

POLICLINICO UNIVERSITARIO SUR
MORÓN

Comportamiento de los adolescentes ante el consumo de alcohol en el Consejo Popular "El Vaquerito"

Adolescent behavior in front of alcohol consumption in the popular council "El Vaquerito"

Aleida Perdomo Gómez (1), Lourdes Castillo Rojas (2), Niuris Leidis Herrera Valor (3), Marlen Curbelo Laws (4), Lorenza Toledo Martín(5).

RESUMEN

Se realizó un estudio observacional descriptivo en el periodo comprendido de julio 2012 a diciembre 2012, con una muestra de 80 adolescentes del Consejo Popular "El Vaquerito". Se recolectó la información mediante la aplicación de la encuesta y de los grupos focales que se realizaron a los adolescentes. Mediante el diagnóstico se obtuvo que la mayor parte tiene amigos que ingieren bebidas alcohólicas. Los adolescentes ingieren alcohol porque les gusta, además de ser motivados por imitar a los amigos. El mayor por ciento de los adolescentes consume bebidas alcohólicas en todas las fiestas y algunos lo hacen solo los fines de semana y consumen más de dos tragos de ron. Según los factores favorecedores del consumo de bebidas alcohólicas destacan en primer lugar "tengo amigos que consumen alcohol", seguido de "tomo en fiestas y actividades recreativas".

Palabras clave: ALCOHOLISMO, CONDUCTA DEL ADOLESCENTE.

1. Especialista en 1er Grado de Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Asistente.
2. Licenciada en Psicología. Máster en Ciencias de la Educación. Profesora Auxiliar.
3. Licenciada en Psicología.
4. Especialista en 1er Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Instructora.
5. Licenciada en Economía. Profesora Auxiliar.

INTRODUCCIÓN

Existe una tendencia mundial al incremento del consumo de bebidas alcohólicas. En el país también algunas personas consumen alcohol de manera irresponsable desde edades tempranas lo que daña el funcionamiento familiar y social y puede ser causa de violencia, conductas antisociales, desavenencias familiares, accidentes, e inclusive de homicidios. Los mejores espacios para evitar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas son la familia y la comunidad, pues allí el individuo debe aprender estilos de vida saludables entre los cuales no tiene cabida el consumo excesivo de alcohol (1). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el consumo mundial de alcohol se inicia a los 11,7 años de edad (2). Los estudios realizados plantean que el 90% de los jóvenes consumen drogas alguna vez en su vida son las más usuales el alcohol y la marihuana (3-4) y más de 75 000 adolescentes se agregan anualmente al grupo de los consumidores de alcohol (5), se destacan los varones más propensos en la adolescencia, sin embargo, en edades más tempranas de la vida el sexo no proporciona diferencia (6). En países desarrollados ha aumentado un 30% el consumo de alcohol en los últimos 10 años (7). En Canadá, Inglaterra y Suiza el 40% de los adolescentes comienzan a beber entre los 12 y 13 años de edad (8).

En España, tras el paso por la adolescencia, sólo el 18% de los jóvenes se declara abstemio (9). El alcoholismo en América Latina afecta a unos treinta y ocho millones de personas, lo que representa casi el 10% de la población adulta en una proporción de 10,4 hombres por cada mujer, mientras que la OMS, señala que Europa está considerada como el continente con más alto consumo, producción y exportación de alcohol a nivel mundial, donde cada año fallecen

