

HOSPITAL GENERAL DOCENTE “Roberto Rodríguez”

Riesgo suicida y adolescentes. Suicidal risk and adolescents.

Evarista de la C Suárez Morgado(1), Maria del C Hernández Rodríguez(2), Pavel Linares Suárez(3)

RESUMEN

Se realizó una investigación observacional descriptiva para conocer como definen un grupo de adolescentes el intento suicida y si existe en ellos riesgo suicida. a lograr nuestros objetivos se encuestaron (anexo1) y entrevistaron el total(107) de alumnos de 9no de la escuela Alfredo Álvarez Mola del Municipio de Morón, previo consentimiento informado(anexo2). Los resultados muestran que 70 de los adolescentes encuestados definen el intento suicida como “tomar tabletas “ (62,45%) , el 70,09% cita como primera causa de intento suicida” tener una situación difícil”; de ellos, el 48,59% se ha relacionado con una persona que realizó un intento suicida(familiar o amigo). El 8,41 % de los adolescentes ha tenido ideación suicida en algún momento de su vida con predominio del sexo femenino (7 hembras y 2 varones). De las hembras con ideas suicida llegaron a intentarlo 5 , sin embargo ninguna recibió atención especializada Concluimos que existe riesgo suicida en el 8.41% de los adolescentes estudiados, lo que conlleva a un programa de intervención.

Palabras clave: INTENTO SUICIDA, ADOLESCENTES, PREVENCIÓN

1. Esp de 1er GR en Psiquiatría Infantil ,Prof Asistente de Psiquiatría
2. Lic en Sicología ,Prof Asistente de sicología
3. Residente 1er Año Medicina General Integral

INTRODUCCIÓN

La conducta suicida en niños y adolescentes es un fenómeno de interés tanto para pediatras y médicos de los servicios de urgencia como para los clínicos de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales) (1,2).

Existen evidencias de que en las últimas décadas los actos suicidas en adolescentes se han incrementado a nivel mundial (3,4). Sin embargo, la mayoría de los estudios realizados sobre conducta suicida se refieren a suicidios consumados, menos sobre el intento suicida y muy pocos sobre ideación suicida (5, 6, 7), a pesar de que el riesgo de repetición del intento de suicidio en un intervalo corto de tiempo es particularmente alto en los adolescentes (8).

De ahí la importancia de identificar los adolescentes con riesgo para prevenir un intento o quizás un suicidio completo en un futuro cercano. Una intervención precoz “ puede salvar una vida.”

Con este trabajo los autores se propusieron el objetivo de determinar los conocimientos que tienen los adolescentes encuestados sobre el intento suicida y si existe riesgo suicida en ellos.

MÉTODO

Para dar salida a los objetivos propuestos se realizó una investigación observacional descriptiva con vistas a determinar los conocimientos que poseen los adolescentes encuestados acerca del intento suicida y si existe en estos riesgo alguno.

Para ello se aplicó una encuesta (anexo 1), evaluada por criterio de jueces y piloteada, al total de los alumnos de noveno grado de la ESBU " Alfredo Álvarez Mola " del municipio Morón que asisten a la sesión de la mañana (N=107), previo consentimiento informado (anexo 2).

Para el tratamiento de los datos se utilizó Microsoft Excel para Windows 98 y como medida de resumen de la información las distribuciones de frecuencias y los porcentajes, los resultados se muestran en tablas de frecuencia para su mejor comprensión.

RESULTADOS

Observamos un ligero predominio del sexo femenino en el grupo estudiado (54F y 53M). La edad promedio fue de 14 años lo que se corresponde con lo establecido por el Ministerio de Educación para este grado, seis del sexo masculino se encuentran desfasados.

La mayoría de los adolescentes considera como intento suicida "tomar pastillas u otra cosa que atente contra su vida" (70: 65.42%), en segundo lugar "hacer algo contra mi vida" y "querer morirme" (49: 45.79%), ver Tabla 1.

Entre las causas que inducen a una persona a intentar suicidarse citan en primer lugar "una situación difícil" (75: 70.09%), les sigue en orden "porque están aburridos" y "porque los obligan a hacer cosas que no desean" (158: 54.20%), Tabla 2.

De los adolescentes estudiados 22 se han relacionado con una persona que ha intentado contra su vida predominando los amigos y primos fundamentalmente, (Tablas 3).

Han tenido ideación suicida 9 adolescentes, 7 hembras (6.54%) y 2 varones (1.86%), (Tabla 4). De estos, 5 del sexo femenino han intentado suicidarse (4.67%), (Tabla 5).

Tomando como n=54 (total de hembras), tenemos que han intentado suicidarse 5 lo que se eleva a un (9.25%).

Entre los métodos utilizados predomina la ingestión de tabletas lo que coincide con su definición de intento suicida. De ellos, solo 3 comentaron con amigas por lo que ninguna recibió atención especializada.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En este trabajo, al igual que en otros realizados sobre este tema, obtuvimos mayor proporción del sexo femenino entre los adolescentes que han realizado intento suicida (4, 5) al igual que el método más utilizado fue la ingestión de tabletas (7, 8) lo que coincide con su definición de intento suicida.

Cinco adolescentes del sexo femenino han hecho intento suicida, dato preocupante si tenemos en cuenta que uno de los factores de riesgo más importante para consumar el suicidio es haberlo intentado previamente (6, 9).

También es de destacar que 8 de los 9 que han tenido ideación suicida mencionan un familiar o amigo que ha intentado o se ha suicidado lo que coincide con la literatura (9, 10, 11) que señala la importancia de los antecedentes familiares de suicidio o el contacto con este.

