

**Repercusión económica-social de la Acupuntura como método terapéutico para ciertas afecciones ortopédicas.
Economic-social repercussion of the Acupuncture like therapeutic method for certain orthopedic affections.**

Dr. Juan C. Estenoz Esquivel(1), Dr. Humberto Márquez Romero(2), Dra. Silvia E. Romeu Yunaka(3), Dr. Roberto Díaz García(4), Dr. Rubén Cabrera Compte(2).

RESUMEN

Se realizó un estudio observacional descriptivo en 60 pacientes que acudieron a consultas externas del Hospital "Rafael Pérez González", los cuales estaban aquejados de afecciones ortopédicas; siendo el objetivo del mismo determinar la repercusión económica-social de la Acupuntura como método terapéutico. Se determinó que las patologías de mayor incidencia y gasto económico fueron: La Bursitis aguda, la Sacro lumbalgia aguda y la Osteoartritis generalizada. Solo el 1,7 % de los pacientes no tuvo mejoría; mientras que el resto evolucionó satisfactoriamente, siendo su ahorro económico notable. Así se concluyó que la Acupuntura resulta una forma alternativa eficaz y económica, factible de aplicar en todas las áreas de salud y comunidades.

Palabras clave: ACUPUNTURA/uso terapéutico; ACUPUNTURA/repercusión económica-social; PATOLOGÍAS ORTOPÉDICAS/tratamiento.

- 1 Especialista de I Grado en Medicina Interna. Verticalizado en Cuidados Intensivos.
- 2 Especialista de I Grado en Medicina Interna. Verticalizado en Cuidados Intensivos. Instructor.
- 3 Especialista de I Grado en Pediatría. Verticalizada en Cuidados Intensivos.
- 4 Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Hospital "Rafael Pérez González" de Bolivia.

Joaquín de Agüero 270 (o) Reparto Vista Alegre. Ciego de Ávila. Cuba.

INTRODUCCION

Actualmente son múltiples los trabajos e investigaciones que se realizan alrededor del dolor pues constituye una de las principales causas de consulta médica (1,2). Dentro del total de afecciones que producen dolor y muchas veces invalidez total se destacan las patologías ortopédicas: Bursitis, osteoartritis, epicondilitis, esguince, escoliosis, etc, y más aún en personas mayores de 50 años (3,4).

Para su tratamiento se utilizan analgésicos cada vez más potentes, esteroides antiinflamatorios, vitaminas, bloqueos anestésicos, infiltraciones y procedimientos quirúrgicos; no exentos de complicaciones y muchas veces con resultados infructuosos. Es así como surge la Acupuntura como medio terapéutico en el siglo XVII; aunque no toma verdadero auge hasta finales del siglo XIX y principios del actual.

Teniendo en cuenta la elevada incidencia de afecciones ortopédicas en nuestro medio, nos motivamos a realizar esta investigación con el objetivo de conocer la eficacia y la repercusión económica-social de la Acupuntura.

MATERIAL Y METODO

Se realizó la investigación en el Hospital "Rafael Pérez González" del municipio de Bolivia, provincia de Ciego de Ávila, desde enero de 1996 hasta junio de 1996.

Se estudiaron 60 pacientes que acudieron a la consulta de acupuntura con afecciones ortopédicas siendo remitidos por el Especialista de Ortopedia y/o Reumatología. Todos los pacientes presentaron al menos algún signo flogístico: calor, rubor, tumor o impotencia funcional.

Se utilizaron agujas filiformes de diferentes longitudes, desde 1,5 a 3 cm, esterilizador en bandejas a 121 C en calor hirviendo durante 30 minutos. Previa asepsia de la piel aguja en busca de la sensación T-Chi (sensación de pesantez local, dolor o sensación de corriente eléctrica, que indican la localización del punto).

Las aplicaciones fueron realizadas dos veces por semana aplicándosele a cada paciente entre 3 y 5 secciones como máximo, con una duración de 30 minutos; siendo estimuladas las agujas cada 5 minutos en forma de rotación alterna y picoteo.

Los puntos utilizados se escogieron de acuerdo con la zona de localización del dolor en correspondencia con la afección.

Al llegar a la tercera o quinta secciones el paciente fue citado a reconsulta cada 15 días, para seguir la evolución posterior sobre las siguientes bases: asintomático:

- Desaparición del dolor por más de dos meses
- Maniobras de Lasegue, Bragar, Nery I,II y otras negativas.
- Ausencia de impotencia funcional.

Muy Mejorado:

- Aparición del dolor de poca intensidad entre uno y dos meses.
- Maniobras de Lasegue, Bragard, Nery I,II y otras negativas.
- Ausencia de impotencia funcional.

Mejorado:

- Aparición del dolor de moderada intensidad entre uno y dos meses.
- Maniobras de Lasegue, Bragard, Nery I,II y otras negativas.
- Ausencia de impotencia funcional.

Sin Mejoría:

- Aparición del dolor de gran intensidad al mes de haber concluido el tratamiento.
- No alivio del dolor durante el tratamiento.
- Maniobra de Lasegue, Bragard, Nery I,II y otras negativas.
- Impotencia funcional.

