

Tratamiento de la Cervicalgia con técnicas de la medicina natural y tradicional en el consultorio numero veintiocho de Majagua.

Cervical Pain Therapy using Natural and Traditional Medicine techniques at the family doctor's home-office No.28 from Majagua municipality.

Freddy García del Busto González (1), Mayelin Figueroa Garcia (2), Julio Cesar Alfonso Sardiñas (3), Leidys Figueroa Garcia (4), Rafael Castañeda (5).

RESUMEN

Se realizó un ensayo clínico terapéutico con cuarenta pacientes aquejados de cervicalgia que acudieron al consultorio número veintiocho de Majagua, tomando a veinte pacientes como grupo estudio teniendo como criterio de selección el grado de aceptación de las técnicas de medicina natural y tradicional. A este grupo se les aplicó la Digitopresión y masaje Shiatsu en diez sesiones como método de tratamiento a su afección; por otra parte se consideró como grupo control a los restantes veinte pacientes remitidos de la consulta de ortopedia de la policlínica Majagua con diagnóstico de Artrosis Cervical e indicación de tratamiento farmacológico habitual durante diez días. Existe un predominio de esta afección en el sexo femenino y una mayor incidencia en el grupo de edades comprendido entre 70 y 79 años, el número de días para la aparición del alivio fue menor en el caso del grupo estudio al igual que el número de días necesarios para lograr la remisión total de los síntomas, se valoraron los costos para las diferentes variantes de tratamiento medicamentoso en comparación con el masaje y la Digitopresión Shiatsu aplicadas, por lo que consideramos que es muy beneficioso el uso de estos métodos alternativos de tratamiento.

Palabras claves: CERVICALGIA, MASAJE SHIATSU.

1. Especialista de primer grado en Medicina General Integral.
2. Especialista de primer grado en Medicina General Integral.
3. Licenciado en Cultura Física y Deporte.
4. Doctora en medicina.
5. Especialista en prótesis

INTRODUCCION

En la actualidad, la medicina natural y tradicional constituye una de las disciplinas de mayor interés en muchas regiones del mundo. Surgida hace unos 5000 años en China, comienza como línea de investigación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1974. Fue introducida en Latinoamérica en 1948 y en nuestro país en los años 1960-1962 (1).

El ministerio de salud pública en Cuba, con su constante empeño por elevar al máximo el nivel de salud de la población, a logrado una interrelación positiva entre la medicina occidental con sus logros y la medicina natural y tradicional. Un ejemplo elocuente de lo antes expuesto lo constituye el trabajo mancomunado que se desarrolla en el consultorio del medico de la familia, aplicando algunas técnicas específicas de la medicina natural y tradicional dándole solución a enfermedades de tipo agudas o crónicas que afectan de manera frecuente a nuestros pacientes como lo constituye la cervicalgia o dolor en región cervical, causado por diferentes entidades nosológicas entre las que se encuentran con mayor frecuencia la osteoartritis o artrosis.

Esto unido a los halagüeños resultados obtenidos por otros autores en el tratamiento de otras afecciones como la angina de pecho, herpes zoster, trastornos circulatorios e incluso en el parto, con las técnicas de la medicina oriental conocidas como digitopresión y masaje SHIATSU nos ha motivado a realizar esta investigación (2-5).

SHIATSU significa "presión con los dedos" es una forma de digitopresión y masaje japonés que trabaja en el sistema meridiano del cuerpo, las vías energéticas a lo largo de las cuales se sitúan los puntos de acupuntura. Los orígenes del SHIATSU se remontan a miles de años atrás. Al igual que la acupuntura, el SHIATSU se basa en la potenciación de la salud mediante la estimulación de la energía vital QÍ ó SHÍ (6-9).

Por lo que decidimos evaluar la influencia de la combinación de las técnicas de la medicina natural y tradicional conocidas como: Dígitopresión y masaje Shiatsu en el tratamiento de la cervicalgia que afecta fundamentalmente a personas de la tercera edad, aunque no es exclusiva de ésta, ya que muchos jóvenes también la padecen, poniendo así en manos del médico una valiosa arma para luchar por la salud de sus pacientes.

