

## **La rehabilitación del alcohólico en un grupo de ayuda mutua** **Rehabilitation of the alcoholic in a self-help group**

León Marmol Soñora(1), Ana Isis Ocaña Leal (2)

### **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo-transversal en el grupo de ayuda mutua del área Norte de Ciego de Ávila, que cuenta con 12 pacientes en fase de rehabilitación que asisten a las sesiones de forma consuetudinaria. Previo consentimiento informado se aplicó una encuesta con variables demográficas, anamnésticas y evolutivas, se proponen como objetivos describir la composición del grupo y conocer la clasificación de los enfermos en bebedores perjudiciales y dependientes alcohólicos. Según CAGE Y CID, encuestas validadas internacionalmente, la mayoría de los pacientes resultaron dependientes alcohólicos, predominando el grupo de edad de 31 a 40 años que comenzaron el consumo en la adolescencia, y todos tenían algún grado de repercusión negativa sobre la salud.

**Palabras clave:** ALCOHOLISMO, CAGE, CID

(1) Especialista de primer grado en Psiquiatría, Profesor Instructor

(2) Especialista de primer grado en Psiquiatría

### **INTRODUCCIÓN**

La práctica ha demostrado que el intento de compensar al alcohólico con psicoterapia individual exclusivamente no siempre es efectivo, el empleo de grupos de ayuda mutua en estos enfermos para facilitar la rehabilitación data desde la década de los 30 del siglo pasado, está demostrado que no existe un método más eficaz que la afiliación de estos pacientes a grupos de auto-ayuda, donde los propios alcohólicos son quienes se ocupan de la exigencia y compromisos de la abstinencia, la reconciliación con la familia y el reencuentro con sus amigos.

Motivados por la importancia del trabajo en estos grupos es que nos hemos propuesto realizar un estudio en un grupo de ayuda mutua, cuyos pacientes se encuentran compensados sólo con la aplicación de la psicoterapia.

### **MÉTODO**

Se realizó un estudio descriptivo-transversal, se aplicó una encuesta con 2 cuestionarios con preguntas indirectas, CAGE y CID, las cuales clasifican a las personas en bebedores perjudiciales y dependientes, además se agregaron variables que permiten conocer la composición del grupo de forma general: edad, ocupación, estado civil, edad de comienzo de la ingestión de bebidas, tiempo de abstinencia, si fue necesario o no el ingreso en sala de deshabitación, complicaciones en relación con la salud, y si tenía familiares cercanos alcohólicos.

Las encuestas fueron procesadas con la ayuda de un especialista en Bioestadística y sus resultados principales se expresan en tablas.

### **DISCUSION**

De los 12 pacientes encuestados, 10 fueron clasificados como bebedores dependientes según las encuestas aplicadas, constituyendo el 83.3%.

El grupo de edades de mayor representatividad resultó el de 31 a 40 años, con 4 pacientes para el 33%, seguido del grupo de más de 60 años, la ocupación que predominó fue la de obreros estatales con 9 personas, seguido de los jubilados.

Los datos ofrecidos coinciden con los estudios realizados por Ricardo González, quien plantea la alta frecuencia de la dependencia, que en el caso de nuestro país alcanza el 2% de toda la población(1). Solo 4 de los miembros del grupo estaban casados, para el 33%, 8 no mantenían relaciones de pareja estable para un 66.6%, datos que coinciden con los trabajos de Alonso Fernández(2), cuando argumenta que el alcohólico suele caer en una trampa de la cual no puede salir fácilmente, alejándose de sus responsabilidades matrimoniales.

Comenzaron a ingerir bebidas alcohólicas en la adolescencia 9 de los encuestados, para un 75%, datos que coinciden con autores cubanos(3), quienes sostienen que es en la niñez y la juventud cuando con más frecuencia el ser humano adquiere estas conductas adictivas.

En abstinencia por más de 6 meses se encontraron 8 pacientes, y una cuarta parte tenía menos de 6 meses.

