

## **POLICLÍNICO COMUNITARIO DOCENTE SUR MORON.**

**Tratamiento acupunctural del dolor osteomioarticular, labor de enfermería en el Policlínico Comunitario Sur, Diciembre 2003- Enero 2004.**

**Acupuncture treatment of osteomiarticular pain nursing work in South Communitarian Polyclinic, December 2003- January, 2004.**

Luz Maria Sánchez Companioni.

### **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo de 58 pacientes con algias osteomioarticulares que fueron remitidos a la consulta de medicina tradicional del Policlínico Comunitario sur de Morón durante los meses de diciembre del 2003 a enero del 2004. Hacemos alusión del objetivo de comprobar los resultados de la aplicación de la terapia con acupuntura y constatar que se obtuvo una mejoría de los síntomas en un gran porcentaje de los casos, la técnica utilizada demostró por tanto ser eficiente de fácil aplicación económica, el alivio del dolor y la ausencia de complicaciones fueron los resultados más significativos.

**Palabras Claves:** ACUPUNTURA / métodos, DOLOR.

### **INTRODUCCIÓN**

Los dolores osteomioarticulares son la causa más frecuentes por la que acuden nuestros pacientes en la consulta médica diaria y la que más origina incapacidad para el trabajo, puede tener un amplio espectro causal que va desde un simple traumatismo hasta constituir la única expresión inicial de una enfermedad sistémica severa.

A través de los tiempos, para el tratamiento de tales afecciones se han utilizado terapéuticas distintas, desde las drogas, hasta métodos analgésicos instrumentados altamente sofisticados pero ninguno ha estado exento de reacciones adversas y complicaciones; sin embargo, el arte terapéutico de acupuntura, método milenario que llega a nosotros avalado por la prueba del tiempo, convertido en pilar fundamental de la medicina tradicional oriental, ha sido sumamente olvidado y en otros casos desconocido en el mundo occidental, aun cuando resulta evidentemente efectivo y de fácil aplicación. Puede deducirse de la semántica de la palabra Acupuntura ( del latín Acús., aguja y puntura, punción.) o sea , inserción de agujas en determinados puntos del cuerpo que se distribuyen a lo largo de canales o meridianos por donde circula la energía con la finalidad de evitar o regular las enfermedades al restablecer el flujo armónico de energía por el organismo(1-5).

La gran concurrencia de pacientes con algias osteomioarticulares, durante los meses de Diciembre 2003 a Enero del 2004 y la posibilidades de su atención masiva sistemática y especializada que nos motivó a realizar este trabajo en la consulta de Medicina Natural y Tradicional del Policlínico Sur para valorar la influencia del mismo en el control de dichas afecciones y con el objetivo de ampliar nuestra experiencia en el tratamiento de estas dolencias, tan comunes en nuestro medio con acupuntura.

### **OBJETIVOS**

#### **GENERAL**

1- Conocer el comportamiento de la técnica de acupuntura y su aplicación en los dolores ostomioarticulares como método analgésico.

#### **ESPECIFICO**

- 1- Describir la estructura de los casos según grupos de edades y sexos
- 2- Clasificar los pacientes atendiendo a la localización del dolor.

- 3- Evidenciar los resultados de la acupuntura en el tratamiento del dolor osteomioarticulares de acuerdo con su evolución.
- 4- Determinar los efectos secundarios, complicaciones del método y el uso paralelo de medicamentos analgésicos

## **MATERIAL Y METODO**

Se realizó un estudio descriptivo durante los meses de diciembre 2003, enero 2004, utilizando las posibilidades de asistencia masiva de pacientes a la consulta de Medicina Natural y Tradicional. Para el mismo se seleccionaron un universo formado por 58 pacientes remitidos a la consulta habilitada para ese fin y con síntomas relacionados con el conjunto, Hueso, Músculo, Articulaciones, en cualquier localización del organismo.