La información fue recogida de forma manual a través de un cuestionario diseñado al efecto donde se incluyeron variable como: edad, sexo, gasto económico, tratamiento anterior al uso de la Acupuntura y gasto económico antes y después del uso de la Acupuntura.

El gasto económico estuvo determinado por el número de medicamentos empleados, el tiempo de duración que se utilizaron, la posología y el precio de los mismos; para ello nos auxiliamos de la farmacia del hospital y de los departamentos de contabilidad y economía.

Se determinó la media para conocer el promedio por cada paciente y patología.

Toda la información fue procesada, analizado y discutida expresándose los resultados mediante tablas, utilizándose los porcentos y las medias.

RESULTADOS

Las afecciones ortopédicas más frecuentes encontradas en los pacientes estudiados fueron: la bursitis aguda (26,6%), la sacro lumbalgia aguda (26,6%) y la osteoartritis generalizada (20,6%)(tabla 1)

En la tabla 2 se puede apreciar que no hubo un predominio evidente en cuanto al sexo; siendo el más afectado el grupo etéreo de 51-60 años para ambos sexos.

En la tabla 3 se representa el comportamiento económico del tratamiento anterior al uso de la acupuntura, determinándose que el gasto total para los pacientes afectados estuvo encabezado por los antiinflamatorios (\$32,68) y vitaminas (\$27,79); siendo los portadores de bursitis aguda, sacrolumbalgias aguda y osteoartritis generalizada los de mayor gasto promedio en ambos grupos medicamentosos ;y los de mayor gasto total incluyendo todo el tratamiento recibido(\$11,78;\$11,87;\$11,07;respectivamente.

El 58,3% de los casos tuvieron una evolución Asintomática; el 10,0% Muy Mejorados; el 30,0 Mejorados y el 1,7% No Tuvo Mejoría ver tabla 4).

Al realizar un balance del gasto económico antes y después del tratamiento con acupuntura (tabla 5) se determinó que de un gasto total anterior de \$77,25,se redujo a solo \$7,53 representando un notable ahorro."

DISCUSIÓN

Según algunos autores(5,7) la mayoría de las afecciones del sistema osteoarticular no son más que una muestra evidente de la actividad del hombre como ser social; estando relacionadas con el sexo , debido a que la mujer generalmente desarrolla menor actividad física y es más propensa a la obesidad; factores estos que se agudizan con la edad avanzada como consecuencia de un mayor desgaste de huesos y articulaciones,y por la frecuencia de otras enfermedades asociadas .

Al analizar la tabla 3,es evidente el elevado precio que tienen que pagar estas personas por su afección; coincidiendo estos resultados con Nelsack (8),quien hace alusión a esta importante poblema,señalando la necesidad de buscar nuevos métodos terapéuticos que conlleven a un menor número de complicaciones, mejor eficacia y menor gasto ;todo lo cual redundaráen un mayor bienestar psicosocial para el enfermo.Es importante señalar que mediante esta investigación se pudo conocer que solo dos pacientes habían recibido tratamiento anterior con Acupuntura ,lo que demuestra la pobre utilización y/o generalización de la misma.

Se ha señalado por varios autores (9,10) la utilidad de la Acupuntura en un sin número de enfermedades; destacándose las patologías ortopédicas, aunque con resultados variables.En este estudio el 98,3% evolucionó satisfactoriamente; muy similar a lo expresado por Padrón Martínez(11),quien plantea que la Acupuntura es un método terapéutico de fácil aplicación, de complicaciones insignificantes, de gran eficacia y sobre todo económico.Muestra de esto último lo constituye el análisis de la tabla 5;donde los enfermos que experimentaron una evolución satisfactorias no se vieron necesitados como anteriormente a utilizar gran cantidad de medicamentos, todo lo cual se tradujo en bienestar biopsico-social.

CONCLUSIONES

- 1-La bursitis aguda, la sacrolumbalgia aguda y la osteoartritis generalizada fueron las afecciones más frecuentes en nuestra serie.
- 2-Con la edad se incrementaron las posibilidades de sufrir enfermedades del sistema osteomioarticular sobre todo por encima de los 50 años.
- 3-La Acupuntura es un método terapéutico eficaz y económico para patologías ortopédicas, pudiendo valorarse la posibilidad de darle una mayor difusión y/o utilización

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1- Bui QC. Faciodiagnóstico y Cibernetoterapia. La Habana: Curso para Médicos de la Familia, 1987.
- 2- Ruchkin IN. Effectiveness of the methods of reflexotherapy in the rehabilitation treatment of patients with reumatid arthritis. Reumat1986;1:18-22.

