

POLICLÍNICO COMUNITARIA  
MAJAGUA

**Prevalencia de adicción tabáquica en los adolescentes del Municipio Venezuela.  
Prevalence of tobacco addition in adolescents from Venezuela municipality.**

Migdalia Albelo Rey (1), Yeanny Rodríguez Milián (2).

**RESUMEN**

Se realizó un estudio observacional descriptivo longitudinal en adolescentes de los Consejos Populares Urbanos Venezuela y Simón Reyes durante el período comprendido septiembre del 2006 a mayo del 2007; se aplicó encuesta a 638 adolescentes con el objetivo de conocer la prevalencia de adicción tabáquica y con ello disminuir su consumo y práctica en dichos adolescentes expuestos a riesgos. En el estudio realizado el mayor % de fumadores correspondió al Consejo Popular Urbano Venezuela en ambos sexos, en los adolescentes del 9no grado. La edad de debut o comienzo es a partir de los 13 años, son considerados fumadores leves. En el horario de la mañana coincidente con el receso escolar, a pesar de expresar que fuman con mayor frecuencias en las fiestas y ser del total desconocimiento de sus padres que sus hijos fuman, lo que más motiva a estos adolescentes a practicar el hábito de fumar es la seducción para ambos sexos, seguido de la tradición familiar para el sexo masculino, y mejorar la personalidad para el sexo femenino, el 100% de los adolescentes conocen los perjuicios que ocasiona el tabaquismo y a pesar de ello este mismo porcentaje desean continuar sus prácticas lo que denota una muy pobre percepción del riesgo.

**Palabras clave:** TABAQUISMO, ADOLESCENTES.

1. Especialista de 1er Grado MGI. MsC. en Urgencias Médicas. Profesor Asistente.
2. Lic. en Ciencias Exactas. Profesor Asistente.

**INTRODUCCIÓN**

El tabaco es conocido por la civilización occidental desde finales del siglo XV. Es una planta oriunda del sur de América. Los indios cubanos la cultivaban con el nombre de cohíba y fueron los conquistadores españoles los que le dieron el nombre de tabaco. En aquel tiempo la planta no se utilizaba para fumar, sino que se quemaban sus hojas sobre carbones encendidos aspirando su humo con unos tubos largos y expulsándolo después por la boca y las fosas nasales.

Rápidamente comenzó su extensión por Europa y otros países del mundo, aunque su cultivo, procesamiento y comercialización siguieron un proceso de desarrollo relativamente lento comparado con la explosión de su producción y consumo actual (1).

En Estados Unidos de América se consumen anualmente 600 000 millones de cigarrillos; se estima que en dicho país existen 55 millones de ciudadanos adictos a la nicotina.

En Cuba la prevalencia de adicción tabáquica al cierre del 2008 es de un 31,9%. En la provincia de Ciego de Ávila de un 19,2% y en el Municipio de Venezuela existe un total de 4054 fumadores, no existe ningún estudio con anterioridad en adolescentes, el grupo de mayor edad de prevalencia de adicción tabaquica aparece a partir de los 14-24 años de edad.

En 2004, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó en 4,9 millones de muertes anuales relacionadas con el consumo de tabaco (3).

Ante la importancia de este fenómeno y la necesidad de fortalecer cada vez más los conocimientos sobre medicina preventiva los autores se proponen hacer una valoración del comportamiento de la adicción tabáquica (2).

En estos Consejos Populares Urbanos no se ha realizado ninguna investigación acerca del hábito de fumar en los adolescentes nos dimos a la tarea de realizar nuestra investigación, con el objetivo de conocer la prevalencia de la adicción tabaquica para así disminuir el consumo y prácticas del tabaquismo en los adolescentes pertenecientes a los Consejos Populares Urbanos Venezuela y Simón Reyes durante el periodo comprendido septiembre del 2006 a mayo del 2007.