Para el análisis estadístico se elaboraron Historias Clínicas donde se recogieron los datos por el método simple aleatorio que permitieran el seguimiento y además llevar a efecto nuestra investigación.

Los pacientes fueron clasificados por el área de localización del dolor (Temporomandibular, Cervical, Cervicobraqueal, Sacro lumbar Recorrido del Ciático, Miembros Superiores, Miembros Inferiores, Dolores Generalizados (Poli artralgias).

Se le aplicaron de 3 a 35 sesiones, con una media de 10 en dependencia de la evolución, la respuesta al tratamiento fue diferenciada en:

### **SATISFACTORIA**

- Remisión total del dolor
- No limitación a la movilización de la región
- Sensación de bienestar

### **SATISFACTORIA RELATIVA**

- Cuando no cumple ninguno de los criterios anteriores

### **INSATISFACTORIA**

- Cuando no cumple ninguno de los criterios anteriores; se diferenciaron además los pacientes, que por diversos motivos abandonaron el tratamiento y los que la Historia Clínica por poca claridad de los datos clínicos no resultó útil a la investigación.

### **TECNICA APLICADA**

Previa asepsia de la zona con alcohol al 90% se procede a la inserción de las agujas haciendo presión con el dedo índice de la mano izquierda sobre la piel adjunta al punto y se sostiene el asidero entre el pulgar y el índice y girando este de manera continua se sitúa hasta tener la punta en el espesor del músculo.

Los puntos utilizados estuvieron de acuerdo con el curso de los canales regulares de la medicina tradicional china.

Este periodo dura 30 minutos y en él resulta de gran importancia la psicoterapia de apoyo para disminuir la tensión del paciente.

Finalizando el tiempo de la investigación los resultados obtenidos fueron representados en tablas.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En la tabla #1 se observa la distribución según el sexo de la muestra estudiada y se evidencia que a los 58 pacientes que la conforman, 42 para un 72,4% eran mujeres y 16 para un 27,7% eran hombres, resultados que difieren de los señalados por otros autores y que se explican por la incorporación masiva de las féminas de nuestro país a las labores que antes del desarrollo socioeconómico impulsado por el gobierno Revolucionario eran patrimonio exclusivo del sexo masculino

Nuestra investigación incluyó pacientes con edades comprendidas entre la tercera y la octava década de la vida y como muestra la tabla #2, el mayor número de individuos aquejados de estas dolencias se ubicó en el grupo de edades entre 51 y 60 años con 19 para un 32,7%. Seguidos en orden de frecuencia del grupo de 41 a 50 años con 15 para un 25,8%, el de más de 60 años con 12 para un 20,6% y el de 31 a 40 años con 11 para un 17,2%; se destaca que solo un caso (1,7%) tenía menos de 30 años.

TABLA # 1 DISTRIBUCION SEGÚN SEXO

SEXO	No	%
MASCULINO	16	27,7
FEMENINO	42	72,4
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	<b>100%</b>

TABLA # 2 DISTRIBUCION POR GRUPO DE EDADES

GRUPO DE EDADES (anos)	No	%
Menor de 30	1	1,7
31 a 40	11	17,2
41 a 50	15	25,8
51 a 60	19	32,7
60 y mas	12	20,6
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	<b>100%</b>

Estos resultados demuestran que los dolores osteomiarticulares se incrementan con la edad y pueden estar relacionados con la progresión de los cambios degenerativos. Llama la atención que el incremento de casos no se observe en los mayores de 60 años y ello se explica por las limitaciones físicas que se imponen a estas edades y las dificultades para asistir regularmente a consulta.