- 3- Fox BJ. Acupuncture: Comparison of treatment for lowback pain. 1976:141-148.
- 4- Hollander J. Artritis y estados afines. Barcelona: Salvat,1956.
- 5- Facio diagnosis and cybernetic therapy. Pac Jour Orient Med 1986;3(2).
- 6- Pérez CF. Manual de acupuntura. La Habana: Editorial Ciencias Médicas,1980.
- 7- Lambas GM. Diagnóstico diferencial de las enfermedades reumáticas. Barcelona: Espasa, 1975.
- 8- Nelsack R. Pain mechanism recent reseach. Acupuncture and electrone and electro-therapeutics. Rev Int J 1988;3:109-12.
- 9- Kinochita H. Modern acupuntura and moxibustion. Serie 1 Neuropathy 1994.
- 10- Fundamentos de acupuntura y moxibustion de China. Beijing: Ediciones en lenguas extranjeras, 1984.
- 11- Padrón MR. Acupuntura: su valor en el tratamiento de la sacrolumbalgia. Rev Cubana Med 1988;28(5):471-77. Tabla 1.Incidencia de las afecciones ortopédicas más frecuentes en nuestro medio. Hospital "Rafael Pérez González"

AFECCIONES ORTOPEDICAS	No	%
Bursitis Agudas	16	26,6
Sacrolumbalgia Aguda	16	26,6
Osteoartritis Generalizada	12	20,6
Epicondilitis	4	6,7
Esguince de tobillo	3	5,0
Artrosis cervical	3	5,0
Artritis de rodilla	3	5,0
Escoliosis	1	1,7
Ciatalgia	1	1,7
Tendinitis	1	1,7

TOTAL	60	100,0
-------	----	-------

FUENTE: Encuesta.

Tabla 2. Edad y sexo de los pacientes tratados con acupuntura

GRUPOS DE EDADES (AÑOS)	SEXO				TOTAL
	FEMENINO		MASCULINO		
	No	%	No	%	No
30 - 40	4	15,2	4	13,8	8
41 - 50	7	22,6	6	20,7	13
51 - 60	11	35,5	10	34,5	21
61 - 70	6	19,3	6	20,7	12
71 - 80	3	9,7	3	10,3	6
TOTAL	31	51,7	29	48,3	60

Tabla 3. Tratamiento anterior al uso de la Acupuntura y su comportamiento económico.

Afecciones Ortopedicas	Antiinflamatorios		Esteroides		Vitaminas		Bloqueos Anestésicos		Infiltraciones		Acupuntura		Total
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	%
Bursitis Ag.	16	4,08	10	2,80	16	3,44	3	0,85	4	0,61	1	-	11,78
Sacrolumbalgia aguda	16	4,12	12	2,71	12	3,80	2	0,70	1	0,54	-	-	11,87
Osteoartritis generalizada	12	4,12	6	1,95	12	3,61	2	0,75	2	0,64	1	-	11,07

Epicondilitis	4	3,88	2	1,80	2	2,94	-	-	-	-	-	-	8,62
Esguince de tobillo	3	3,16	-	-	3	2,76	-	-	-	-	-	-	5,92
Artrosis cervical	3	2,90	-	-	3	3,09	-	-	-	-	-	-	5,99
Artritis de rodilla	3	2,03	-	-	3	2,19	-	-	-	-	-	-	4,22
Escoliosis	1	1,90	1	1,38	1	1,94	-	-	-	-	-	-	5,22
Ciatalgia	1	3,81	1	2,05	1	2,38	-	-	-	-	-	-	8,24
Tendinitis	1	2,68	-	-	1	1,64	-	-	-	-	-	-	4,32
TOTAL	60	32,68	32	12,69	54	27,79	7	2,30	7	1,79	2	-	77,25

Tabla 4. Evolución de los pacientes con afecciones ortopédicas luego de aplicársele acupuntura.

Afecciones ortopédicas	Asintomático		Muy mejorado		Mejorado		Sin mejoría	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Bursitis ag	14	40,0	1	16,7	1	5,5	-	-
Sacrolumbalgia ag	13	37,1	2	33,3	1	5,5	-	-
Osteoartritis gener	7	20,0	2	33,3	2	11,2	1	1,7
Epicondilitis	-	-	-	-	4	22,2	-	-
Artrosis cervical	-	-	-	-	3	16,7	-	-
Esguince de tobillo	1	2,9	-	-	2	11,2	-	-
Escoliosis	-	-	-	-	1	5,5	-	-

Ciatalgia	-	-	1	16,7	-	-	-	-
Tendinitis	-	-	-	-	1	5,5	-	-
Artritis de rodilla	-	-	-	-	3	16,7	-	-
TOTAL	35	58,3	6	10,0	18	30,0	1	1,7

Tabla 5. Balance del gasto económico antes y después del uso de la Acupuntura

Afecciones ortopédicas	Gasto económico antes x (\$)	Gasto económico después x (\$)	ahorro (\$)
Bursitis ag.	11,78	1,08	10,70
Sacrolumbalgia ag	11,87	2,50	9,37
Osteoartritis gener	11,07	2,50	8,57
Epicondilitis	8,62	-	8,62
Esguince de tobillo	5,92	-	5,92
Artrosis cervical	5,99	-	5,99
Artritis de rodilla	4,22	-	4,22
Escoliosis	5,22	-	5,22
Ciatalgia	8,24	1,45	6,79
Tendinitis	4,32	-	4,32
TOTAL	77,25	7,53	69,72