El objetivo del trabajo fue la caracterización de la prevalencia de adicción tabáquica en los adolescentes pertenecientes a los Consejos Populares Urbanos "Venezuela" y "Simón Reyes" durante el periodo comprendido septiembre del 2006 a mayo del 2007, mediante la descripción del comportamiento de la adicción tabaquica según edad, sexo y grado de escolaridad. Se definió la adicción tabáquica según las variables siguientes: clasificación del consumo -en cuanto a cantidad, frecuencias, lugar y horario de cigarrillo fumados-, conocimientos que tienen los padres de si su hijo fuma, motivo de iniciación de la adicción tabáquica, edad de debut, percepción del riesgo para la salud y deseo de abandono.

## MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo longitudinal para determinar la prevalencia de adicción tabaquica en los adolescentes pertenecientes a los Consejos Populares Urbanos "Venezuela" y "Simón Reyes" durante el periodo comprendido septiembre del 2006 a mayo del 2007.

Nuestro universo de estudio estuvo conformado por 287 adolescentes pertenecientes al Consejo Popular Urbano "Simón Reyes" y 541 adolescentes del Consejo Popular Urbano "Venezuela" para un total de 828 adolescentes distribuidos entre 11 y 15 años de edad.

Ante la imposibilidad de estudiar el universo completo se realizó un muestreo no probabilístico tipo intencional consistente en incluir en la muestra a todos y cada uno de los adolescentes pertenecientes a ambos Consejos Populares, que se encontrasen presentes en el momento de la aplicación de la encuesta diseñada previamente.

La muestra final quedó confirmada por 638 adolescentes que representa el (77,05 %) del universo.

A todos los encuestados se le explicó el propósito y la importancia de la encuesta y su cooperación y se les informo su carácter anónimo.

La encuesta aplicada incluyó preguntas en su mayoría con respuestas cerradas sobre características demográficas, cantidad, frecuencias y horario con que practica y consume el hábito de fumar, motivación, opiniones sobre los perjuicios edad de debut, deseo de abandonar el hábito, etc.

La información obtenida fue procesada y se utilizó el porciento como medida de resumen.

### Definición de términos utilizados

**Fumadores:** Es toda aquella persona que ha estado fumando como mínimo un cigarrillo o un puro al día hasta el momento de realizada la encuesta.

**No Fumador:** Es la persona que no ha fumado nunca hasta el momento de realizada la encuesta.

**Ex fumador:** Es toda aquella persona que estuvo fumando como mínimo un cigarrillo o un puro al día y que se mantuvo sin fumar durante un año o más hasta el momento de realizada la encuesta.

**Seducción:** Motivación para iniciarse en la adicción tabáquica instigado por otras personas, lo que comúnmente se conoce como “por embullo”.

### **Clasificación del consumo de cigarrillo y/o puros**

**Fumador Ligero:** Es la persona que fuma menos de 5 cigarrillos o un puro al día.

**Fumador moderado:** Es la persona que fuma entre 5 - 20 cigarrillos o de 3-5 puros al día.

**Fumador severo:** Es la persona que fuma más de 20 cigarrillos o más de 5 puros al día.

**Criterio de inclusión:** Todos adolescentes pertenecientes a los Consejo Populares Urbanos “Simón Reyes” y “Venezuela” que se encontrase presente en el momento de la aplicación de la encuesta. Los que no se consideraron en este criterio de inclusión fueron excluidos de la investigación.

### **ANÁLISIS Y DISCUSIÓN LOS RESULTADOS**

En nuestro estudio de los 638 adolescentes encuestados durante el periodo comprendido de septiembre de 2006 a Mayo de 2007, existen 410 adolescentes con adicción tabáquica, de ellos el 65% correspondió al sexo masculino y el 68% al femenino pertenecientes al Consejo Popular Urbano “Venezuela”, seguido por los adolescentes masculinos (35%) y femeninos (32%) del Consejo Popular Urbano “Simón Reyes”.