La agrupación del dolor se demuestra en la tabla 3 e indica que 24 de ellas 41.3% se aquejaba de dolores generalizados (poliartralgia) 9 para un 15.8% refieren dolor lumbrosacro y 8 para un 13.7% tenían afectado el trayecto del recorrido del nervio ciático con sus características específicas. Se encontraron además igual número de individuos con afectación localizada en miembros superiores e inferiores con 6 para un 10.3%, para cada uno y en las articulaciones temporomandibulares y de la columna cervical con 2 para un 3,4% mientras que un solo paciente presentó dolor con características de Radiculitis al nivel cervicobraqueal, ello al ser relacionado con los datos de la tabla 2 corrobora la relación directa del envejecimiento, deterioro del sistema ostseomioarticular y su expresión a través del dolor y su limitación funcional.

La clasificación evolutiva se presenta en la tabla #4 y da como resultado que 35 pacientes para un 60,3% evolucionaron satisfactoriamente, 6 (10,3%) con satisfacción relativa y 4 6,8% de forma no satisfactoria. En 7 casos (1,2%) no se pudieron precisar los resultados del método porque abandonaron el tratamiento por causas ajenas al proceder y en los 4 restantes (6,8%) ello tampoco fue posible por falta de datos de las Historias Clínicas, por tanto según evidencian estos resultados, es posible avalar el método como alternativa en la terapéutica .analgésica, lo cual coincide con otros reportes de la literatura mundial.

TABLA # 3 DISTRIBUCION ATENDIENDO A LA LOCALIZACION DEL DOLOR

<b>Localización del dolor</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Articulación Temporomandibular	2	3,4
Cervicalgias	2	3,4
Cervicobraquialgias	1	1,7
Sacro lumbalgia	9	15,5
Ciatalgia	8	13,7
Miembros Superiores	6	10,3
Miembros Inferiores	6	10,3
Poli artralgias	24	41,3
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>100%</b>

No existieron efectos secundarios ni complicaciones con esta terapia milenaria, así como tampoco hubo consumo paralelo de medicamentos analgésicos en los pacientes estudiados, esto confirma que la acupuntura es un método útil, económico, exento de complicaciones y reacciones adversas, al lograr alivio sin depender de fármacos que representan con frecuencia complicaciones o reacciones secundarias desfavorables, sin considerar otros métodos instrumentados y algo más invasivos que tradicionalmente han sido utilizados en el tratamiento del dolor como son los bloqueos las infiltraciones, etc.

TABLA # 4. DISTRIBUCION ATENDIENDO A RESULTADOS DE TRATAMIENTO

<b>RESULTADOS</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Satisfactoria	35	60,3
Satisfactoria Relativa	6	10,3
No Satisfactoria	4	6,8
Abandonaron el Tratamiento	7	12
Historia Clínica no útil	4	6,8
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>100%</b>

## **CONCLUSIONES**

- 1 Es significativo el predominio femenino y el incremento con la edad en los casos de los dolores osteomioarticulares.
- 2 El mayor porcentaje de los pacientes refirieron dolores generalizados.
- 3 El 60,3% de los pacientes tratados con acupuntura tuvieron evolución satisfactoria.
- 4 La acupuntura resultó ser un método útil, exento de complicaciones y reacciones adversas, además de económico en el tratamiento del dolor osteomioarticular.

## **ABSTRACT**

A descriptive study was carried out in 58 patients with osteomioarticular algias that were referred to traditional medicine office of South Communitarian Polyclinic, Morón, during December 2003 to January 2004. It is mentioned the aim of showing the results of the use of acupuncture therapy and to prove that a symptoms relieve was achieved in a high percentage of cases. The technic used showed to be efficient, of easy economic use; pain relieve and no complications presented were the most significant results.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

- 1- Scout JI. Tratado de Reumatología. La Habana: Edición Revolucionaria; 1983.
- 2- Pérez Carballo. Manual de Acupuntura. La Habana: MINSAP; /s.a./
- 3- Trinchet Ayala E. Manual práctico de acupuntura. /s.d./
- 4- Sánchez Garache JB. Elementos teóricos y práctico de acupuntura. Managua: Clínica CR Humbes; 1989.
- 5- Instituto Superior de Medicina Militar. Temas de acupuntura. La Habana:MINSAP; 1984.