La mayoría necesitó ingresar en la sala de deshabitación, llama la atención que 2 de ellos no necesitaron de estos servicios y se beneficiaron de la rehabilitación asistiendo al grupo exclusivamente. Todos los pacientes habían presentado repercusión en la salud física o mental, debido al abuso del alcohol, 5 tenían dañado el hígado por esteatosis hepática, cirrosis hepática, 4 sufrieron depresión y 3 presentaron alteraciones digestivas, por ejemplo, úlceras entre otras.

Este dato es coherente con lo que se plantea en la literatura(4), que el alcohol daña severamente la salud tanto física como mental del consumidor.

De los miembros del grupo, 11 tenían familiares alcohólicos, distribuidos de la siguiente forma: 4 tenían uno de sus padres afectados por esta enfermedad, 2 de ellos ya fallecidos por esta causa, 5 tenían hermanos afectados, uno de los cuales había fallecido, 2 tuvieron cada uno un hijo alcohólico, estos resultados coinciden con investigaciones en nuestro medio(6,7,8).

## **CONCLUSIONES**

- 1.- Casi la totalidad de los pacientes presentaron dependencia al alcohol.
- 2.- El grupo de edades de mayor representatividad fue el de 31 a 40 años.
- 3.- Predominaron los trabajadores estatales.
- 4.- Las 2 terceras partes de los pacientes carecían de vínculo matrimonial.
- 5.- Más de 90% de todos los encuestados comenzaron a beber en la adolescencia.
- 6.- Las 2 terceras partes de todos los pacientes tenían más de 6 meses de abstinencia.
- 7.- El 90% de todos necesitó el ingreso en salas de deshabitación
- 8.- Todos presentaron complicaciones en relación con la salud, una cuarta parte padeció depresión, igual número de personas aquejaba trastornos digestivos y un 40% tenía problemas hepáticos.
- 9.- La totalidad de los pacientes tenían familiares cercanos afectados por el alcoholismo, una cuarta parte tenía un padre alcohólico.

## **ABSTRACT**

A cross-descriptive study in mutual assistant group was carried out in northern Ciego de Avila, comprising 12 patients in rehabilitation phase that assist the sessions customarily. Previous informed consensuses on demographic anamnestic and evolutive variables were surveyed. A description was done, and the patients were classified in pernicious drinkers and dependent alcohol addicts. According to CAGE and CID's criteria which are international valid questionnaires: most of the persons were alcohol dependent on 31 to 40 years old, and had stated consumption in adolescence, all of them had problems on health about alcoholism.

**key words:** ALCOHOLISM, CAGE, CID.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

1. González, R. S.O.S. Alcohol y otras drogas. Santiago de Cuba: Oriente, 1997.
2. Alonso F. Los tres secretos del alcoholismo. Madrid: Ediciones Libertarias; 1998.

3. González R. El alcoholismo y su atención específica. Ciudad de la Habana: Ciencias Médicas; 1992.
4. Walker R. Alcohol dependence. Medline; 2000.
5. González R. Diálogo y ayuda. Santiago de Cuba: Oriente; 1999.
6. González R. Psicoterapia de alcohólicos y otros toxicómanos. La Habana: Ciencias Médicas; 1997.
7. Hernández P. La atención al paciente alcohólico. Hospital Psiquiátrico de Camaguey; 1997.
8. Martínez C. Violencia familiar. Caibarién; 2001.

## ANEXOS

Tabla 1: Distribución de frecuencia de acuerdo a bebedores perjudiciales y dependientes.

Clasificación	Número	Por ciento
B. Perjudiciales	2	16.8
Dependientes	10	83.3
Total	12	100

Fuente: Encuesta.

Tabla 2: Distribución de frecuencia de acuerdo al estado civil.

Clasificación	Número	Por ciento
Casados	4	33.3
Solteros	5	41.6
Divorciados	3	25
Total	12	100

Fuente: Encuesta.

Tabla 3: Distribución de frecuencia de acuerdo a tiempo de abstinencia.

Tiempo	Número	Por ciento
De más de 6 meses a 1 año	10	83.3
De más de 1 año a 2 años	2	16.6
Total	12	100

Fuente: Encuesta.