Se puede apreciar que el grado escolar donde existe mayor adicción tabáquica corresponde al grupo de 9no grado.

La **tabla No. 1** muestra la edad de debut o comienzo de la adicción tabáquica que representa el 92,7% en los adolescentes comprendido para la edad de 13 años, por lo que se induce que muchos de los adolescentes que se encuentran fumando en 9no grado comenzaron desde 8vo grado. Existe un 65% de fumadores leves masculinos y un 93% femeninos, el porcentaje de fumadores moderados para ambos sexos es menor: masculinos un 20% y femeninos un 7% (4).

La **tabla No. 2** refleja el horario utilizado para practicar el hábito, donde el 49% fuma en el horario de la mañana, coincidiendo con el horario del receso escolar, seguido de por las noches que representa el 30%, y por las tardes el 21% coincidiendo con su salida de la escuela (5).

La **tabla No. 3** muestra el lugar donde fuman con mayor frecuencia, el 53% expresó que en las fiestas, seguido de la escuela (29%) y en sus casas (18 %).

La **tabla No. 4** informa lo que piensa la familia acerca de si conocen que su hijo fuma y el mayor % que representa el (83%) de los adolescentes respondió que no (6-7).

Las principales motivaciones que existen para convertirse en fumadores resultaron ser la seducción (65,2 % en el sexo masculino y 65 % en el femenino), seguido de la tradición familiar (25,2% en el sexo masculino) y mejorar su personalidad (25% para el sexo femenino) (8).

El 100% de los adolescentes de ambos sexos conocen los riesgos de la adicción tabáquica y a pesar de ello no desea abandonar el hábito (9).

### **CONCLUSIONES**

1. La mayor prevalencia de adicción tabáquica correspondió a ambos sexos en el Consejo Popular Urbano “Venezuela”, el grado de escolaridad más afectado fue el 9no grado y la edad de debut o comienzo fue la de 13 años.
2. El mayor porcentaje de adolescentes fumadores corresponde a los fumadores leves para ambos sexos, en el horario de la mañana que coincide con el receso escolar, les gusta fumar con mayor placer en las fiestas y sus familias desconocen que sus hijos practican este hábito.

3. El mayor porcentaje de adolescentes fumadores afirmó que lo que más lo motiva a practicar el hábito de fumar es la seducción en ambos sexos, además de la tradición familiar en el sexo masculino y mejorar su personalidad en el femenino.
4. El 100 % de los adolescentes fumadores conocen los riesgos de la adicción tabáquica y no desea abandonar la práctica del tabaquismo.

## RECOMENDACIONES

1. Continuar divulgando a través de los medios de difusión masiva los perjuicios y daños que ocasionan a la salud de las personas el hábito de fumar.
2. Realizar actividades de educación para la salud en ambos Consejos Populares, con el objetivo de alcanzar niveles de conocimientos superiores entre los adolescentes en la lucha para prevenir y erradicar el hábito de fumar y sus efectos nocivos y de ese modo incrementar la prevención para la salud.
3. Poner en conocimiento de las principales autoridades del consejo y el gobierno local los resultados de la presente investigación.
4. Fomentar la creación de un centro de deshabitación municipal guiado por un equipo multidisciplinario de salud pública con prioridad en la atención de adolescentes adictos al tabaquismo.

## ABSTRACT

It was made a remark, descriptive and longitudinal study with some teenagers who live in Venezuela municipality and in Simon Reyes region in Ciego de Avila province from September 2006 to May 2007. It was searched 638 people to know the predomination of tobacco addition so as to reduce its consumption. The high percent, in both sexes, of smokers live in such municipality. The debut age is 13 and they are light smokers in the morning hour and during the free time at school. Adolescents state that they most smoke at parties and that their family is out of this matter. Seduction is what causes this practice besides the family tradition. The 100 % of the teenagers know about the damage that causes the tobacco poisoning and in spite of this they practice it.