más de cincuenta y cinco mil jóvenes por el abuso de dicho tóxico (11). Según el Departamento Estadounidense de Educación para la Salud y el Bienestar, cerca del 75% de las muertes de los jóvenes en ese país se deben a accidentes, homicidios y suicidios, relacionados con el consumo de alcohol (12). Estudios en Brasil han demostrado que hijos de padres bebedores consumen alcohol en edades tempranas de la vida comparado con hijos de padres abstemios (13). En Chile un 27% de los escolares consume alcohol antes de los 10 años de edad (14). En Argentina el 22.6% de los varones ha sufrido de embriaguez y se comprobó que el 51% de los adolescentes que ya consumían alcohol habían percibido la sensación de sentirse "borrachos" al menos una vez (15). Estudios realizados indican que en Cuba la situación no es diferente, en la población mayor de 15 años hay 430 mil alcohólicos (5%) y 860 mil bebedores de riesgo (10%), y el uso del alcohol se relaciona con el 30% de accidentes del tránsito fatales y el 50% de los divorcios y problemas laborales, es alarmante la tendencia del uso irresponsable del alcohol de parte de los jóvenes en las últimas décadas (16). Se considera que en el país el 45,2 de la población mayor de quince años consumen bebidas alcohólicas, fundamentalmente en los rangos de edades comprendidos entre 15 y 44 años de edad, la mayoría de los dependientes entre 25 y 42 y en los últimos años se ha observado una tendencia al aumento del consumo a escala social (17). En un estudio nacional, efectuado en 2005, se determinó que 50,5% de la población mayor de 15 años, había ingerido alcohol (al menos en forma no excepcional) en el año previo al estudio, mientras que en provincias como Holguín (62,1%), Santiago de Cuba (62,0%), la Tunas (55,6%) y Camagüey (53,3%), se superó la media nacional (18).

La adolescencia es una etapa de la vida en la cual el adolescente no tiene una completa percepción de los riesgos a que están expuestos y se viene observando que el consumo de bebidas alcohólicas ha aumentado en cantidad y frecuencia, y la edad de comienzo de este hábito ha descendido (19). Los actuales indicadores globales de alcoholismo en Cuba, al sumar la prevalencia de abuso y dependencia de alcohol, se acercan a 4% en la población mayor de 15 años, cifra relativamente baja en comparación con otros países del área, aunque existe otro 10% de habitantes con patrones de consumo alcohólico no recomendables, que los ubica como bebedores de riesgo y cuya forma de consumo se hace el esfuerzo por moderar a tiempo, conscientes de que la tendencia mundial es al incremento del problema (20). Por otra parte, la utilización de drogas ilegales relacionadas, generalmente, con actividades vinculadas al turismo se ha manifestado en el último lustro como un fenómeno todavía de baja prevalencia, en comparación con países circundantes, aunque en modo alguno despreciable (21).

El municipio Morón no está exento de esta problemática y en el accionar diario se encuentra que los adolescentes aceptan la ingestión de bebidas alcohólicas en todas las actividades recreativas, y que cada día se inician en esta práctica en edades más tempranas. Por ser este tema de suma importancia se plantea el siguiente problema científico: ¿Cómo se comporta el consumo de alcohol en los adolescentes del Consejo Popular "El Vaquerito"?

El presente trabajo tiene como objetivo determinar el comportamiento ante el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del consejo popular "El Vaquerito", a través de la edad de comienzo, motivos por los que comenzó la ingestión, frecuencia y cantidad del consumo, así como factores favorecedores del consumo.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo en el período comprendido de julio a diciembre 2012. El universo estuvo constituido por 230 adolescentes del Consejo Popular "El Vaquerito" comprendidos en edades de 15 a 19 años. La muestra se escogió por el muestreo aleatorio estratificado y quedó conformada por 80 adolescentes.

Criterios de exclusión:

Los adolescentes retrasados mentales, con trastornos psiquiátricos y los adolescentes que se negaron a participar en el estudio.

Se aplicaron métodos teóricos y empíricos. Dentro de los métodos empíricos: Se realizaron grupos focales con el objetivo de constatar el comportamiento de los adolescentes ante la ingestión de bebidas alcohólicas, así como los sentimientos de los adolescentes vinculados al consumo. Se aplicó la encuesta para constatar edad de comienzo de ingestión de bebidas alcohólicas y motivos por los que comenzó la misma, la frecuencia y cantidad, así como los factores favorecedores del consumo de alcohol.

El análisis de los resultados se realizó de forma cualitativa (el grupo focal) y de manera porcentual la encuesta, se recoge la información en tablas (22).

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Se realizó un grupo focal donde todos los adolescentes coincidieron en que el alcohol es una droga, pero la mayor parte de ellos plantean que si lo prueban y no les gusta no crea adicción. La mayoría plantea que en la casa toman los padres el fin de semana y en algunas fechas. La mayor parte tienen amigos que ingieren bebidas alcohólicas. Ingieren alcohol en actividades recreativas porque en la escuela no se puede. Los tomadores les generan lástima, porque sus amigos hacen papelazos cuando toman, pero no hacen nada para evitar que tomen. Los adolescentes que consumen lo hacen por curiosidad, por embullo de los amigos y por experimentar cosas nuevas.