METODO

Se realizó un estudio experimental durante el transcurso de un año con 20 pacientes que acudieron al consultorio del médico de la familia # 28 aquejados de cervicalgia provocada por artrosis cervical, los cuales estuvieron de acuerdo y mostraron agrado por las técnicas de medicina natural y tradicional a aplicar, siendo éstos considerados como grupo estudio y se les aplicó la combinación de la Digitopresión y el masaje Shiatsu como método de tratamiento a su afección durante 10 días, por otra parte previa coordinación con el especialista en ortopedia que atiende la consulta del área de salud de Majagua, se tomó como grupo control a los pacientes remitidos de dicha consulta al consultorio #28 aquejados de cervicalgia y con indicación de tratamiento farmacológico habitual: Antiinflamatorios no esteroideos, analgésicos, relajantes musculares y vitaminoterapia durante 10 días, siendo en este caso también un total de 20 pacientes. Ambas muestras tuvieron una selección natural aleatoria.

Se tomaron como criterios de inclusión los siguientes:

- Tener diagnóstico de cervicalgia.
- Acudir al consultorio #28 ó consulta de ortopedia de la policlínica de Majagua.
- Estar de acuerdo y mostrar agrado por las técnicas de la medicina natural y tradicional a aplicar.
- No presentar otras enfermedades clínicamente demostrables que provoquen cervicalgia.
- No presentar enfermedades gástricas o hipertensión arterial en caso de pertenecer al grupo control por el uso de antiinflamatorios no esteroideos.

Se tomaron como criterios de exclusión:

- Todos los que no cumplen con los criterios de inclusión.
- Los pacientes que abandonaron el estudio.

Los datos evolutivos con ambos tipos de tratamiento se anotaron en las historias clínicas de los pacientes, fuente de información para realizar las gráficas, para realizar los estudios de costo sobre el ahorro económico que representó para los pacientes del grupo estudio esta alternativa de tratamiento y que se refleja en la tabla numero 1. Fue necesario obtener datos de la Farmacia Principal Municipal (costo de los medicamentos); se emplearon como medidas de resumen los números absolutos y porcentajes. Se realizaron gráficas de barra y pastel donde se mostraron los resultados obtenidos, dándole salida a los objetivos propuestos. Fue posible realizar análisis estadístico, según "T" de student para comparar ambos grupos en las gráficas 3 y 4, obteniéndose valores de $p < 0,05$ lo cual no establece significación estadística.

Las técnicas de la medicina oriental fueron aplicadas diariamente hasta un total de 10 sesiones, por los autores de este ensayo clínico terapéutico, para la Digitopresión Shiatsu se utilizaron fundamentalmente los siguientes puntos: ID3, ID6, ID12, V10, V11, IG4, VB20, TR8 □ 10□ .

Es importante aplicar correctamente la presión en los puntos Shiatsu, se presiona con las yemas de los pulgares, apoyando gradualmente el peso del propio cuerpo en el punto por tanto el paciente debe estar acostado en el suelo sobre una toalla o sentado cómodamente para la efectividad del tratamiento quien lo efectúa mantiene sus brazos rectos y mueve los hombros hasta situarlos encima del punto a tratar, mediante esta técnica conseguirá aplicar una presión firme y equilibrada, el uso correcto de su cuerpo es la clave para que el paciente reciba presiones fuertes sin causarle molestias, puesto que ayuda a evitar movimientos bruscos y dolorosos.

En cuanto al masaje Shiatsu éste se aplicó en el meridiano vejiga, su recorrido de V10 hasta V12, ID12-17, TR15-19, VG14-16 □ 9□ . El masaje se realizó con movimientos de amasado mediante el pulgar y los de más dedos o ejerciendo presión con las palmas de las manos en zonas específicas. Se trabajó con Digitopresión y masaje Shiatsu en zona refleja del pie, haciendo énfasis en la zona correspondiente a la región cervical en ambos pies (Shiatsu del pie) □ 9,10□

Una forma fácil de recordar la localización de los puntos reflejos es representarse la imagen del cuerpo superpuesta en la planta de los pies. El dedo grueso correspondería a la cabeza, los bordes internos a la espina dorsal y el resto se ubican poco más ó menos, según la posición en el cuerpo (ver anexos).

Para ésta sesión el paciente debe estar sentado cómodamente ó acostado, con unos cojines ó almohadas bajo las rodillas para que éstas queden bien apoyadas, al igual que la espalda y la cabeza.

Logramos obtener el máximo partido del masaje y la Digitopresión Shiatsu a través de sesiones completas que duraron de 45 a 60 minutos.

Se tomó como criterio para valorar la eficacia del tratamiento el alivio y la remisión total del dolor cervical.

