

Operación de pesquisaje de cáncer de mama, en la población urbana del municipio Ciego de Ávila

Breast cancer screening operation in the urban population of the Ciego de Ávila municipality

Rolando Rodríguez (1), Yolanda Pérez Jiménez (2), Ileana Morales Suarez (3)

RESUMEN

El presente trabajo muestra una operación de pesquizaje masivo, llevada a cabo por los estudiantes de Medicina y Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila, para apoyar el programa provincial de atención al cáncer de mama. La operación se llevó a cabo en 8 horas de un día no laborable y como resultados fundamentales se presenta la detección de un grupo de patologías de la mama en 226 mujeres, entre ellas 4 cáncer de mama, 2 de ellas antes de hacer metástasis. Además, posibilitar el autoexamen de mama a unas 7372 mujeres examinadas.

PALABRAS CLAVE: NEOPLASMA DE MAMA.

1. Profesor Auxiliar y Especialista de 2do grado en Medicina Interna
2. Profesora Auxiliar y Especialista de 2do grado en Dermatología
3. Profesor Instructor y Especialista de 1er grado en Anatomía

INTRODUCCION:

El cáncer de mama (CM), sin lugar a dudas, es el caso frecuente en la mujer, en los EE.UU., esta es la causa de muerte más frecuente, en mujeres de 40 a 45 años (1) a pesar de que el diagnóstico precoz, puede variar esta realidad.

El impulso que han dado la OMS, OPS y otras organizaciones de salud a la búsqueda y diagnóstico precoz del CM, como paso fundamental para variar estas estadísticas y el pronóstico de la enfermedad, la hemos visto en muchos reportes bibliográficos (2) (3) (4), sin embargo, no todos los países pueden exhibir resultados satisfactorios.

Nuestro país enfrenta este problema de salud llevando a cabo un programa de salud, con grupos multidisciplinarios en cada provincia, en coordinación con los médicos de familia, pero aún el CM sigue siendo un problema de salud importante, y los casos estados avanzados se siguen observando.

Ahora por otra parte, los estudiantes de Medicina, en diferentes momentos de su programa de estudio abordan el CM, por lo que concebimos vincularlos en este programa, mediante una operación de pesquisaje masivo, para apoyar el trabajo que se viene haciendo en la provincia en la lucha contra el cáncer de mama. De esta forma, los estudiantes de Medicina, Licenciatura en Enfermería y los Profesores de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM), que son una incalculable fuerza de nuestro sistema de salud, participaron en una acción conjunta con médicos de familia y el grupo provincial de CM, que permitió, en jornada de 8 horas, realizar un pesquisaje masivo para detectar y estudiar de forma inmediata las mujeres sugestivas de padecer CM y de esta forma, la Universidad cumple una vez más una función social de mayor alcance a la cual está destinada (5), saliendo de sus muros para llegar a los problemas de la comunidad y a la vez que sus educandos se formen en esta concepción.

OBJETIVOS GENERALES

Pesquisar, en la población femenina de 20 años y más de la zona urbana del municipio Ciego de Avila, el cáncer de mama.

Dar seguimiento inmediato a los casos detectados.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Organizar un nivel escalonado de atención, que funcione en un día.

Realizar los estudios complementarios necesarios a las pacientes sospechosas de CM.

Analizar las patologías de la mama detectadas.

Conocer que porcentaje de las mujeres pesquisadas practican el autoexamen de mama.

Enseñar el autoexamen de mama a todas las mujeres atendidas.

MATERIAL Y METODO

Se procedió al entrenamiento de los 1020 estudiantes que participaron en la operación, por parte de los especialistas del grupo provincial de atención al CM, unos meses previos al día de la actividad.

En el momento de la operación, la zona urbana del municipio Ciego de Avila tenía 13000 mujeres de 20 años que constituían el universo.

Para organizar el pesquisaje se ideó un sistema de atención escalonado de la siguiente forma:

Nivel I: Constituido por la atención en la cuadra, en este nivel estaban los estudiantes de 5to y 6to año conjuntamente con los alumnos de los primeros años de la carrera, todos previamente entrenados.

Nivel II: Cada determinado número de cuadras (de 6 a 10 cuadras) se encontraban médicos de familia y profesores quienes serán el primer nivel de médicos a los que se llevarán los casos detectados como positivos, para verificar o no.

Nivel III: situados en los cuatro policlínicos del municipio Ciego de Avila. En ellos estarán, especialistas relacionados con la patología objeto de estudio, quienes serán la segunda instancia donde se tratará a determinado grupo de mujeres y las altamente sospechosas se remitirán al IV nivel de atención. No todos los policlínicos tienen sistemas de médicos de familia.

Nivel IV: Policlínico de Especialidades, donde radicó el grupo provincial de atención al CM, compuesto por cirujanos radiólogos, patólogos, técnicos, quienes contaban además con el mamógrafo, equipo de ultrasonido, equipo de biopsia por aspiración con aguja fina (BAAF).

El total de estudiante y profesores fueron:

Estudiantes, 80 Profesores, 60 Activistas de la FMC (Federación de Mujeres Cubanas), 41 Presidente de zona de los CDR (Comités de Defensa de la Revolución).

DESARROLLO

Tal y como explicamos en el método, meses antes a la fecha señalada para la operación. procedimos al entrenamiento de los alumnos de Medicina y Licenciatura en enfermería, quienes constituyeron el primer nivel de pesquisaje, visitaron casa por casa, entrevistaron y encuestaron a las mujeres (Ver Anexo 1) y procedían al examen clínico de las mismas (Ver Cuadro No.1).