En la Tabla No.1 se constata que la edad de comienzo de ingestión de bebidas alcohólicas es del 58.75% en las edades entre 15 a 19 años y el 28.75% comenzó a ingerir antes de los 15 años. En España la edad media de inicio se sitúa en los 13,6 años y el 36,5% de la población se inicia antes de los 16 años (23). En un estudio realizado, en el año 2001 se constató que a partir de los 14 años disminuye progresivamente el número de abstinentes y aumenta el de consumidores a medida que aumenta la edad (24). En la Tabla No.2 se muestra que el 83,75% de los adolescentes refiere como motivo para comenzar a ingerir bebidas alcohólicas porque me gusta, mientras que el 51,25% plantean que por curiosidad y el 46,25% lo hace por imitación de amigos. En la bibliografía revisada se plantea que entre las causas principales para el inicio del consumo se encuentra la presión del grupo, así como el lógico proceso de socialización en la adolescencia y la superación de la timidez (25). En un estudio del municipio Pinar del Río se destaca que las dos causas fundamentales señaladas por los adolescentes fueron el aburrimiento y la falta de opciones 78.1% y la diversión en el tiempo libre un 56.2% (26), así López Ramírez reporta, el predominio de jóvenes que ingirieron bebidas alcohólicas como una forma de diversión durante el tiempo libre (27). La Tabla No.3 muestra que el 91,25% de los adolescentes plantea que consumía bebidas alcohólicas en todas las fiestas, mientras que el 72,50% lo hacían los fines de semanas. En España, el 84,2% de los adolescentes declara haber consumido alcohol alguna vez y el 43,9% lo hace con una frecuencia de al menos 1 vez en la semana y se plantea que los estudiantes entre 14 y 18 años, consumían alguna vez el 84,2%, en los últimos 12 meses el 81,9% y en los últimos 30 días el 85,8% (23). En Guantánamo, en una investigación del año 2010, se constató que el 54,9% de los jóvenes planteó consumir bebidas alcohólicas los fines de semana y asimismo son importantes las cifras que muestran que reconocen haber consumido alcohol más de tres veces, el 35,2% de los encuestados (16). En la Tabla No.4 se constata que el 52,50% de los adolescentes ingiere más de dos tragos de ron mientras que el 37,50% consume más de dos botellas de cerveza y el 26,25% una botella de ron. En España hay alrededor de 1 millón de jóvenes que beben más de 80ml de alcohol puro al día (23). La Tabla No.5 muestra los factores favorecedores del consumo de bebidas alcohólicas se destacan en primer lugar "Tengo amigos que consumen alcohol" 91,25%, seguido de "tomo en fiestas y actividades recreativas" (86,25%). En Cuba cerca del 52% de los estudiantes de nivel superior consumen bebidas alcohólicas y más de 62 500 adolescentes procedentes de otras instituciones estudiantiles aprovechan la estancia en sus hogares durante el fin de semana para beber con sus amigos (26).

CONCLUSIONES

El mayor porcentaje comenzó a beber entre 15 y 19 años, y el menor porcentaje lo hizo antes de los 15 años. El mayor porcentaje de los adolescentes refiere como motivo para comenzar a ingerir alcohol porque le gusta y por imitar a los amigos. El 91,25% de los adolescentes plantea que consumía bebidas alcohólicas en todas las fiestas, mientras que el 72,50% lo hacían los fines de semana. La mayoría de los adolescentes ingieren más de dos tragos de ron, el 37.50% consumen más de dos botellas de cerveza y el 26.25% una botella de ron. Los factores favorecedores del consumo de bebidas alcohólicas predominantes fueron tener amigos que consumen alcohol y tomar en fiestas y actividades recreativas.