Alivio: Apreciación subjetiva de la sensación de mejoría del dolor que percibe el paciente.

Remisión: Desaparición de la dolencia según la percepción del paciente ya que se trata de un parámetro subjetivo, el dolor.

Resultados y discusión

- En los gráficos 1 y 2 puede apreciarse que la cervicalgia es mas frecuente en el sexo femenino y en el grupo de edad comprendido entre 70 y 79 años, lo cual concuerda con la literatura revisada (2).
- En el gráfico 3 observamos que se obtuvo un alivio del dolor cervical ligeramente más rápido en el grupo estudio que en el grupo control, ya que en el grupo estudio aparece el alivio a partir del primer día siendo el segundo en el que mayor numero de pacientes alivio, mientras que en el grupo control el alivio aparece desde el primer día pero en menor número de pacientes y son el tercero y cuarto día en los cuales un mayor número de pacientes comenzó a sentir alivio a su dolencia, lo cual evidencia la eficacia de los métodos de la medicina natural y tradicional empleados en nuestro estudio.
- En los gráficos 4 y 5 aparece reflejado el número de días promedios que demoró lograr la remisión total de la afección en el grupo estudio y control. En este grupo la remisión total de los síntomas comienza a aparecer desde el segundo día de tratamiento teniendo su pico máximo al cuarto día con seis pacientes que representan el 35% de la población total estudiada mientras que en el grupo control la remisión total del dolor cervical aparece a partir del quinto día teniendo su pico máximo al séptimo día, con seis pacientes lo que representó un 30% de la población estudiada, en cuanto a este parámetro también se obtuvo mejor resultado en el grupo estudio que en el grupo control, lo cual pone una vez más de manifiesto la eficacia de la digitopresión y el masaje Shiatsu en el tratamiento de la cervicalgia deviniendo así en proceder terapéutico.
- Tabla 1. Es importante destacar la comparación entre el costo par el paciente del tratamiento medicamentoso que vario desde 6.75 \$ a 16.60 \$ y el masaje y Digitopresión

Shiatsu con costo cero, lo que se acentúa al valorar que la mayor parte de nuestros pacientes son jubilados que por sus bajos ingresos presentan mayores dificultades económicas, pero que si disponen de tiempo para recibir tratamiento con técnicas tradicionales.

Tras el análisis de los resultados obtenidos en ambos grupos podemos concluir que:

- La cervicalgia es más frecuente en el sexo femenino y en el grupo de edad comprendido entre 70 y 79 años.
- Se obtuvo un alivio del dolor cervical ligeramente más rápido en el grupo estudio que en el grupo control.
- Se obtuvo la remisión total del proceso de manera ligeramente más rápida en el grupo estudio que en el grupo control.
- El ahorro económico para el paciente que recibió Digitopresión y masajes Shiatsu osciló entre 6.75 \$ y 16.60 \$

Recomendamos tras previa capacitación hacer extensiva la práctica de la digitopresión y el masaje Shiatsu como alternativa de tratamiento de las cervicalgia en otros consultorios médicos e instituciones de salud, por los halagüeños resultados obtenidos en nuestra investigación y el ahorro para el paciente; así como realizar estudios de costo sobre el ahorro económico que representa esta alternativa de tratamiento para el país