Se cita por varios autores (11, 12) que el 10% de los que intentan suicidarse realizan suicidio en los 10 años posteriores, lo que adquiere mayor relevancia en nuestro grupo que en ningún momento recibió atención especializada.

CONCLUSIONES

- 1.- Existe un ligero predominio del sexo femenino en los adolescentes encuestados.
- 2.- El 65.42% define el intento suicida como "tomar tabletas".
- 3.- El 28.03% de los adolescentes estudiados tiene antecedentes familiares de intento suicida.
- 4.- El 8.41% tiene riesgo suicida y el 4.67% ha realizado intento suicida.
- 5.- Ningún adolescente de los que han intentado suicidarse ha recibido atención especializada.

ABSTRACT

A descriptive observational investigation was made to know for define a group of adolescents who attempt suicide on and if suicidal risk exists in them. To obtain our objectives they were tested and they were a total (107) of students of 9th grade of the "Alfredo Alvarez Mola" School of the Municipality of Morón, previous informed consent. The results show that 70 of the tested adolescents defined the suicidal attempt like "taking tablets" (62,45%), 70.09% mentions as first cause on attempt suicide on "to have a difficult situation"; of them, 48.59% have been related to a person who made an attempt to suicide (familiar or friend). 8.41 % of the adolescents 7 females have had suicidal ideas at some moment of their life with predominance of feminine sex (and 2 men). From the females with ideas of suicide on got to try it 5, nevertheless no received specialized attention. We concluded that suicidal risk in the 8,41% of the studied adolescents exists, which entails to an intervention program.

REFERENCIAS IBLIOGRAFICAS

- 1-Pérez Barrero S. El suicidio, comportamiento y prevención. 2da ed. Stgo de Cuba: Editorial Oriente; 1996.
- 2-Colectivo de autores. Manual de prácticas clínicas para la atención integral a la salud del adolescente. La Habana: MINSAP; 1999.
- 3-González-Fortega C. Al borde de la muerte, problemática suicida en la adolescencia. Rev Salud Mental 1999;22:145-53.
- 4-Herrera Sant P. Factores familiares de riesgo en el intento suicida. Rev Cubana Med Gen Integr 2000;16(2):134-37.
- 5-Salvo L. Ideación suicida e intento de suicidio en adolescentes de la enseñanza media. Rev Chil Neuropsiq 1998;36(1):29-35.
- 6-Giandoni M. Preadolescence and suicide attempes. Minerva Pediatric 2001; 53(3): 211-20.
- 7-Mercy JA. Is suicide contagious? A study of the relation between exposure to the suicidal behavior of others and nearly lethal suicide attempts. Am J Epidemiol 2001; 154(2): 120-7.
- 8-King RA. Psychosocial and risk behavior correlates of youth suicide attempts and suicidal ideation. J Am Acad Child Adolescent Psychiatry 2001; 40(7): 837-46.
- 9-Toero, K col, Characteristics of suicide among children and adolescents in Budapest. Pediatric int 2001;43(4):368-71.
- 10-Borowsky JW. Adolescent suicide attempts: ricks and protectors. Pediatrics 2001;107(3):485-93.
- 11-Pérez Barrero. Significado del acto suicida en adolescentes y jóvenes sobrevivientes. Rev Psiquiatr Uruguay 1999;61(336):101-6.
- 12-Larraguibel Quiroz M. Factores de riesgo de la conducta suicida en niños y adolescent. Rev Chilena Ped 2000; 71(2),183-91.

Tabla 1.- Distribución de los adolescentes según definición del intento suicida.

DEFINICIÓN	ADOLESCENTES	
	No.	% N-107
Tomar pastillas u otra cosa que atente contra mi vida	70	65.42
Pensar que voy a hacer algo contra mi vida	49	45.79
Querer morirme	49	45.79
Decir que me voy a matar	31	28.97
Estar aburrido	12	11.21
Otras	7	8.41

Tabla 2.- Distribución de los adolescentes según definición de causa de intento suicida.

DEFINICIÓN	ADOLESCENTES	
	No.	% N-107
Porque tienen una situación difícil	75	70.09
Porque los obligan a hacer cosas que no desean	58	54.20
Porque no los entienden	58	54.20
Porque están aburridos	24	23.42
Para lograr un deseo	10	9.34
Para asustar a los familiares	10	9.34
Otras	12	11.21

Tabla 3.- Distribución de adolescentes de los que han estado en contacto con amigos y/o familiares que han realizado Intentos Suicidas.

PARENTESCO	ADOLESCENTES	
	No.	% n=22
Amigos	13	59.09
Abuelo	5	22.72
Madre	2	9.09
Padre	1	4.54
Bisabuelo	1	4.54
TOTAL	22	100

Tabla 4.- Distribución de los adolescentes según ideación suicida y sexo.

SEXO	IDEACIÓN SUICIDA				TOTAL	
	SI		NO		No.	%N=107
	No.	% n=54	No.	%n=53		
Femenino	7	6.54	47	43.92	54	50.46
Masculino	2	1.86	51	47.66	53	49.54
TOTAL	9	8.41	98	91.58	107	100

Tabla 5.- Distribución de los adolescentes que han realizado intento suicida.

SEXO	INTENTO SUICIDA				TOTAL	
	SI		NO		No.	%N=107
	No.	%n=54	No.	%n=53		
Femenino	5	4.67	49	45.78	54	50.46
Masculino	-	-	53	49.64	53	49.54
TOTAL	5	4.67	92	95.31	107	100