

El tiempo libre y el alcohol en adolescentes de una escuela del municipio Morón. Leisure time and alcohol in a school of Moron municipality.

Dra. Evarista de La Caridad Suárez Morgado (1) Lic. Lissette Durán García (2), Lic. María del Carmen Hernández Rodríguez (3)

RESUMEN

Se realizó una investigación observacional descriptiva con vistas a conocer qué lugar ocupa el alcohol en las diversas actividades que realizan los adolescentes del Politécnico de Economía y Servicios Gastronómicos "Felix Varela" de Moró. Se encuestó el 100 % de los adolescentes matriculados, cuya edad promedio es de 16 años. Se obtuvo como resultado de dicha investigación que el alcohol está presente entre las tres primeras opciones de todas las actividades medidas.

Además, se le aplica al final de la encuesta el cuestionario CAGE resultando positivo en el 8,76 % de la muestra.

PALABRAS CLAVES: adolescencia, tiempo libre.

(1) Médico Especialista de 1er grado en Siquiatría Infantil, Profesora Instructora de Siquiatría, J' del Servicio de Siquiatría. del Hospital General Docente de Morón

(2) Licenciada en Psicología, Profesora Principal de Psicología II, Profesora Instructora de la Unidad Docente de Morón

(3) Licenciada en Psicología, Profesora Instructora de Psicología II del Hospital General Docente de Morón

Introducción

El problema de la ingesta exagerada de alcohol y sus consecuencias, el alcoholismo, es tan antiguo como la historia del hombre (1). Actualmente está toxicomanía es una de las más relevantes de nuestro tiempo y uno del problema médico legales más significativos en el mundo.

El alcoholismo se incluye en el grupo de las afecciones de etiología multifactorial y por tanto también en la categoría de enfermedades, cuya prevención efectiva requiere de mayores esfuerzos. Trabajar con aquellos que, sin llegar a ser bebedores de riesgos, sienten atracción por el alcohol o lo tienen como imprescindible en sus actividades recreativas, sobre todo en edades tempranas como la adolescencia, es a nuestro juicio esencial para el logro de los programas de prevención del alcohol. Si el consumo de bebidas alcohólicas comienza desde una edad temprana, existe el riesgo de que los problemas de alcoholismo se produzcan más pronto, duren más y lleguen a ser más graves que cuando se comienza a beber a una edad mayor.

Método

Realizamos una investigación observacional descriptiva con vistas a conocer el lugar que ocupa el alcohol en las actividades que realizan un grupo de adolescentes en su tiempo libre.

El universo de trabajo estuvo constituido por los alumnos del Instituto de Economía y Servicios Gastronómicos "Felix Varela" del municipio de Morón.

Recolectamos la información a través de una encuesta (anexo 1) que se piloteó anteriormente en una muestra de 17 estudiantes. Se utilizó como medida de resumen de la información la proporción y la media aritmética y para comparar la T Student. Se tomó para procesar la información las primeras tres opciones que señalaban los jóvenes como actividades que realizan en su tiempo libre, de los elementos que necesitan para disfrutar de una actividad, así como lo que desean para ser ratificados por cumpleaños, buenas notas y otros.

Objetivos:

General

Realizar un estudio para conocer el lugar que ocupa el alcohol en el disfrute del tiempo libre de los adolescentes de una escuela del municipio de Morón.

Específicos:

Conocer las actividades que realizan los adolescentes en su tiempo libre.

Constatar el lugar que ocupa el alcohol en las actividades que realizan estos adolescentes en su tiempo libre.

Identificar la existencia de indicadores de alcoholismo en nuestro grupo.

Resultados

La edad promedio de los adolescentes encuestados fue de 16 años, y las actividades que realizan preferentemente en su tiempo libre son: oír música (83,3 %), conversar con amigos (56,7) y el 7,9 % prefiere tomar bebidas alcohólicas (tabla # 1), sin embargo, el 50,7 % utiliza las bebidas alcohólicas en algún momento en el disfrute de su tiempo libre. De ellos el 72,7 % pertenece al sexo masculino y el 40,4 % al femenino (tabla # 2), comprobándose esta diferencia entre ambas muestras con la aplicación de la prueba T Student con una significación del 1 % ($Z=-3,537$, $P= 2,024$, $E-04$)

Los adolescentes encuestados para disfrutar en sus actividades necesitan en primer lugar música (89,13 %), en segundo lugar buena compañía (83,38 %) y en tercer lugar bebidas alcohólicas (36,9 %) (tabla # 3).

En cuanto al obsequio que desean como gratificación (tabla # 4), aparece en tercer lugar las bebidas alcohólicas (30,4 %) en segundo lugar la discoteca (81,2 %) y en primer lugar ir a un restaurant (81,9 %), actividades que en nuestro país están relacionadas con el expendio y consumo de bebidas alcohólicas.

En la aplicación del cuestionario de alcoholismo CAGE se obtuvo la presencia de indicadores de alcoholismo en un 13,6 % de los adolescentes encuestados.

De los 70 adolescentes que ingieren bebidas alcohólicas en algún momento de su tiempo libre, el 17,1 % son bebedores problema lo que se comporta similar a otras investigaciones (1,2,3), con un nivel de significación del 1 % ($Z=1,991$, $P=0,0232$).

El 50,7 % de los adolescentes de nuestro estudio utiliza el alcohol en algún momento del disfrute de su tiempo libre. Si tenemos en cuenta las investigaciones realizadas sobre la familia cubana (4) donde se cita que los estudiantes constituyen el grupo con el mayor tiempo libre, el alcohol puede ir ocupando un lugar preferente hasta hacerse imprescindible en su recreación y llevarlos tempranamente al alcoholismo.