ABSTRACT

A therapeutic clinical trial was conducted to forty patients complaining of cervical pain have been assisted at the #28 family doctor's home-office from Majagua municipality, twenty patients were enrolled as a study group, criterion for selection was the degree of acceptance of Natural and Traditional Medicine techniques. Do-in and Shiatsu massages have been applied in ten sessions as a treatment method to their ailments. On the other hand, the remaining 20 patients were referred from the Majagua polyclinic orthopedics', diagnosed cervical arthrosis, and were administered a habitual drug therapy for ten days. Such disease prevails on females and the age group ranges between 70-79 years of age, relief was brought within fewer days in the case of the study group, as well as the amount of days necessary for the symptoms to resolve completely, cost-effectiveness was estimated for the different treatment variables as compared to massages and the Shiatsu Do-in applied, for this reason we consider these alternative treatments quite advantageous.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Delgado Rifá E, Peña Guerra M, Camejo Lluch R. Analgesia acupuntural: Su repercusión en el distrés posquirúrgico. Rev Cubana Ortop Traumatol 1998;12(1-2):77-80.
2. Ballegaard S, Norrelund S, Smith DF. Cost-benefit of combined use of acupuncture, SHIATSU and lifestyle adjustment for treatment of patient with severe angina pectoris. Acupunct Electrother Res 1996 Jul-Dec;21(3-4):187-97.
3. Mumm AH, Morens DM, Elm JL, Diwan AR. Zoster after Shiatsu massage. Lancet 1993 Feb 13;341(8842):447.
4. Omura Y, Beckman SL. Application of intensified (+) Qi Gong energy, (-) electrical field, (S) magnetic field, electrical pulses (1-2 pulses/sec), strong SHIATSU massage or acupuncture on the accurate organ representation areas of the hands to improve circulation and enhance drug uptake in pathological organs: Clinical applications with special emphasis on the "Chlamydia - (Lyne)- Uric acid Syndrome" and Chlamydia-(cytomegalovirus)-Uric acid Syndrome". Acupunct Electrother Res 1996 Jan-Mar;20(1):21-72.
5. Hunter C. Shiatsu Therapy in Labour. Aust Nurs J 1999 Mar; 6(8):36.
6. Stevensen C. SHIATSU. Complement Ther Nurs Midwifery 1997 Dec;3(6):168-70.
7. Stevensen C. The role of SHIATSU in palliative care. Complement ther nurs Midwifery 1996 Apr;1(2):51-8.
8. Tres iniciados. El Kybalion. España: Editorial Barcelona;1996:24-26.

