evaluaciones realizadas.

ESTADO DEL PACIENTE	Crónica			Exudativa		
	48 horas	5to día	7mo día	48 horas	5to día	7mo día
CURADO	0	6	11	0	0	1
MEJORADO	8	6	2	1	2	2
IGUAL	6	2	1	2	1	-