Se reporta por diferentes autores que de la población de 16 años o más que ingieren bebidas alcohólicas el 10 % se convertir " en algún momento en bebedor problema (1,2,3,4), lo que coincide con nuestro estudio, donde obtuvimos el 17.1 % de positividad en el cuestionario CAGE. Llama la atención que actividades como ir al museo, a la galería de arte o leer que elevan el nivel cultural se mantienen fuera de sus preferencias lo que coincide con otros trabajos realizados (5,6).

Referencias Bibliográficas

1. González Menéndez R. El alcoholismo y su atención específica. La Habana: Ciencias Médicas, 1992.
2. Feixa F. y col. Toxicomanía: Un enfoque multidisciplinario. Barcelona. Fontanela 1981: 148-151.
3. Cortina Martínez M. Encuesta Epidemiológica sobre el alcoholismo en Cuba. Revista cubana de medicina 1986. Marzo-abril (5): 13-21.
4. Díaz Tabares O., Soler Quintana B., Soler Quintana M. Aspectos epidemiológicos del alcoholismo. San Cristobal 1994. Revista Cubana Médica Gen Int vol. 10 No. 4. 1996 342-348.
5. Análisis de las investigaciones sobre la familia cubana. La Habana: Ciencias Sociales 1970.
6. Martínez Jiménez A. y col. El alcoholismo. Algunos aspectos epidemiológicos y sociales. Revista cubana de medicina general integral. Vol. 7 No. 1. Edit. Ciencias Médicas 1991. 19-21.
7. González Menéndez R. La epidemiología del alcoholismo: Sus objetivos y obstáculos. Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana Vol. 27 No. 2 abril-junio 1986. 185-193.

Anexos

TABLA No.1. Actividades que realizan preferentemente los adolescentes en su tiempo libre.

Actividad	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Oír música	34	77.3	81	86.2	155	83.3
Conversar con amigos	25	56.8	53	56.4	78	56.5
Bailar	10	22.7	37	36.4	47	34.0
Montar bicicleta	15	34.1	25	26.6	40	28.9
Ver TV	5	11.4	33	35.1	38	27.5
Leer	11	25.0	19	20.2	30	22.4
Ir al Video	11	25.0	3	3.2	14	10.2
Ejercicios	7	15.9	5	5.3	12	8.7
Beber	5	11.4	6	4.0	11	7.9
Ir a la playa	1	2.6	6	4.0	7	5.1
Otros	14	31.8	22	23.4	36	26.8

n=44 n=94 n=138

Fuente Encuesta.

TABLA No.2. Utilización de bebidas alcohólicas en el tiempo libre.

	No.	%	
Masculino	32	72.2	n=44
Femenino	38	40.4	n=94
Total	70	50.7	n=138

TABLA No.3. Elementos que necesitan los adolescentes para disfrutar una actividad.

n=138

Elementos	No.	%
Música	123	89.13
Buena compañía	115	83.9
Bebidas alcohólicas	51	36.9
Pocas personas	44	31.9
Refrescos	28	20.3
Otras	20	14.5

TABLA No.4. Gratificaciones que desean los adolescentes.

n=138

Gratificación	No.	%
Ir al restaurante	113	81.9
Ir a la discoteca	112	81.2
Bebidas alcohólicas	42	30.4
Libro	41	29.7
Cassette	30	21.7
Otras	41	29.7

TABLA No.5. Resultado de la aplicación del cuestionario CAGE a los adolescentes de nuestra investigación.

Indicadores	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	N=44		N=94		N=138	
	No.	%	No.	%	No.	%
Con indicadores positivos de alcoholismo (2 o más respuestas positivas)	6	13.6	6	6.4	12	8.7

TABLA No.6. Resultado de la aplicación del cuestionario CAGE a los adolescentes que utilizan el alcohol en su tiempo libre.

	Masculino		Femenino		Total	
	n=44		n=94		n=138	
	No.	%	No.	%	No.	%
Con indicadores positivos de alcoholismo	32	72.2	38	46.42	70	50.7
(2 o más respuestas positivas)						

Encuesta

EDAD: _____ SEXO: _____

1.- En que ocupas tu tiempo libre(puedes marcar todas las que realices utilizando un orden de preferencia)

- _____ Oír música _____ Hacer ejercicios
- _____ Bailar _____ Ir al vídeo
- _____ Leer _____ Pasear en bicicleta
- _____ Conversar con amigos _____ Ir a la playa
- _____ Ver TV _____ Darte tragos
- _____ Otros

2.- Qué necesitas para pasar un rato agradable entre amigos (puedes marcar varias, pero utilizando un orden de preferencia)

- _____ Música _____ Refrescos
- _____ Cerveza _____ Ron
- _____ Pocas personas _____ Muchas personas
- _____ Buena compañía _____ Otras

3.- Si obtienes una gratificación por cumpleaños, buenas notas, que otras te gustaría (puedes marcar varias utilizando un orden de preferencia).

- _____ Un libro _____ Ir a la discoteca
- _____ Un cassette _____ Ir a un restaurante
- _____ Una botella de ron _____ Otros

4.- Responda sí o no.

- a) Has sentido alguna vez que debes beber menos _____
- b) Le ha molestado que la gente lo critique por su forma de beber. _____
- c) Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su forma de beber. _____
- d) Alguna vez ha tomado un trago por la mañana para calmar los nervios o eliminar molestias por haber bebido la noche anterior. _____