ABSTRACT

An observational descriptive study was carried out from July 2012 to December 2012, with a sample of 80 adolescents in the Popular Council "El Vaquerito". The information was collected through the implementation of the survey and the focus groups that were conducted to teenagers. By diagnosis was known that most have friends who drink alcohol. Teenagers drink alcohol because they like, besides being motivated to imitate friends. The highest percent of teens drink alcohol at parties and some do only on weekends and consume more than two drinks of rum. According to the predisposing factors include alcohol consumption in first place "I have friends who use alcohol" followed by "I drink at parties and recreational activities."

Key words: ALCOHOLISM, ADOLESCENT BEHAVIOR.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Otaño Fabelo Y, Valdés Rodríguez Y. Algunas reflexiones sobre el alcoholismo en la comunidad. Ciudad de la Habana. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2004 [citado 13 Mar 2013]; 20(3): [aprox. 10 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192004000300003&script=sci_arttext&tlng=en
2. Betancourt Pulsán A. Marcadores biológicos en alcohólicos abstinentes. Adicciones [Internet]. 2000 [citado 13 Mar 2013]; 12(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4473900>
3. Cloutier L. ¡Ordago! El desafío de vivir sin drogas. Un currículo para la prevención en ESO. País Vasco: Departament de Santé Communiauture; 2006.
4. González Menéndez R, Galán Beiro GM. El alcohol, la droga bajo piel del cordero. Rev Hosp Psiqu Habana [Internet]. 2007 [citado 13 Mar 2013]; 4(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/hph0307/hph030707.html>
5. Betancourt Pulsán A. Drogas y violencia. Prevención. Rev Inform Científ [Internet]. 2001 [citado 13 Mar 2013]; 30(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol_30_No.2/index.htm
6. González Menéndez R. Las adicciones a la luz de la ciencia y el símil. Caracas: Editorial Fundación José Félix Ribas; 2008.
7. Gorguet L, Rodríguez L. Trastorno por el consumo del alcohol. Rev Panam Salud Públ. 2002; 12(2):79-84.
8. González Menéndez R. Las adicciones ante la luz de las ciencias y el símil. La Habana: Editora Política; 2009.
9. La cultura del alcohol. El consumo de bebidas alcohólicas pone en grave riesgo a los adolescentes [Internet]. 2012 [citado 13 Mar 2013] [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <http://www.webislam.com/98/261002>
10. Galvis Rodríguez SC. Evaluación de una intervención con medios audiovisuales basada en conceptos de motivación a la protección para el fomento de la moderación del consumo de alcohol en adolescentes [tesis]. 2012 [citado 13 Mar 2013] [aprox. 118 p.]. Disponible en: <http://www.bdigital.unal.edu.co/10689/1/silviacamilagalvisrodriguez.2012.pdf> 2008
11. Martínez Hurtado M. Cuando el camino no se ve. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 2005.
12. Cartles A. Intoxicación y alcoholismo. Madrid: Alianza Editorial; 2004.
13. Santos P, Soria J. Las afecciones cardíacas en bebedores jóvenes. Revista Adicciones. 2001; 13(1): [s.d.].
14. Fleixa M. Apercepción crítica del movimiento asociativo en el alcoholismo. Rev Española Drogodepend. 2000; 25(2):122-57.
15. Paulone I, Candioti CA. Consumo de sustancias adictivas en adolescentes escolarizados. Arch Argent Pediatr [Internet]. 2006 [citado 28 May 2009]; 104(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S032500752006000300007&script=sci_arttext
16. Betancourt Pulsán A. Intervención comunitaria para la prevención del alcoholismo en jóvenes guantanameros [tesis]. Ciudad Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2010.
17. Sandoval Ferrer JE, Laningan Gutiérrez ME, Gutiérrez Chapman L. Conocimientos y actitudes de la población acerca del alcohol y el alcoholismo. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2000 [citado 13 May 2013]; 16(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252000000100003&script=sci_arttext&tlng=pt