9. Masaje Shiatsu. Tokio; 1997:114-138.

ANEXOS

Grafico # 1. Grupo estudio

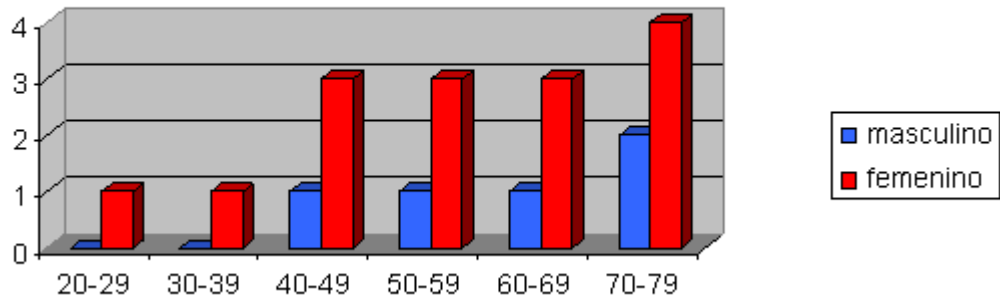


Grafico # 2. Grupo control

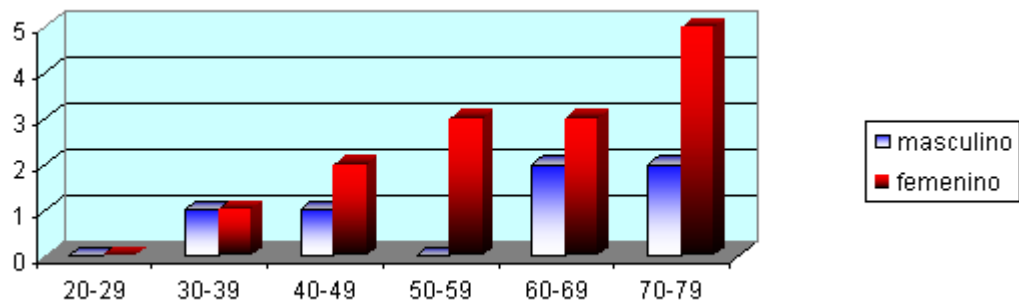


Grafico # 3

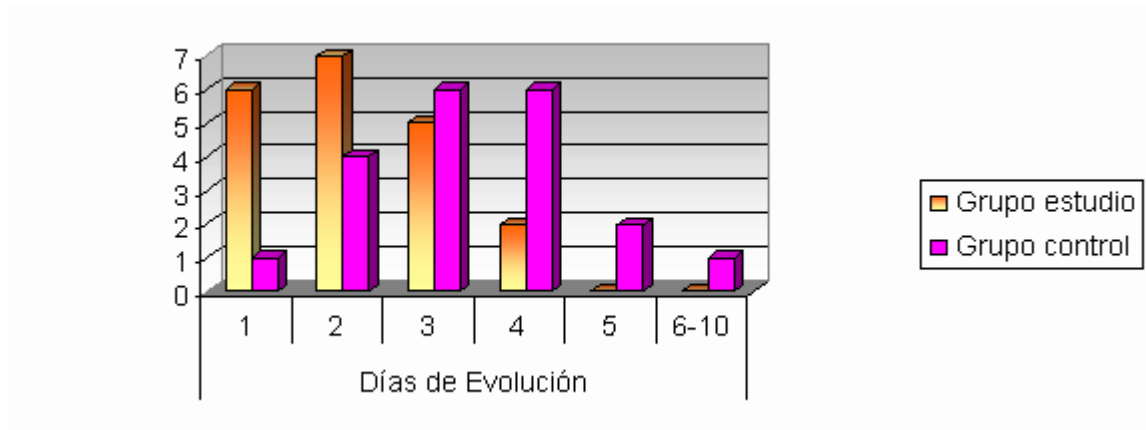
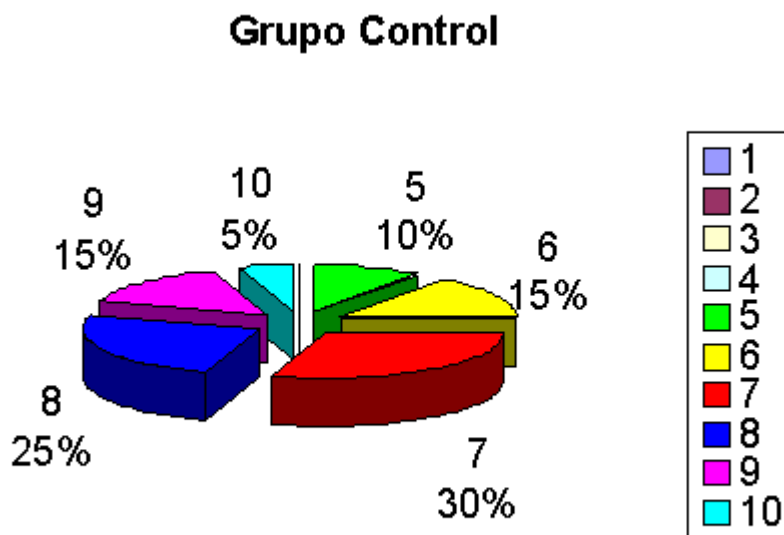
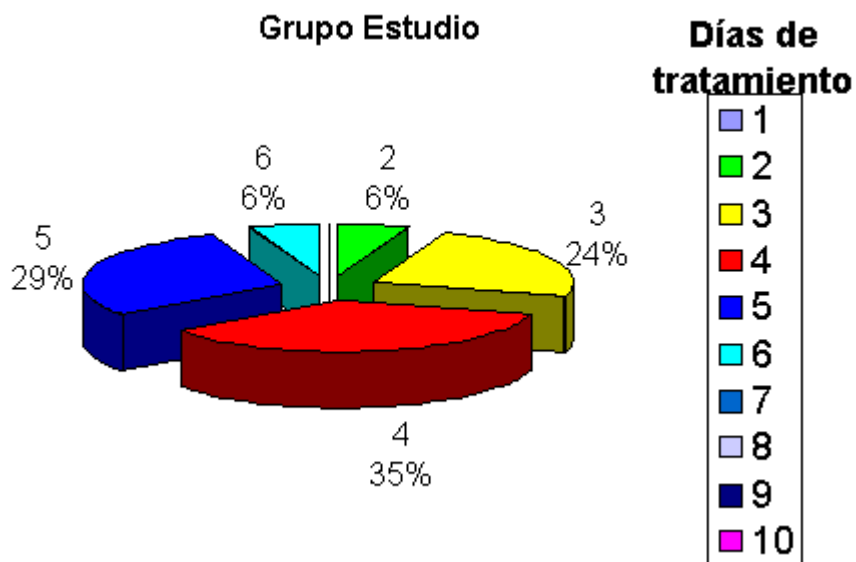


Grafico # 4



Tabla



1

Nº	Medicamentos	Oscilación del costo del tratamiento	
		Valor mínimo	Valor máximo
1	Antiinflamatorios	2.00 \$	6.50 \$
2	Analgésicos	0.60 \$	2.40 \$
3	Relajantes musculares	0.40 \$	1.40 \$
4	Vitaminas	3.75 \$- 5.00 \$	6.30 \$
5	Total	6.75 \$- 8.00 \$	16.60 \$

Fuente: Historia clínica y farmacia Principal Municipal.