Las mujeres, a las que el alumno le detectaba cualquier alteración eran llevadas por los propios alumnos al nivel II de atención, donde médicos de familia y profesores de la Facultad corroboraban o no, lo detectado por el alumno, y en caso positivo, eran llevadas al nivel III de atención, donde especialistas vinculados a la patología de mama (Cirujanos, Ginecobstetras) atendían a los pacientes imponiendo tratamiento y orientando seguimiento. A un total de 241 mujeres, y remitir al nivel IV a los casos sospechosos (Cuadro No.2).

Como viene en el propio cuadro No.1 de 13000 mujeres que constituían el universo; se visitaron 7985 de las que se examinaron 7372, para un 57%, solo el 8,31% del universo se negó al examen.

De todas las mujeres encuestadas, practicaban el autoexamen de mama, con diferentes grados de regularidad 2739 que representaban el 37,15% y el 72% no sabían del autoexamen; por supuesto, en este momento se les enseñó cómo hacerlo (Cuadro No.3).

En el nivel III fueron atendidas 561 pacientes (7,60%) de las mismas, 320 se consideraron tributarios de ser atendidas en el nivel IV (Cuadro No.2)

Las pacientes atendidas en el nivel IV fueron examinadas y se les practicaron ultrasonidos a 126, mamografía a 62 y BAAF a 116 tal y como podemos apreciar en el Cuadro No.4 y finalmente, se pudo arribar a los resultados observados en el cuadro No.5.

Desde luego ese día se decidió la conducta a seguir de todas esas pacientes, las que en consultas sucesivas se siguieron atendiendo, pero los resultados obtenidos, nos alientan, ya que a pesar de la existencia de un programa de lucha en contra del CM, resulta muy oportuno, todas las intervenciones que se hagan para apoyar al mismo, sobre todo esta actividad de pesquisaje cumplió su objetivo educativo, mucho más, si tenían en cuenta que el municipio Ciego no está cubierto por médicos de familia, pues el área correspondiente a los policlínicos (P. Sur y Centro) no cuentan con los mismos, y como pudimos observar en el Cuadro No.5 en pronóstico de dos pacientes dejó de ser fatal al haber podido hacer un diagnóstico precoz de CM.

CONCLUSIONES

1. Fue posible ejecutar el pesquiasaje masivo, en ocho horas de un día no laborable.
2. Fueron examinadas el 57% de la población femenina prevista.
3. El 37,2% de las pacientes pesquisadas conocían y practicaban el autoexamen de mamas con diferentes grados de regularidad.
4. El 72% de las mujeres pesquisadas se les enseñó cómo hacerse un autoexamen de la mama.
5. Se confirmaron 122 pacientes con patología de mama en las que debían descartar CM.
6. De los casos detectados 2 pacientes fueron diagnosticadas con CM sin metástasis lo que permitió un tratamiento quirúrgico precoz; 1 con un cáncer de mama grado 2 y una con CM con metástasis.

RECOMENDACIONES

Organizar otra actividad de pesquiasaje de cáncer de mama para completar el área urbana. Efectuar actividades similares a ésta en áreas rurales y otros municipios, sobre todo, donde no existen médicos de familia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFIA

1. Henderson I C. Cáncer de mama. En: Murphy G P, Lawrence W, Lenhard R E. Oncologinica. 2 ed. Washington: Organización Panamericana de la Salud, 1996: 224-248.
2. Brown M L, Houn F, Sickles E A, Kessler L G, Screening mammography in community practice: positive predictive value of abnormal findings and yield of follow-up diagnostic procedures. AJR Am J Roentgenol 1995; 165 (6): 1373-7.3.
3. Peer P G, Verbeek A L, Stroatan H. Sample size determination for a trial of breast cancer screening under age 50: population versus cose mortality approach. J Med Screen 1995; 2(2): 90-3.
4. Gluinn M. Allen E. Changes in incidence of and mortality from breast cancer in Englan and Walles since introduction of screening. United Kingdom Association of Cancer Registries. BMJ 1995; 311 (7017): 1391-5.

ANEXO

ENCUESTA

Nombre _____

Edad _____

Conoce el autoexamen de mama Si ___ No ___

Practica el autoexamen de mama Si ___ No ___

Examen físico realizado Positivo ___ Negativo ___

Mamografía: Si ___ No ___

Ultrasonido de mama: Si ___ No ___

BAAF: Si ___ No ___

Nivel de Atención:

Nivel I: Si ___ No ___

Nivel II: Si ___ No ___

Nivel III: Si ___ No ___

Nivel IV: Si___ No___

Característico presuntuoso: _____

Característico positivo: _____

CUADRO No.1 Mujeres atendidas en relación al universo.

	No	%
Universo de trabajo 13000		
Mujeres examinadas	7372	57
Mujeres negadas al examinarse	613	8.31
TOTAL	7 985	61.42

FUENTE: Encuestas

CUADRO No.2 Mujeres Atendidas en los diferentes niveles de atención

Nivel	No	%
Nivel I	7372	100.00
Nivel II	3189	43.00
Nivel III	574	7.60
Nivel IV	320	4.30

FUENTE: Encuesta

CUADRO No.3 Conocimiento y práctica del autoexamen de mama.

TOTAL de examinadas	7 372	
Practicaban el autoexamen	2 739	37,41%

FUENTE: Encuesta.