18. Colectivo de autores. Toxicomanías y adolescencia. Ciudad Habana: Editorial Científico-Técnica; 2006.
19. Bermúdez Sánchez R. Adicciones y sus consecuencias. En: Peláez Mendoza J. Adolescencia y juventud. Desafíos actuales. Habana: Editorial Ciencia y Técnica; 2003. P. 156-170.
20. González Menéndez R. SOS alcohol y otras drogas. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 1998.
21. González Menéndez R. Usted puede prevenir, detectar y vencer las adicciones. La Habana: Editorial Científico Técnica; 2005.
22. Artiles Visbal L, Otero Iglesias J, Barrios Osuna I. Metodología de la investigación. Santiago de Cuba: Producciones Gráficas; 2009.
23. Pascual P. Percepción del alcohol entre los jóvenes. Revista Adicciones. 2002; 14(sup.1): [s.d.].
24. Campillo Motilva R, Vizcay Basabe V. Caracterización del consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de un consultorio médico. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2003 [citado 10 May 2013]; 19(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252003000300004&script=sci_arttext
25. Domínguez García L. Psicología del desarrollo. Adolescencia y Juventud. Selección de Lecturas. Ciudad de la Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006.
26. Camero Machín JC, Curbelo Fajardo JC, Romero López A, Ríos Torres R, Hernández Díaz D. Caracterización de la toxicomanía por alcohol en adolescentes y jóvenes. Rev Cienc Méd [Internet]. 2012 [citado 10 May 2013]; 16(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942012000100011&script=sci_arttext
27. López Ramírez M, Quirantes Moreno AJ, Pérez Méndez JA. Pesquisaje de alcoholismo en un área de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2006 [citado 18 Jul 2011]; 22(2): [aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-

ANEXOS

Tabla No.1: Distribución de la muestra según edad de comienzo de ingestión de bebidas alcohólicas. n=80

Edad de comienzo de ingestión	No.	%
No tomo	10	12.50
Antes de los 15 años	23	28.75
De 15 a 19 años	47	58.75
Total	80	100.00

Fuente: Encuesta.

Tabla No.2: Distribución de la muestra según motivos por los que comenzó a consumir bebidas alcohólicas. n=80

Motivos	No.	%
No tomo	10	12.50
Por imitación de padres	10	12.50
Por imitación de amigos	37	46.25
Para aliviar la ansiedad	6	7.50
Para ser como los demás	--	--
Para contradecir a mis padres	--	--
Para sentirme menos tímido	23	28.75
Por curiosidad	41	51.25
Porque me embullaron	3	3.75
Para sentirme más adulto	--	--
Porque me gusta	67	83,75
Porque me relaja	26	32,5
Para estimularme	13	16,25
Para aumentar el placer sexual	17	21,25

Fuente: Encuesta.

Tabla No. 3: Distribución de la muestra según frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas

Frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas	No.	%
No ingiero bebidas alcohólicas	10	12,50
Diariamente	3	3,75
2 o 3 días por semana	11	13,75
1 vez por semana	25	31,25
En todas las fiestas	73	91,25
1 vez en el mes	31	38,75
Los fines de semana	58	72,50

Fuente: Encuesta. n=80

Tabla No.4: Distribución de la muestra según cantidad de bebidas alcohólicas que ingiere.

Cantidad que ingiere	No.	%
No ingiero bebidas alcohólicas	10	12,50
Un trago	18	22,50
Dos tragos	26	3,25
Más de dos tragos de ron	42	52,50
Una botella de ron	21	26,25
Dos botellas de vino	15	18,75
Y más de dos botellas de cerveza	30	37,50

Fuente: Encuesta. n=80

Tabla No.5: Distribución de la muestra según factores favorecedores del consumo.

Factores favorecedores del consumo	No.	%
Convivo con personas que consumen alcohol	22	27,50
Tengo amigos que consumen alcohol	73	91,25
Mis padres me envían a comprar bebidas alcohólicas	2	2,75
Tengo personas que me suministran dinero para comprar alcohol	19	23,75
Tomo en la escuela	8	10,00
Tomo en fiestas y actividades recreativas	69	86,25
Mi rendimiento escolar es bajo	3	3,75
En ocasiones me estreso y siento la necesidad de tomar	2	2,50
No tengo confianza y seguridad en mi mismo	4	5,00
Asisto a muchas fiestas	31	38,75
Soy agresivo	7	8,75
Soy tímido	9	11,25
No estudio ni trabajo	-	-
En ocasiones ingiero bebidas alcohólicas y fumo	38	47,50
Tengo muchos problemas con mi familia	18	22,50

Fuente: Encuesta. n=80