**Key words:** TOBACCO ADDICTION, ADOLESCENTS

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez Sintés R. Temas de Medicina General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001.
2. Tabaquismo [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <http://www.tusalud.com.mx/121002.htm>
3. Tabaquismo [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <http://www.eswikipedia.org/wiki/tabaquismo>
4. Fumadores y obesos deben pagar más seguros médico según encuesta [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.sedet.es/secciones/noticias/noticias.php?id>
5. Sanidad constituye el observatorio para la prevención del tabaquismo [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006]. [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.sedet.es/secciones/noticias/noticias.php?id>
6. Francia prohíbe fumar en lugares públicos y descartar instalar cabinas [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006]. [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.sedet.es/secciones/noticias/noticias.php?id>

7. Prevención [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.conacedrogas.cl/inicio/prevencion.php>
8. Tratamiento y rehabilitación [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 1 pantallas]. Disponible en: <http://www.conacedrogas.cl/inicio/rehabilitacion.php?tipo=5>
9. Prevención [página en Internet]. 2006 [citado 22 Nov 2006] [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.conacedrogas.cl/inicio/prevencioncomunitaria.php.tratamientoyrehabilitación>

## ANEXOS

**Tabla No. 1.** Edad de debut como fumador.

Edad de debut	Adolescentes	
	No.	%
11-12 años	30	7,3
13 años	380	92,7
14-15 años	0	0
Total	410	100

**Tabla No. 2.** Horarios en que practican el hábito de fumar.

Horarios con que practican el hábito de fumar	Adolescentes	
	No	%
Por la madrugada	0	0
Por la mañana	200	49
Por la tarde	86	21
Por la noche	114	30
Total	410	100

**Tabla No. 3.** Lugares donde fuma con más frecuencia.

Lugares donde fuma con más frecuencias	Adolescentes	
	No.	%
En la casa	71	18
En fiestas	214	53
En la escuela	115	29
Otro	0	0
Total	410	100

**Tabla No. 4.** Conocimiento que tiene la familia acerca de si su hijo es fumador.

Conoce la familia que su hijo es fumador	Adolescentes	
	No.	%
Si	71	17
No	339	83
Total	410	100

**Encuesta**

La realización de esta encuesta es de carácter anónimo, se necesita que actúes con franqueza al responder la misma.

1- Edad \_\_\_\_ 2- Sexo \_\_\_\_

3- Centro escolar \_\_\_\_\_

4- Grado escolar \_\_\_\_

5- Edad de debut o comienzo como fumador \_\_\_\_

6- ¿Sabes qué es el tabaquismo?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

7- ¿Usted fuma?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

8- Número de cigarrillos y/o puros consumidos diariamente.

- \_\_\_\_ Menos de 5 cigarrillos o un puro.
- \_\_\_\_ Entre 5 y 20 cigarrillos o de 3 a 5 puros
- \_\_\_\_ Más de 20 cigarrillos o más de 5 puros
- \_\_\_\_ Exfumadores

9- ¿En qué horario sientes más deseo de fumar?

- \_\_\_\_ Por la madrugada. Especifique \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ Por las mañanas. Especifique \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ Por la tardes. Especifique \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ Por las noches. Especifique \_\_\_\_\_

10- ¿Consideras la adicción tabáquica un riesgo para tu salud?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

Menciona 3 riesgos para tu salud:

---

---

11- ¿Qué te motivó a convertirte en fumador?

- Seducción
- Calmar los nervios
- Mejorar la personalidad
- Entretenimiento
- Tradición familiar
- Otros

12- ¿Dónde fumas con más frecuencia?

- En tu casa
- Una fiesta
- La escuela
- Otros

13- ¿Conoce tu familia que fumas?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

14- ¿Qué piensa tu familia sobre tu hábito de fumar?

15- ¿Desearías eliminar esta adicción?

Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_